

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Promosi Kesehatan**

**Andi Nirina R.J. Diab
14120220092**

**“Pengaruh Modul Pendampingan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Perubahan Perilaku Kader Berdasarkan *Theory Of Planned Behavior*”
(xiii + 183 halaman + 16 tabel + 9 lampiran)**

Menurut World Health Organization dan Global Breastfeeding Collective, Pencapaian ASI eksklusif secara global masih sekitar 48%, belum mencapai target 50% pada tahun 2025. Di Indonesia, meskipun angka nasional meningkat, masih terdapat kesenjangan wilayah dan belum seluruh daerah mencapai target 80% yang ditetapkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Sikap, norma subjektif, dan persepsi kontrol perilaku, termasuk peran kader sebagai pendamping ibu, mempengaruhi tingkat pencapaian. Sehingga, penelitian ini bertujuan untuk menyebarkan seberapa efektif modul pendampingan ASI eksklusif yang didasarkan pada Theory of Planned Behavior dalam mengubah perilaku kader.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan dirancang dengan desain quasi eksperimen dengan satu kelompok pre-test dan satu kelompok post-test dengan subjek penelitian kader. Penelitian ini melibatkan 35 kader sebagai populasi dan sampel. Pengukuran awal (*pre-test*) dilakukan beberapa minggu sebelum intervensi, kemudian intervensi dilaksanakan selama dua hari berupa pemberian modul pendampingan ASI eksklusif yang disampaikan secara rinci oleh empat pemateri sesuai isi modul. Pengukuran akhir, juga dikenal sebagai post-test, dilakukan pada hari kedua setelah intervensi untuk mengetahui apakah ada perubahan. Analisis univariat dan bivariat digunakan untuk menganalisis data yang dikumpulkan dalam upaya menentukan variabel distribusi dan dampak intervensi terhadap perubahan perilaku kader.

Hasil uji pre-post test menunjukkan p-value 0,851 ($>0,05$) pada aspek Attitude Toward Behavior, yang menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh modul terhadap perubahan sikap kader; 17 orang mengalami peningkatan, 16 orang mengalami penurunan, dan 2 orang tetap. Pada aspek Norma Subjektif, p-value 0,007 ($<0,05$) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh modul yang signifikan terhadap norma subjektif, namun pengaruh tersebut cenderung mengarah pada penurunan, dimana secara distribusi 22 orang

mengalami penurunan dan 10 orang mengalami peningkatan. Meskipun skor beberapa responden meningkat setelah intervensi, aspek intention (p-value 0,618) dan perilaku (p-value 0,071) tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan.

Daftar Pustaka : **42 (2015-2025)**

Kata Kunci : **Modul, Asi eksklusif, Perilaku, Kader, *Theory Of Planned Behavior***