

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
RINGKASAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi	10
B. Tinjauan Umum Tentang Gaya Hidup.....	25
C. Tinjauan Umum Usia Dewasa Muda	31
BAB III KERANGKA KONSEP	45
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti.....	45
B. Bagan Kerangka Konsep.....	47
C. Hipotesis Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	49
BAB IV METODE PENELITIAN.....	53
A. Jenis Penelitian	53
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
C. Populasi.....	53
D. Sampel	54

E. Besar Sampel	54
F. Cara Pengambilan Sampel	55
G. Pengumpulan Data.....	55
H. Sumber Data.....	56
I. Pengolahan dan Analisis Data	57
J. Penyajian Data.....	60
K. Langkah-langkah Penelitian.....	60
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
B. Hasil Penelitian	62
C. Pembahasan.....	72
BAB VI KESIMPULAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94