

RINGKASAN
Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan dan kesehatan kerja
Skripsi juli 2025

Asti aulia agusting

14120210064

**“HUBUNGAN STRES KERJA DAN BEBAN KERJA DENGAN GEJALA
PSIKOSOMATIS PADA KARYAWAN PT. PUTRA DERMAWAN PRATAMA
DESA SULAHO”**

Hasil laporan *National Institute for Occupational Safety and Health* (NIOSH) dalam menyatakan bahwa stress yang di akibatkan saat bekerja adalah masalah yang saat ini umum terjadi di tempat kerja di Amerika. Menurut *Labour Force Survey* (LFS) menemukan ada 440.000 kasus stress kerja akibat kerja di Inggris dengan angka kejadian sebanyak 1.380 kasus per 100.000 pekerja yang mengalami stress akibat kerja, dimana factor penyebab stress kerja tersebut berupa depresi atau kecemasan yang diakibatkan oleh tekanan pada saat bekerja, terlalu banyak tanggung jawab dan kurangnya dukungan manajerial.

Jenis Penelitian yang digunakan peneliti ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah total sampling. Populasi dari penelitian ini berjumlah 55 orang pada karyawan PT. Putra Dermawan pratama area BBGpit yang terletak di Desa Sulaho, data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan stres kerja dengan gejala psikosomatis ($P\text{-value} = 0.001 < 0,05$). Yang artinya semakin tinggi stres kerja semakin besar kemungkinan munculnya gejala psikosomatis.

Beban kerja adalah jumlah tugas atau pekerjaan yang harus diselesaikan oleh seseorang dalam jangka waktu tertentu. Hasil penelitian ini juga menunjukkan ada hubungan antara beban kerja dan gejala psikosomatis ($P\text{-value} = 0.000 < 0,05$). Yang artinya semakin tinggi beban kerja semakin besar kemungkinan munculnya gejala psikosomatis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja dan beban kerja berhubungan dengan gejala psikosomatis pada karyawan area BBGPit PT. Putra Dermawan Peratama.

Dari hasil penelitian ini penulis menyarankan untuk mengurangi gejala psikosomatis pihak perusahaan bisa rutin melakukan pengecekan kesehatan kepada karyawan untuk mengurangi sakit yang dialami para karyawan agar tidak mengganggu kesehatan para karyawan.

Daftar Pustaka : 30 (2013-2024)

Kata Kunci : Stres kerja, Beban Kerja, Gejala Psikosomatis, Karyawan.