

DAFTAR PUSTAKA

1. Yuliyani A, Prasetyaningrum E, Andi IC, Annafi SI, Hanardi MA. Penyuluhan terapi cuci hidung pada pasien di poliklinik THT RSUD Praya. *J Pengabdian Magister Pendidikan IPA*. 2024;7(4).
2. Sofyan F, Tami DRI. Pengaruh cuci hidung dengan NaCl 0,9% terhadap peningkatan rata-rata kadar pH cairan hidung. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2017.
3. Widiatmaja IGBP, Raharjo SS, Widyaningsih V, Harditya KB. Efektivitas terapi akupunktur terhadap kualitas hidup pasien rhinitis alergika: meta analisis. *J Riset Kesehatan Nasional*. 2023.
4. Mar'atussholikhah S, Amiruddin M, Jadidah N. Urgensi istinsyaq dalam bahasa hadist dan medis. *Maliki Interdisciplinary Journal*. 2025;3(5):1–11.
5. Piromchai P, Puvatanond C, Kirtsreesakul V, Chaiyasate S, Thanaviratananich S. Effectiveness of nasal irrigation devices: A Thai multicentre survey. *PeerJ*. 2019;7:e6885.
6. Sobiesk JL, Munakomi S. Anatomy, head and neck, nasal cavity. In: *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025.
7. Cellina M, Gibelli D, Cappella A, Martinenghi C, Belloni E, Oliva G. Nasal cavities and the nasal septum: anatomical variants and assessment of features with computed tomography. *Neuroradiol J*. 2020;33(4):340–347.
8. Syarifuddin S. Irigasi hidung dengan larutan saline isotonik terhadap kesehatan saluran pernapasan. *J Media Respirasi*. 2017;10(2):60–65.
9. Husain NS. Irigasi hidung dengan larutan saline isotonik terhadap kesehatan saluran pernapasan. Makassar: Universitas Hasanuddin; 2022.
10. Pralitasari NPO, Ratnawati LM, Adiputra IN. Larutan pencuci hidung salin isotonis tidak terbukti mempercepat waktu transpor mukosilia

- pada pasien dengan rinosinusitis akut di RSUP Sanglah Bali. *Intisari Sains Medis*. 2020;11(1):145–152.
11. Taufik A, Nuriya N, Galih NA. Nasal irrigation using a saline solution to clean the nose of accumulated secretions and irritant components. *Int J Biomed Nurs Rev*. 2024;3(1):1–16.
 12. Tomooka LT, Murphy C, Davidson TM. Clinical study and literature review of nasal irrigation. *Laryngoscope*. 2000;110(7):1189–1193.
 13. Melati T. Pencegahan rinosinusitis akut dengan melakukan cuci hidung menggunakan larutan salin isotonis. *J Acta Trimedika*. 2023;1(1):52–65.
 14. Triola S. Pengaruh cuci hidung dengan NaCl 0,9% terhadap ekspresi gen IL-1 β dan TNF- α mukosa hidung penderita rinosinusitis kronis di RSUP Dr M Djamil Padang. *Health Med J*. 2019;1(2):17–27.
 15. Ramadhan S, Putra R. Manfaat cuci hidung dalam pencegahan infeksi saluran pernapasan. *J Kesehatan Masyarakat*. 2019;14(1):45–54.
 16. Nugroho PW. Teknik cuci hidung: tinjauan literatur dan aplikasi klinis. *J Ilmu Kedokteran*. 2018;10(3):200–210.
 17. Aulia S. Teori pengetahuan dan kebenaran dalam epistemologi. *J Filsafat Indonesia*. 2022;5(3):242–248.
 18. Ridwan M, Sukri A, Badrussyamsi. Studi analisis tentang makna pengetahuan dan ilmu pengetahuan serta jenis dan sumbernya. *J Geutheë Penelitian Multidisiplin*. 2021;4(1):31–54.
 19. Dahniar A. Memahami pembentukan sikap (attitude) dalam pendidikan dan pelatihan. *Tatar Pasundan*. 2019;13(2):202–206.
 20. Sulhan NAA, Ardaniah NH, Nasrullah, Rahmadi MS. Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja: tinjauan psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*. 2024;1(1):9–36.
 21. Al-Bukhari I. Sahih al-Bukhari. Vol 1. Future Islam Publications; 2012.
 22. Huijghebaert S, Al-Zubaidy H, Cartron E, Lanoix JP, Roberfroid S. Saline nasal irrigation and gargling in COVID-19: a review of mechanisms and clinical evidence. *Front Med*. 2023.

23. Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. Kaplan & Sadock's synopsis of psychiatry: behavioral sciences/clinical psychiatry. 12th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2022.
24. World Health Organization. *Adolescent health*. Geneva: World Health Organization; 2023.
25. Mirawati I, Suryani N, Wulandari R. Knowledge and attitudes toward nasal irrigation among medical students in Indonesia. *J Kesehatan Masyarakat*. 2020;16(2):123–129.
26. Yang Y, Li H, Zhang X, Chen Y, Wang Z. Public awareness and practices of nasal saline irrigation for upper respiratory health: a cross-sectional study. *BMC Ear Nose Throat Disord*. 2026;26:15.
27. Hanalioglu S, Sahin A, Yildirim M, Ozturk M. Knowledge, attitudes, and practices regarding nasal irrigation among patients with sinonasal diseases. *Am J Rhinol Allergy*. 2025;39(1):45–52.
28. Tapiala A, Koskinen A, Luukkainen A, Toppila-Salmi S. Patient experiences and attitudes toward nasal saline irrigation in chronic rhinosinusitis. *Clin Otolaryngol*. 2021;46(5):1120–1126.
29. Marchisio P, Picca M, Torretta S, Baggi E, Pasinato A, Bianchini S, et al. Nasal saline irrigation in preschool children: a survey of pediatricians' attitudes and prescribing habits. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*. 2014;78(10):1601–1604.