

ABSTRAK

Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke di Klinik Zein Holistic Therapy Makassar

(Fitriani)¹(Fatma jama,Samsul alam,Hj.Elianti Paturungi)²

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan masyarakat Universitas muslim indonesia Makassar

²Departemen Keperawatan Holistik,Fakultas Kesehatan Masyarakat

³Klinik Zein Holistic Therapy Makassar

Email:fitiaans@gmail.com

Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan dengan manifestasi klinis berupa kelemahan otot, spastisitas, dan gangguan mobilitas. Terapi akupunktur merupakan salah satu metode komplementer yang terbukti dapat meningkatkan sirkulasi darah, menurunkan spastisitas, serta merangsang neuroplastisitas sehingga berpotensi memperbaiki kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke. Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada pasien stroke yang mengalami kelemahan otot ekstremitas. Data dikumpulkan melalui observasi kekuatan otot menggunakan Manual Muscle Testing (MMT), kemampuan mobilisasi, serta risiko jatuh dengan Morse Fall Scale sebelum dan sesudah intervensi. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan dengan Intervensi dilakukan pemberian terapi akupunktur rutin pada titik Baihui (GV20), Taichong (LR3), Shenmai (BL6), Ququan (LR8), Huoxi (SI3), dan Zhaohai (KI6) adanya peningkatan kekuatan otot ekstremitas bawah dari skala 4 menjadi 5 (MMT), peningkatan rentang gerak (ROM), serta perbaikan kemampuan ambulasi. Risiko jatuh yang awalnya dalam kategori tinggi (skor 60) menurun menjadi kategori rendah (skor 25) setelah beberapa kali intervensi. Kesimpulan: Terapi akupunktur terbukti berpengaruh positif terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas dan penurunan risiko jatuh pada pasien stroke. Akupunktur dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam rehabilitasi stroke untuk mendukung fisioterapi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: Stroke, Akupunktur, Kekuatan Otot, Mobilitas Fisik, Risiko Jatuh.

ABSTRACT

The Effect of Acupuncture Therapy on Increasing Extremity Muscle Strength in Stroke Patients at the Zein Holistic Therapy Clinic Makassar

Fitriani)¹(Fatma Jama, Samsul Alam, Hj. Elianti Paturungi)²

¹Nursing profession, Faculty of Public Health, Indonesian Muslim University Makassar

²Department of Holistic Nursing, Faculty of Public Health

³Zein Holistic Therapy Clinic Makassar

Email:fitiaans@gmail.com

Stroke is one of the leading causes of disability, clinically manifested by muscle weakness, spasticity, and mobility disorders. Acupuncture therapy is a complementary treatment proven to improve blood circulation, reduce spasticity, and stimulate neuroplasticity, thereby potentially enhancing muscle strength in the extremities of stroke patients. Methods: This study employed a case study design involving stroke patients with muscle weakness in the extremities. Data were collected through observation of muscle strength using the Manual Muscle Testing (MMT) scale, assessment of mobility, and fall risk evaluation using the Morse Fall Scale, conducted before and after acupuncture intervention. Results: The intervention involved regular acupuncture therapy at specific points—Baihui (GV20), Taichong (LR3), Shenmai (BL6), Ququan (LR8), Huoxi (SI3), and Zhaohai (KI6)—which showed an improvement in lower extremity muscle strength from grade 4 to 5 on the MMT scale, an increase in range of motion (ROM), and enhanced ambulation ability. The fall risk category decreased from high (score 60) to low (score 25) after several sessions of acupuncture therapy. Conclusion: Acupuncture therapy has a positive effect on improving muscle strength in the extremities and

Keywords: stroke, acupuncture, muscle strength, physical mobility, fall risk