

DAFTAR PUSTAKA

- Alinaghian, S. A., Hamidzadeh, S., Badrizadeh, A., Khazaei, Z., Souri, A., Momenabadi, V., & Goodarzi, E. (2025). Burden of type 2 diabetes and its relationship with human development index in Asian countries: Global Burden of Disease Study in 2019. *BMC Public Health*, 25(1), 2–12.
- Amalliah, N., Muchtar, F., Afa, J. R. (2024). Faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2 pada pasien rawat jalan di RSUD Kabupaten Buton tahun 2023. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(1), 72–86.
- Amelia, L., Ketut, N., Sulendri, S., Darni, J., & Wahyuningsih, R. (2024). Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Indonesia Health Issue*, 3(1), 34-43.
- Andayani, F., Nisura, E., Prasida, D. W., Pratama, D. A., Kaaffah, S., Rahmah, Y., Arsad, N., Hastuti, Prabandanu, S. D., Ferizqo, F. A., Asriati, Pradana, A., Prameswari, Y. N., Laksono, H., & Toruntju, S. A. 2025. Epidemiologi dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. CV Eureka Media Aksara.
- Anwar, C., Asyura, F., & Novia, D. (2024). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh The Relationship between Diet and Stress in Outpatients at Bhayangkara Hospital in Banda Aceh. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1), 366-372.
- Ayu Tanzila, R. (2023). Tinjauan Pustaka Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. 46(1), 172–178.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Diabetes Miletus. In *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Kementerian Kesehatan.
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of Diabetes: An Overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), 174-188.

- Bowen, C., Carey, B., Palozie, J., & Reinholdt, M. 2024. *Diabetes Mellitus Medical Surgical Nursing (Online)*.
- Brutsaert, E. F. 2023. *Diabetes Mellitus (DM) (Online)*.
- Chakraborty Samant, A., Jha, H., & Kamal, P. (2025). Review: Risk Factors for Developing Type 2 Diabetes Mellitus. *European Journal of Cardiovascular Medicine (EJCM) Systematic*.
- Diba, F. (2025). Makanan Ultra-Proses, Inovasi dalam Industri Makanan Modern. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan – Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 191–201.
- Diudla, P. V, Mabhida, S. E., Ziqubu, K., Nkambule, B. B., Mazibuko Mbeje, S. E., Hanser, S., Basson, A. K., Pheiffer, C., & Kengne, A. P. (2023). Pancreatic β -Cell Dysfunction in Type 2 Diabetes: Implications of Inflammation and Oxidative Stress. *World Journal of Diabetes*, 14(3), 130–146.
- Du, S., Sullivan, V. K., Fang, M., Appel, L. J., Selvin, E., & Rebholz, C. M. (2024). Ultra-processed food consumption and risk of diabetes: results from a population-based prospective cohort. *Diabetologia*, 67(10), 2225–2235.
- Eltrikanawati, T., & Tampubolon, M. (2020). Hubungan pola makan dan pola aktivitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2).
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 286–294.
- Lestari, F., & Isnaini, N. (2025). Identifying type 2 diabetes mellitus risk factors among patients at public health care centre in Indonesia. *International Journal of Care Scholars*, 8(1), 25–30.
- Fradina, B., & Nugroho, P. (2020). Hubungan riwayat keluarga diabetes melitus dan riwayat hipertensi dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(3), 1948–1953.
- Galicia Garcia, U., BenitoVicente, A., Jebari, S., Larrea Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020).

Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *In International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 1–34.

Harris, M. L., Oldmeadow, C., Hure, A., Luu, J., Loxton, D., & Attia, J. (2017). Stress increases the risk of type 2 diabetes onset in women: A 12-year longitudinal study using causal modelling. *PLoS ONE*, 12(2).

Hendra, D., Nababan, T., Valentika Yandri, D., Kedokteran, F., & Gigi dan Ilmu Kesehatan, K. (n.d.). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru.

International Diabetes Federation. (2025). *Diabetes Atlas*. International Diabetes Federation.

Ismail, L., Materwala, H., & Kaabi, J. Al. (2021). Association of Risk Factors with Type 2 Diabetes. *Computational and Structural Biotechnology*, 19, 1759–1785.

Kartini, K., Amalia, L., Irma, I., Abdulkadir, W. S., Gustin, R. K., Rahmawati, R., Rasdianah, N., Darsono, K., Harissya, Z., Mokodompis, Y., Lisnawati, L., & Ahmad, Z. F. (2023). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, Eureka Media Aksara.

Kautzky-Willer, A., Leutner, M., & Harreiter, J. (2023). Sex differences in type 2 diabetes. *Diabetologia*, 66, 986–1002.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Kategori Usia Ayo Sehat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.

Kim, Y., Cho, Y., Kim, J. E., Lee, D. H., & Oh, H. (2025). Ultra-Processed Food Intake and Risk of Type 2 Diabetes Mellitus: A Dose-Response Meta-Analysis of Prospective Studies. *Diabetes and Metabolism Journal*, 49(5), 1064–1074.

Loke, A. (2024). *Diabetes*. World Health Organization.

Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The Structure of Negative Emotional States: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. 33(3).

- Mawadah, N., Rahman, S., Tasalim, R., Mahmudah, atul, Studi Sarjana Keperawatan, P., Kesehatan, F., Sari Mulia, U., Pramuka No, J., Luar, P., Timur, B., Selatan, K., & Studi Profesi Ners, P. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: The Relationship Between Stress Levels and Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Journal of Language and Health*, 6(2).
- Moradi, S., Kermani, M. A. H., Bagheri, R., Mohammadi, H., Jayedi, A., Lane, M. M., Asbaghi, O., Mehrabani, S., & Suzuki, K. (2021). Ultra-processed food consumption and adult diabetes risk: A systematic review and dose-response meta-analysis. *Nutrients*, 13(12), 4410.
- Moslehi, N., Mahdavi, M., Mirmiran, P., & Azizi, F. (2024). Ultra-processed foods and the incidence of pre-diabetes and type 2 diabetes among Iranian adults: The Tehran lipid and glucose study. *Nutrition & Metabolism*, 21(1), 79.
- Mufida, I., Qodir, A., Trias, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Malang, W. H. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Acak pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Dinoyo. 5(3).
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-CliniC*, 9(2), 328-333.
- Mustaqim, R., Fatrahaday, L. B., Pratiwi, M. R. A., & Syuhada, I. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa FK UNIZAR Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika Drg. Suherman*, 05(01).
- Muwakhida, & Hidayati, L. (2023). Epidemiologi Gizi dan Penyakit. *Muhammadiyah University Press*.
- Nababan, M., Umbul Wahyuni, C., & Aguslina Siregar, F. (2023). Factors Associated with Type 2 Diabetes Mellitus at Adam Malik General Hospital, Medan, Indonesia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 11(2), 189-197.
- Ndetei, D. M., Mutiso, V., Musyimi, C., Nyamai, P., Lloyd, C., & Sartorius, N. (2024). Association of type 2 diabetes with family

history of diabetes, diabetes biomarkers, mental and physical disorders in a Kenyan setting. *Scientific Reports*, 14(1).

- Ohiagu, F. O., Chikezie, P. C., & Chikezie, C. M. (2021). Pathophysiology of Diabetes Mellitus and Its Complications: Metabolic Events and Control. *Biomedical Research and Therapy*, 8(3), 4243–4257.
- Petrus, P., Suwarni, S., & Haerani, W. O. (2023). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3), e1047.
- Pratiwi, D., Izhar, M. D., & Syukri, M. (2022). Studi Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Melitus di Provinsi Jambi: Analisis Data Riskesdas 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 79–85.
- Rahayu, S., & Jayakarta PKP DKI Jakarta, Stik. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.
- Rahmawati, N. A., & Purwanti, O. S. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Penyakit Jantung pada Pasien Diabetes Melitus. *Malahayati Nursing Journal*, 5(10), 3325–3337.
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe II di Desa Kemambang. *Pro Health: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2).
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan antara jenis kelamin, umur, dan aktivitas fisik dengan diabetes melitus tipe 2 pada lansia di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371.
- Sekeon, S. A. S., & Mantjoro, E. M. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish Digital.
- Sharma, K., Akre, S., Chakole, S., & Wanjari, M. B. (2022). Stress-Induced Diabetes: A Review.

- Setyaningrum, Y. D., Februyani, N., Basith, A. (2021). Gambaran pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe II terhadap kepatuhan diet di Puskesmas Tanjungharjo.
- Shin, J., Zhou, X., Tan, J. T. M., Hyppönen, E., Benyamin, B., & Lee, S. H. (2022). Lifestyle Modifies the Diabetes-Related Metabolic Risk, Conditional on Individual Genetic Differences. *Frontiers in Genetics*, 13.
- Silviani, I., & Sibarani, J. P. 2023. Komunikasi Kesehatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Scopindo Media Pustaka.
- Sri Susanti, R., Jusriadi, A., Studi, P. S., Gambaran Capaian Kinerja Standar Pelayanan Minimal Penderita Diabetes Mellitus di Kota Makassar: Overview of Standard Performance Achievement for Minimum Service Standards Patients with Diabetes Mellitus in Makassar City. 3(1).
- Stage, A., Wibaek, R., Rønn, P. F., Bjørnsbo, K. S., Brøns, C., Allesøe, K., Holtermann, A., Vaag, A. A., Linneberg, A., & Aadahl, M. (2025). The physical activity health paradox in type 2 diabetes. *American Journal of Preventive Medicine*, 68(3), 545–554.
- Suhariati, H. I., Institut, F. V., Sains, T., Kesehatan, D., Cendekia, I., Jombang, M., Kesehatan, F., & Sains, I. T. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Ucik Indrawati 1. *Jurnal Keperawatan*, 23(1), 51–58.
- Surbakti, K. (2023). Peran Riwayat Keluarga untuk Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Poltekkes Kemenkes Medan. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14, 66–68.
- Tang, S.-S., Zhao, X.-F., An, X.-D., Sun, W.-J., Kang, X.-M., Sun, Y.-T., Jiang, L.-L., Gao, Q., Li, Z.-H., Ji, H.-Y., & Lian, F.-M. (2025). Classification and identification of risk factors for type 2 diabetes. *World Journal of Diabetes*, 16(2).
- Tesfaye, S., Gibbons, C. H., Malik, R. A., & Veves, A. (2023). Diabetic Neuropathy: Advances in Pathophysiology and Clinical Management. *Medicine*: Vol. 3, 536.
- Widajanti, L. 2009. *Survei Konsumsi Gizi*. BP UNDIP.

World Health Organization. (2024). Diabetes. World Health Organization.

Yang, W., Wu, Y., Chen, Y., Chen, S., Gao, X., Wu, S., & Sun, L. (2024). Different levels of physical activity and risk of developing type 2 diabetes among adults with prediabetes: a population-based cohort study. *Nutrition Journal*, 23(1).

Zharifatun Azzahra, N., Nurdian Asnindari, L., & Ruhyana, R. (2025). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 Di Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta. *Avicenna: Journal of Health Research*, 8(1).

Zhou, J., Yin, S., Du, L., Xue, X., He, Q., Zhao, N., Chen, S., & Zhang, X. (2025). Independent and Combined Associations of Physical Activity in Different Domains and Inflammatory Diet with Type 2 Diabetes: A Population-Based Cohort Study. *Nutrients*, 17(1).