

DAFTAR PUSTAKA

- Agustim, W., Ladoangin, F. P., & Iriani, N. I. (n.d.). *Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Kinerja Karyawan Pada “ Koperasi Setia Budi Wanita Malang*
- Aisha, N. F., & Ruslan, R. (2020). 27.1.23 *Work Life Balances*. 1(1), 381–390.
- Alwi, Innah, Khidri, Mutma, Gobel, Muhammad, Afrianty, Fatmah, Habo, & Hasriwiani. (2021). Article history : Received : 1 September 2020 Kelelahan kerja merupakan masalah yang sering dijumpai pada tenaga kerja . Kelelahan kerja masalah seperti kehilangan efisiensi dalam bekerja , penurunan produktivitas dan kapasitas kerja serta tercatat lebih. *Pusat Kajian dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI*, 01(05), 471–481.
- Amini, S. M., Baharuddin, A., Syam, N., Kerja, K., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & Penulis, E. (2022). Kesehatan Lingkungan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia Article history : *Window of Public Health Journal*, 3(3), 2773–2781.
- Arumningtyas, F., & Trisafidaningsih, A. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Burnout Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan CV Nusantara Lestari. *Ekonomi dan Bisnis*, 3(1), 62–77.
- Assa, A. F. (2022). Dampak Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Burnout Syndrome Pada Karyawan Pt. Sinergi Integra Services. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 6(3), 436–451. <https://doi.org/10.31955/mea.v6i3.2454>
- Astarina, I. (2018). Pengaruh Motivasi Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Alfa Scorpii Pematang Reba. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 7(4), 1–9. <https://doi.org/10.34006/jmb.v7i4.2>
- Astuti, R. P., & Syarifah Has, D. F. (2024). Hubungan Faktor - Faktor Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas 1 Surabaya. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(4), 1084–1092. <https://doi.org/10.33024/jmm.v7i4.12034>
- Daulay, R., Kurnia, E., & Maulana, I. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Daerah di Kota Medan. *Proseding Seminar Nasional Kewirausahaan*, 1(1), 209–218.
- Dian Suwito, E., Adi Pamungkas, R., & Indrawati, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work Life Balance Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Health Sains*, 3(3), 377–393. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i3.449>
- Eni Mahawati, Ika Yuniwati, Rolyana Ferinia, Puspita Puji Rahayu, T. fani. (2021). Book 8. In *Albert of Aachen's History of the Journey to Jerusalem*. <https://doi.org/10.4324/9781315233215-10>
- Galis, E. E., & Puspitadewi, N. W. S. (2022). The Relationship between Work Life Balance and Burnout in PT. X. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 888–898.

- Indrianna Meutia, K., Yusril Alqorrib, Achmad Fauzi, Yonathan Langi, Yulia Nur Fauziah, Wahyu Apriyanto, & Zalsya Isma Ramadhani. (2022). Pengaruh Usia Karyawan Dan Absensi Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 3(6), 674–681. <https://doi.org/10.31933/jemsi.v3i6.1110>
- Junaidin, Ikham, A. A., & Hardiyono. (2019). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Burnout Dan Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Perusahaan Listrik Negara (PLN) Area Makassar Selatan). *Management Development and Applied Research Journal*, 1(2), 27–34.
- Kamal, F., Winarso, W., & Sulistio, E. (2019). Pengaruh gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus: PT Agung Citra Tranformasi). *Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Manajemen (JIAM)*, 15(2), 38–49.
- KARIMA, U. (2022). *Hubungan Burnout Dengan Work Life Balance Pada Dosen Wanita Uin Khas Jember*.
- Mala, T. F., Andi Nurlinda, & Muhammad Khidri Alwi. (2024). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Wanita Karier Yang Memiliki Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandai Kabupaten Maros. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 752–760. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i5.2111>
- Manggaharti, R., & Novianti, N. P. (2019). Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Pekerja. *Jurnal Studia Insania*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.18592/jsi.v7i1.1997>
- Martaningtyas, N. U., & Wajdi, M. F. (2025). The Influence of Work-Life Balance on Project Performance of Medical and Paramedical Professionals at RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo with Co-Worker Relationship Quality as a Moderating Role. *Indonesian Interdisciplinary Journal of Sharia Economics (IJSE)*, 8(1), 2034–2055.
- Muslikah, E. D., Prasetyo, Y., Christanto, D., & Alexander, B. (2022). Coworker's Support dan Work Engagement pada Generasi Milenial. *Wacana*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.20961/wacana.v14i2.59233>
- Nurshoimah, T., Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Work Overload, dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *Jurnal Cakrawangsa Bisnis*, 4(1), 27–40.
- Nurwahyuni, S. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Work Life Balance (Studi Kasus PT. Telkom Indonesia Regional V). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(1), 1–9.
- Pitaloka, A., Yulianti, & Mansur Sididi. (2021). Hubungan Iklim dengan Kinerja Pekerja di PT. Pelabuhan Indonesia (Persero) Terminal Peti Kemas Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(5), 1203–1213. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i3.236>
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *PERFORMANCE: Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10(2), 123–131. <https://doi.org/10.24929/feb.v10i2.1217>

- Putri, A., Utari, V., & Perdhana, M. S. (2024). *Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Work-Life Balance Sebagai Variabel Intervening (Studi pada Tenaga Keperawatan RSUD dr . Tjitrowardojo Kabupaten Purworejo)*. 13(2003), 1–9.
- Romdhon, S., & Putro, B. E. (2024). Pengaruh Work-Life Balance dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja (Studi Kasus Yamaha Bahana Cianjur). *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Industri Berkelanjutan IV*, 5666(Senastitan Iv), 1–8.
- Saputra, I., & Rahmat, H. K. (2024). Evaluasi Kinerja Karyawan dalam Suatu Perusahaan : Sebuah Kajian Kepustakaan. *Journal of Current Research in Management, Policy, and Social Studies*, 1(1), 19–24.
- Sihite, L. L. (2022). Mengatasi Burnout Strategi Untuk Menghadapi Kelelahan Dan Kehabisan Energi. *Creative Commons Attribution*, 1–14.
- Sujasmin, A. N. A., Suharni A. Fachrin, & Ulfa Sulaeman. (2021). Analisis Dampak Beban Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Beton di PT. Varia Usaha Beton Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(3), 826–834. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i1.104>
- Syakarofath, N. A. (2019). Burnout dan Dimensi Kepribadian Conscientiousness terhadap Performansi Kerja Karyawan. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.36341/psi.v3i1.934>
- Thimmapuram, J. R., Grim, R., Bell, T., Benenson, R., Lavalley, M., Modi, M., Noll, D., & Salter, R. (2019). Factors Influencing Work–Life Balance in Physicians and Advance Practice Clinicians and the Effect of Heartfulness Meditation Conference on Burnout. *Global Advances In Health and Medicine*, 8. <https://doi.org/10.1177/2164956118821056>
- Veluthan, M. R., & Valarmathi, D. A. (2020). Constituent Factors and Implications of Work-Life Balance on Female Employees: A Study on the Indian IT industry. *International Journal of Management and Humanities*, 4(5), 68–72. <https://doi.org/10.35940/ijmh.e0521.014520>
- Wardhana, Z. F., Pramesti, T. A., Maytadewi, N. L. G. A., & Savitri, N. P. L. I. (2021). Pengaruh Konflik dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kesehatan di RSUD Wangaya Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 8(1), 13–26. <https://doi.org/10.36376/bmj.v8i1.163>
- Wulansari, O. D. (2023). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.37715/psy.v7i1.3404>
- Amran, A., Luckieta, M., Alamsyah, D. P., & Suparwo, A. (2022). *Work-Life Balance To Decrease Work-Family Conflict During The Covid-19 Pandemic*. 21(1), 16–24.

- Arianti, W., & Irwanto, I. (2021). Stres Kerja: Penyebab, Dampak dan Strategi Mengatasinya (Studi Kasus Jurnalis Media Daring Rubrik Kriminal). *Psikodimensia*, 20(2), 207–218. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i2.3693>
- Attig, S., Wahid, S., Javaid, N., Kanwal, M., & Shah, H. J. (2017). The Impact of Employees' Core Self-Evaluation Personality Trait, Management Support, Co-worker Support on Job Satisfaction, and Innovative Work Behaviour. In *Pakistan Journal of Psychological Research* (Vol. 32, Issue 1).
- Hestya Psikologi, D., & Prabandini Mulyana Psikologi, O. (2021). *Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dengan Stres Kerja pada Anggota Satuan Polisi Pamong Praja*.
- Hong, F., Susanto, R., Kunci, K., & Optimal, W. (2024). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bangun Manajemen*, 3(1). <https://doi.org/10.56854/jbm.v3i1.385>
- Hubungan, S., Kehidupan, K., Dan, K., Kerja, K., Coffee, K., Adinda, S., Putridena, S., & Prastika, N. D. (2023). Study of the Relationship between Work life balance and Job Satisfaction in Coffee Shop Employees. *Jurnal Imiah Psikologi*, 11(3), 299–305. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i3>
- Laila, K. N., & Mashuri, M. M. (n.d.). *Konsep Keseimbangan Hidup Sebagai Solusi Burnout Dalam Al-Qur'an (Analisis Deskriptif QS. Al-Qashash Ayat 77)*. <https://jurnal.yudharta.ac.id/v2/index.php/mafhum>
- Lukmiati, R., Samsudin, A., & Jhoansyah, D. (2020). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Pada Karyawan Staff Produksi Pt. Muara Tunggal Cibadak-Sukabumi. In *Jurnal Ekobis Dewantara* (Vol. 3, Issue 3).
- Lumunon, R. R., & Sendow, G. M. (2019). Pengaruh Work Life Balance, Kesehatan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Tirta Investama (Danone) Aqua Airmadidi The Influence Of Work Life Balance, Occupational Health And Workload On Employee Job Satisfaction Pt. Tirta Investama (Danone) Aqua Airmadidi. *Uhing... 4671 Jurnal EMBA*, 7(4), 4671–4680.
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. In *Jurnal Doktor Manajemen* (Vol. 6, Issue 2).
- Massie, R. N., Areros, W. A., Rumawas, W., Ilmu, J., Program, A., & Bisnis, S. A. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Pengelola It Center Manado. In *Jurnal Administrasi Bisnis* (Vol. 6, Issue 2).
- Muchtadin, & Sundary, Z. E. (2023). *Pengaruh Motivasi Intrinsik, Dukungan Rekan Kerja, Work-life Balance Terhadap: Vol. XII* (Issue 1).
- Muliawati, T., & Surabaya, U. N. (2020). *Peran Work-Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Milenial: Studi Literatur Agus Frianto*.
- Nurul Zhafirah, & Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan, D. (2024). *Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Bkkbn Sumut Skripsi*.

- Nurwahyuni, S. (2019). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Work Life Balance (Studi Kasus Pt. Telkom Indonesia Regional V)*.
- Optimalisasi Kinerja Pegawai: Stres Kerja dan Kualitas Kehidupan Kerja dengan Mediasi Kepuasan Kerja. (2023). *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*. <https://doi.org/10.30596/jimb.v24i2.17234>
- Regito, M. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Turnover Intentions Melalui Komitmen Organisasi Sebagai Variabel Mediasi. *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research*, 2.
- Rifai, Masyarakat, K., Rifai, M., Antara Usia, H., Penglihatan, J., Kerja, M., Keluhan, D., Mata, K., Di, P., Batik, I., Srikuncoro, T., Giriloyo, D., Bantul, K., Chandraswara, B. N., Kesehatan, F., Dahlan, A., & Yogyakarta, I. (2021). *rifai*.
- Riki Sulistio, Ahmad Fahreza Nasution, Muhammad Tawaf Akbar, Rima Tamara Aldisa, & Bister Purba. (2024). Implementation of the Simple Additive Weighting (SAW) Method in Selection of Students Recipients of Single Tuition Fee Assistance. *Journal of Computing and Informatics Research*, 3(2), 182–187. <https://doi.org/10.47065/comforch.v3i2.1202>
- Skripsi Oleh Miftachul Rizky Amalia Nim: 18510226 Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Islam Negeri (Uin) Malang 2023. (n.d.).
- Supriyanto, A., & Nadiyah. (2022). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Perlindungan Tanaman Pangan dan Hortikultura*.
- Tondang, I. S., Wijayati, D., Mirza, D., & Syah, A. (2022). *Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K 3) Serta Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan*.
- Triyanto, A., Abduh, H., & Firdaus, V. (2024). *Pengaruh Fleksibilitas Kerja Terhadap Keseimbangan Hidup Dan Komitmen Generasi Milenial Serta Gen Z*. 8(3).
- Wanda Aprilyasari, Fitriyatus Sholikha, Irvan Ardiansyah, Moch Abdillah Islami, Suratmi Suratmi, & Nurul Hikmatul Qowi. (2024). Hubungan Beban Kerja dengan Work Life Balance pada Perawat di Rumah Sakit. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. , 2(4), 102–108. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.672>
- Wicaksana, S. A., Pia Asrunputri, A., Psikologi, F., Pancasila Jl Srengseng Sawah, U., & -Jakarta Selatan, J. (2020). Identifikasi Dimensi-Dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan. *Jurnal SekretariDanManajemen*, 4(2). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/widyacipta>