

DAFTAR PUSTAKA

1. Kayla Asyifa Syahda, Dalilah Widad, Randi Saputra & Ati Kusmawati. Strategi Coping Terhadap Remaja Yang Mengalami Kecemasan Akademik. *J. QOSIM J. Pendidik. Sos. Hum.* **3**, 1035–1044 (2025).
2. center for reproductive, University of queensland, johns hopkins bloombeng school of public health. Indonesia - National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS). (2022).
3. Nuraeni, Lala, Asep Samsudin, and D. F. A. Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Dalam Menurunkan Stres Akademik Siswa Tingkat X Smkn 3 Cimahi. 2024.
4. Strom, P. S., Hendon, K. L., Strom, R. D. & Wang, C. High School Student Stress and School Improvement. **32**, (2022).
5. Kristensen, S. M., Danielsen, A. G. & Kristensen, S. M. Academic Stress , Academic Self-ef fi cacy , and Psychological Distress : A Moderated Mediation of Within-person Effects. 1512–1529 (2023) doi:10.1007/s10964-023-01770-1.
6. Izmi, F. Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan stres akademik pada mahasiswa penyusun tugas akhir. (2021).
7. Aida, U. Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres akademik pada remaja selama masa pandemi covid-19 di SMA Negri 1 Tanjungbumi. (2021).
8. Suparto, T. A., Dharmansyah, D., Purwandari, A. & Puspita, W. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan FPOK UPI. **3**, 25–33 (2025).
9. Hafiz, muhammad abdul. Hubungan antara dukungan orang tua, ketenangan hati dan stres akademik pada santri pondok pesantren islamic centre bangka. (2020).
10. Korengkeng, Loura, Santi Najoran, and D. P. I. Hubungan Penyesuaian Diri dengan Stres Akademik pada Siswa. (2023).
11. Millatana, ilaahana akmilaa. Hubungan antara penyesuaian diri dan

dukungan sosial teman sebaya terhadap stres akademik pada mahasiswa perantauan tahun pertama uin walisongo semarang. (2024).

12. Mu'ti, A., Latief Ramadhan, Y., Robbany, T. M. & Muslim, M. Psikologi Santri (Analisis) Proses Adaptasi dan Penyesuaian Diri Santri di Indonesia. *Edukasi Islam. J. Pendidik. Islam* **12**, 1731–1746 (2023).
13. Zhaafira, R. S. & Barkah, A. The Relationship between Family Support and Stress Levels in Adolescent Girls at Alfath Islamic Boarding School, Bekasi. *MAHESA Malahayati Heal. Student J.* **3**, 2312–2319 (2023).
14. Livia Fitriani, Zulia Putri Perdani & Yanti Riyantini. Hubungan Tingkat Stres Remaja dengan Kemampuan Beradaptasi di Pondok Pesantren Kota Tangerang. *J. Kesehat. Pertiwi* **2**, 125–128 (2020).
15. Putri, E. G. I. T. Hubungan tingkat kecemasan dan stres akademik dengan prestasi belajar siswa di pondok pesantren imam ashim kota makassar. (2023).
16. Damayanti, S. S., Ningrum, E. W., Haniyah, S. & Bangsa, U. H. Hubungan tingkat stres akademik dan kualitas tidur dengan siklus menstruasi selama pandemi covid-19 mahasiswa keperawatan universitas harapan bangsa. **4**, (2021).
17. Nindyati, ayu dwi. Kecerdasan emosi dan stres akademik mahasiswa peran jenis kelamin sebagai moderator dalam sebuah studi empirik di universitas paramadina. **4**, 127–134 (2020).
18. Hardjana, agus m. Stres tanpa distress: seni mengolah stres. 2002.
19. Priyoto. Konsep manajemen stres. (2020).
20. edward P. sarafino, timothy w. smith. *Health Psychology Biopsychosocial Interations*. 2014.
21. Wibowo, Y. A. P., Priasmoro, D. P. & Nurmayunita, H. Profil Dukungan Keluarga pada Lansia yang Mengalami Depresi. *Nurs. Inf. J.* **4**, 129–136 (2025).
22. Tungka, A. & Doko, R. Hubungan Antara Pengetahuan, Dukungan

- Keluarga Dan Sarana Terhadap Keaktifan Lanjut Usia Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Bungin Wilayah Puskesmas Bungin. *Gudang J. Ilmu Kesehat.* **2**, 397–403 (2024).
23. Wati, R. R., Rahman, A. & Sulastri, D. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas IV , V , & VI. **5**, 219–231 (2025).
 24. Rahayu Solehah¹, Maga Hasna Utami², D. M. A. Pengaruh dukunga sosial dari keluarga dan teman sebaya terhadap kesehatan mental remaja di era digital yang penuh tantangan. **1**, 19–27 (2025).
 25. Handayani, T. R., Rahmawati, A. & Salmiyati, S. Hubungan Dukungan Emosional Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Wilayah Kerja Puskesmas Bonorowo Kabupaten Kebumen. *Pros. Semin. Nas. Penelit. dan Pengabd. Kpd. Masy. LPPM Univ. 'Aisyiyah Yogyakarta* **2**, 2265–2271 (2024).
 26. Kunaryanti, Muhammad, S. & Aris, L. M. P. N. The effect of family support on self concept of adolescent at SMAN 1 Sambungmacan Sragen. **13**, 298–307 (2025).
 27. Desmita. Psikologi perkembangan peserta didik. *PT REMAJA ROSDAKARY BANDUNG* (2009).
 28. Rizki, A., Febriana, B. & Setyowati, W. E. Hubungan Adaptasi Diri dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. **3**, (2025).
 29. Saskia A. Hasibuan ¹, B. ². Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Anak-Anak di Sanggar Anak Sungai Deli dengan Peran Keluarga , Pendidikan , dan Lingkungan Sosial. **4**, (2025).
 30. Schneiders, alexander A. Personal Adjusment and Mental Health. (1955).
 31. Abdillah, H., Rahayuwati, L. & Yosep, I. Kecemasan akademik mahasiswa dalam menghadapi ujian praktik laboratorium. **19**, 355–361 (2025).

32. Ulfah, F. *et al.* Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Kontrol Rutin pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Samuda STIKes Eka Harapan , Indonesia. (2024).
33. Juli, V. N. *et al.* Kemampuan Beradaptasi Sosial Mahasiswa Batak di Lingkungan Yogyakarta Universitas Sanata Dharma , Indonesia diri di lingkungannya khususnya berlaku pada mahasiswa . Ketika individu berhadapan dengan. 39–48 (2024).
34. Mawarni, A. H. Hubungan antara dukungan keluarga dan asertivitas dengan penyesuaian diri pada santri tahun pertama pondok pesantren darul hidayah al anshori. (2019).
35. Dayyana, N. R. Pengaruh penyesuain diri terhadap psychological well being santri. (2021).
36. Shufiyah, F. U. El. Hubungan antara stres akademik dengan motivasi belajar santri baru di pondok pesantren ali imrah. (2023).
37. Aisyah, R. N. U. R. Tingkat Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Stikes Mediastra Indonesia. (2021).
38. Shuvy, R. E. S. Perbedaan Stres Akademik Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa Kedokteran Tingkat Akhir di Universitas Andalas. **1**, 555–566 (2025).
39. Putri, T. H. *et al.* Faktor yang memengaruhi stres pada remaja selama pandemi covid-19. **10**, 285–296 (2022).
40. Khaira, W. Faktor Penyebab Stres Akademik Siswa Remaja. **5**, 123–135 (2023).
41. Fitri, A. H., Marni, E. & Putri, D. K. Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Self Efficacy Pada Remaja Berusia 12-15 Tahun. **2**, 101–113 (2022).
42. Lestari, A. S. & Rahayu, S. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Harga Diri pada Siswa SMA 1 Barunawati Jakarta Barat. **4**, 14796–14805 (2026).
43. Lubis, R., Nabila, P., Nasution, N. I., Azzahra, L. & Andina, F. Evaluasi

- Remaja Usia 17-19 Tahun Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangan. **7**, 7899–7906 (2024).
44. Damayanti, D. P. Model Dukungan Orang terhadap Pendidikan Santri di Pondok Pesantren. **12**, 76–83 (2023).
 45. Soekidjo, N. Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi. (2022).
 46. Hasibuan, S. *PENYESUAIAN DIRI SANTRI TEHADAP KEGIATAN*. (2022).
 47. Hurlock. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. (1997).
 48. Najibullah, A. Pengaruh Kelekatan Orang Tua Terhadap Adaptasi Diri Santri Di Pesantren Dimoderasi Dukungan Sosial. (2024).
 49. Ardiansyah, A. & Indrawati, E. S. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Santri Asrama MTS Pondok Pesantren Pabelang Magelang. 1–10 (2022).
 50. Novianti, F., Erawati, D. & Safitri, A. Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman. **9**, 179–186 (2023).
 51. Kirana Artha Khafifah, Uswatun Hasanah, V. Z. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Academic Performance Pada Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Al Hamid. *JKKP (Jurnal Kesejaht. Kel. dan Pendidikan)* **10**, 27–37 (2023).
 52. Ikromi, Z. A. & Indonesia, U. S. Stres Akademik di Kalangan Santri: Analisis Literatur Mengenai Faktor-Faktor Penghambatnya. **1**, 1–7 (2025).
 53. Sopiani, maria grace putri, R. S. N. Analisis Jam Kosong, Bimbingan belajar, dan Strategi Koping Berdasarkan Teori Transaksional Stres Lazaurus (Studi Pada Siswa SMK 3 Mataram). **12**, 27–32 (2025).
 54. Ubaidillah, F. A., Hasan, N. & Rasyid, M. G. Peranan Regulasi Diri Terhadap Stres Akademik Santri Tahfidz Al- Qur ' an. **2**, 213–222 (2025).
 55. Ramli, R., Saputri, L. H., Andriani, D. & Nasir, L. Penerapan Manajemen Stres dan Peningkatan Keterampilan Pada Wanita Usia

- Produktif. **4**, 1–5 (2024).
56. Iwa, M. & Dzikrullah, S. Pengaruh kecerdasan emosional dan dukungan keluarga terhadap stres akademik siswa smp dimasa pandemi 1. **11**, 42–53 (2023).
 57. Damayanti, D. P., Malang, U. N., Info, A. & History, A. Pengembangan Model Dukungan Orang Tua terhadap Santri dalam Meningkatkan Prestasi Akademik di Pondok Pesantren. **7**, 168–175 (2024).
 58. Hetty Karunia Tunjungsari, S. T. Mengelola Aktivitas Kehidupan Untuk Menjaga Kesehatan Mental Di Masa Pandemi. (2021).
 59. Sujadi, E., Meditamar, M. O. & Ahmad, B. Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application Pengaruh Stres Akademik dan Self-Efficacy terhadap Penyesuaian Diri Santriwati Pondok Pesantren Tahun Pertama : Efek Mediasi. **11**, (2022).
 60. Ulfa, F. *et al.* Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Self Adjustment And Academic Stress in First-Year University Student. **4**, 11–17 (2021).
 61. Restu Dwi Prihatina, Melly Latifah, I. R. J. Konsep Diri Kecerdasan Emosional Tingkat Stres Dan Strategi Koping Remaja Pada Berbagai Model Pembelajaran. at (2021).
 62. Bau, N. A., Kadir, L. & Abudi, R. Hubungan Tingkat Stres Remaja Dengan Kemampuan Beradaptasi Di Asrama Pondok Pesantren Sabrun Jamil The Relationship between Adolescent Stress Levels and Adaptability in the Sabrun Jamil Islamic Boarding School Dormitory. **1**, 29–37 (2022).
 63. sukma ayu candra kirana, nonik eka martyastuti. Falsafah Dan Teori Keperawatan. 2023.