

DAFTAR PUSTAKA

- Alnawwar, M. A., Alraddadi, M. I., Algethmi, R. A., et al. (2023). The Effect of Physical Activity on Sleep Quality and Sleep Disorder: A Systematic Review. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.43595>
- Amiruddin, N, A., Delima, A, A., Fauziyah, H. (2022). Hubungan Anemia dalam Kehamilan dengan Angka Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah. *UMI Medical Journal*. 7(2): 13
- Anggrayani, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA 1 Gangga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(1): 67-74.
- Annisa Fitri Adilla. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 20 Kota Bengkulu. Skripsi. Program Studi Promosi Kesehatan. POLTEKES
- Anniz Setyowati. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Teori Kognitif Sosial Terhadap Aktivitas Fisik Remaja Putri Gizi Kurang di Wilayah Pulau Kota Makassar. Program Pascasarjana. UNHAS.
- Ansari, M, H., dkk. (2020). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis Journal*. 3(2). 209-216
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *http://jurnal*. Global health science group. Com /index.php/JPPP.
- Aulya, Y., Slauta, J, A., Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 4(4): 1382
- Babitt, J, L., Eisenga, m, F., Haase, V, H., et al. (2021). Controversies in Optimal Anemia Management: conclusions from a KidneyDisease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Conference. *Kidney International*. hl 1285. <https://doi.org/10.1016/j.kint.2021.03.020>.
- Bakhrudin All Habsy, B., Salsabila, A., Husna, A. M., & Putri, D. A. M. (2024). Penerapan Teori Belajar Behaviorisme dan Belajar Kognitif Sosial Albert Bandura di Sekolah. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*. 4(1): 378-393.
- Brittenham, G, M., Meyer, g, M., Abuga, K, M., et al. (2023). Biology of Anemia: A Public Health Perspectiv. *The Journal of Nutrion*. 57-58.
- Chaparro, C, m., and Suchdev, P, S. (2019). Anemia Epidemiology,

Pathophysiology, and Etiology in low- and Middleincome Countries. New York Academy of Sciences. hl 16. doi: 10.1111/nyas.14092.

Dini Latief, Endang, Dodik Briawan, dkk. (2016). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Kementerian Kesehatan: Jakarta.

Djunaid, U., Hilmuhu, F. (2021). Hubungan Pola Menstruasi Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*. 3(2): 1-6

Ester, S, V., dan Ratih Kurniasari. (2021). Pengaruh Edukasi Tentang Anemia Melalui Media Cetak dan Media Audio Visual Kepada Remaja Putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 13(2): 97-98

Fauzianty, A., dan Ningsih, S. (2022). Implementasi Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 7(2): 94.

Febrianti, K, D., Ayu, W, C., Anidha, Y., et al. (2023). Effectiveness of Nutrition Education on Knowledge of Anemia and Hemoglobin Level in Female Adolescents Aged 12-19 Years: a Systematic Reviews and Meta-Analysis. *Amerta Nutrition Journal*. 7(3): 479.

Fitri Adilla.A. 2021. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 20 Kota Bengkulu. Program Studi Promosi Kesehatan.

Hidayati, N., dan Sari, D. (2021). Pengaruh Elemen Visual dalam *Booklet* terhadap Daya Tarik Komunikasi. *Jurnal Komunikasi*. 12(3).

Hutasoit, M., Trisetianingsih, Y., & Utami, K. D. (2023). *Booklet* sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia. *Faletehan Health Journal*, 10(2), 137-141. ISSN 2088-673X | e-ISSN 2597-8667.

Hutasoit, M., Trisetianingsih, Y., dan Utami, K, D. (2023). *Booklet* Sebagai Media Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia. *Faletehan Health Journal*. 10(2): 138

Ilham, A. F. T., Yusriani, K., & Bur, N. (2023). Dukungan Teman Sebaya Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 267-273. E-ISSN 267-273.

Indah Gayatri. (2020). Hubungan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. Skripsi. Program Studi Kebidanan: POLITEKNIK.

- Indriasari, R., dkk. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terkait Pencegahan Anemia pada Remaja Sosial-Ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar. *Jurnal Amerta Nutrition*. 6(3): 257.
- Indriasari, R., Mansur, M, A., Srifitayani, N, R., dkk. (2022). Knowledge, Attitude, and Practices Toward the Prevention of Anemia Among Teenage Girls from Low-Mid Socio-economic in Makassar. *Amerta Nutrition Journal*. 6(3): 257. doi: 10.20473/amnt.v6i3.2022.256- 261.
- Irawan, A, M., dkk. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Tidur dan Tingkat Kecukupan Energi pada Anak Obesitas di SD Islam Al Azhar 1. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*. 5(4): 186-188.
- Irawan, K. R., Asrina, A., & Yusriani. (2020). Pembentukan Konsep Diri Remaja (Studi pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua) Kota Makassar Tahun 2020. *Window of Public Health Journal*. 1(2): 48-58.
- Islam, K, F., Awal, A., Mazumder., et al. (2023). Social Cognitive Theory-Based Health Promotion in Primary Care Practice: Heliyon a scoping review. 9: 1-2.
- Izzara, W, A., Yulastri, A., Erianti, Z., dkk. (2023). Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Multidisiplin West Science*. 2(12). pp. 1051-1064
- Jayanti¹, R., dkk. (2022). Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi.
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 2(2): 109-115.
- Julianti, C, M., Realita, F., Sutrisminah, E. (2024). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMPN 1 Tanjung Kabupaten Brebes. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*. ISSN: 2963-2730. 405. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 7(2): 79-80.
- Kassebaum, N, J., dkk. (2019). Beban Anemia Global, Regional, Dan Nasional, 1990-2016: Analisis Sistematis. *The Lancet Haematology*. 6
- Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia.
- Kurniawati, R., dan Hidayati, N. (2020). Pengetahuan Remaja tentang Anemia di Sekolah Menengah Pertama. *Kesehatan Remaja*.
- Kusairi, N. F. N. M. (2024). Teori Albert Pembelajaran Albert Bandura: Aplikasi dalam Pembelajaran dan Kritikan ke atas Teori. *Research Proposal*. 87(1): 1-23.
- Kusuma, T, U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia

Pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Surya Muda*. 4(1): 61.

Mawo, P, R., Rante, S, D., Sasputra, N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*. 17(2): 162.

Mijan, R, B., dkk. (2020). Teori Pembelajaran Sosial (Social Learning Theory).

Mitchinson, C., Strobel, N., McAullay, C., et al. (2019). Anemia in Disadvantaged Children Aged Under Five Years; Quality of Care in Primary Practice. *BMC Pediatrics Journal*. 1-2. <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1543-2>.

Mudjiati, Endang, Abidah. (2023). Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat: Jakarta.

Mujahidah, N., & YUSDIANA. (2023). Teori Pembelajaran Sosial-Kognitif Albert Bandura dalam Pengajaran dan Pembelajaran. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 12(2), 2131-2134. E-ISSN: 2581-1754, P-ISSN: 2252-8970. DOI: 10.30868/ei.v12i02.4585.

Mulianingsih M., Suriah, S., Hidayanty, H., et al. (2024). The Effectiveness of *Booklet* and Images Game Education in Anemia Adolescent Women on Anemia Prevention Knowledge, Attitudes and Behavior. *Pharmacognosy Journal*. 16(5): 1183-1187.

Murugayah, T. (2021). Social Cognitive Theory. *Communication Theory*, 87(1), 1–23

Musniati, N., dan Fitria. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Media Karya Kesehatan*. 5(2): 225.

Mutmainnah. (2022). Gambaran Kejadian Anemia Pada Siswi SMA Perkotaan dengan Siswi SMA Pedesaan Kabupaten Bone Sulawesi Selatan Tahun 2022. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat: UIN Alauddin.

Ningsih, E, F. (2023). Teori sosial kognitif tinjauan kritis teori pendidikan yang relevan bagi Indonesia. *Hurmanika Jurnal*. 23(1): pp 21-26.

Nugraha, G. (2023). Memahami Anemia Secara Mendasar. Terbitan BRIN: Surabaya.

Nursyamsi, K., Yusriani, & Asrina, A. (2020). Komunikasi Petugas Kesehatan Berhubungan dengan Pengetahuan Ibu Hamil dalam Mencegah Anemia di Puskesmas Tanjonge. *Window of Public Health Journal*, 1(4): 28

- Oktaviani, P., Rahmawati, D., Kana, Y, N, R. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Anak di Negara Maju. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 16(4): 218-226.
- Paramita, F., Rachmawati, W. C., Ekawati, R., et al. (2024). The Effectivity of Nutrition Education using E-Booklet on Knowledge and Attitude about Anemia among Adolescent Girls in Turen Malang. 9(1): 76.
- Patron, A, P., Hutton, Z, V., Fattore, G., et al. (2020). Reducing the Burden of Iron Deficiency Anemia In Cote D'Ivoire Through Fortificatio. *Journal of Health, Population and Nutrition*. 39(1): 1-5.
- Permata, I, I., Achyar, K., Kusuma, I, R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*. 3(3): 136-142.
- Pertiwi, L. A., Setiaji, B., Rahayu, D., Adyas, A., & Noviansyah. (2024). Pengaruh Media Promosi Kesehatan *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Pendamping Penderita Skizofrenia di RSJD Provinsi Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 13(1), 21-33.
- Prabowo, H., dan Setiawan, M. (2022). Buku sebagai Alat Pemasaran yang Efektif. *Jurnal Manajemen Pemasaran*. 15(2).
- Prasetyo, A., dan Utami, S. (2022). Efektivitas Program Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja tentang Anemia. 2.
- Purba, M, m., Febriana, I, S., Sylvia, E, I. (2023). Kualitas Tidur Remaja di Kota Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*. 13(1): 39-40.
- Purba, M. M., Febriana, S, I., dan Sylvia, E. I. (2023). Kualitas Tidur Remaja di Kota Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 13(1).
- Puspikawati, S, I., Sebayang, S, K., dewi, D, M, S, K. (2021). Pendidikan Gizi tentang Anemia pada Remaja di Kecamatan Banyuwangi Jawa Timur. *Jurnal Pendidikan Gizi*. 10: 272-283.
- Puspita Sari. (2020). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Menggunakan Media CUPS Games di Kecamatan Kajuara Kabupaten Bone. Skripsi. Program Studi Promosi Kesehatan: UNHAS
- Putro, K, Z. (2019). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*. 17(1): 25-32
- Rahma, F, N., Putri, T, H., dan Fahdi, F, K. (2023). Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah

Pertama. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 11(4): 810.

Rahmawati, E. (2023). Penyuluhan Dismenore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo. *Journal of Midwifery in Community*. 1(1): 17-18.

results from the Global Burden of Disease Study 2019. *Journal of hematology and Oncology*. 14: 2-3.

Risva T, C., Rahfiludin M, Z. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1): 45-52.

Romanti.Y. 2021. Efektivitas Penyuluhan dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMAN 10 Kota Bengkulu.

Rukmasari, E, A. (2024). Mencegah Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD): Edukasi Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 5(1): pp 1.

Safiri, S., Kolahi, A, A., Noori, M., et al. (2021). Burden of Anemia and Its Underlying Causes In 204 Countries and Territories, 1990–2019:

Samriah, dan Fitriani, L. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Siswi Remaja Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*. 5(2): hl 38.

Sani, A., Rahman, H., & Sartika. (2022). Pemberdayaan Remaja dalam Membangun Mental Health Awareness untuk Mencapai Generasi Emas di UPT SMAN 13 Maros, Desa Pucak, Kecamatan Tompobulu, Kabupaten Maros. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPPMI)*, 1(4), 218-223. e-ISSN: 2963-5519.

Sari, R., & Rahman, A. (2020). Penggunaan Media *Booklet* dalam Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 7(1): 45-52.

Sari, R., dan Rahmawati, I. (2021). Stigma dan Pengetahuan Remaja tentang Anemia di Kalangan Pelajar. 3-4.

Setyaningrum¹, Y, I., Wulandari, I., Purwanza., S. W. (2023). Penyebab dan Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Journal Of Noncommunicable Diseases*. 3(2): 84-86.

Sheladjiq, A, C., and Yulianti, F. (2023). Pengaruh Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. 3(3): 495.

- Siti Arum Wulandari. (2022). Edukasi Gizi Berbasis Teori Kognitif Sosial Terhadap Kebiasaan Sarapan Pagi Remaja Putri Usia Sekolah di Pulau- Pulau Kecil Kota Makassar, Sulawesi Selatan. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. UNHAS.
- Tarisza Dwitami Munar. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Menjaga Imunitas Tubuhn Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonopo 1. Skripsi tidak Diterbitkan. Makassar. Program Studi Kesehatan Masyarakat. UMI.
- Thiveneshvaran S/O Murugayah. (Online). HI 5-9.
- Tomasevic, R., Gluvic, Z., Mijac, D., et al. (2022). Anemia as a Problem: GEH Approach. Stomach and Duodenum: Review Article. 40: 139.
- Utami, N, A., dan Farida, E. (2022). Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2(3): 373.
- Utami, N, A., Farida, E. (2022). Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2(3): 372.
- Widiastuti, A., Poltekkes, R. R. (2019). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. 1(1). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK>
- World Health Organization. (2024). Profil WHO
- Wulandari, S., & Nugroho, A. (2023). Peran Media *Booklet* dalam Membangun Citra Positif. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. pp. 10.
- Yanuardianto, E. (2019). Teori Kognitif Sosial Albert Bandura. *Jurnal Auladuna*. 1(2): 97-99.
- Yudesti, E., & Djamil, A. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media *Booklet* terhadap Tindakan Pencegahan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMPN 4 Tulang Bawang Barat. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(2), 84-91. ISSN 2599-1841.
- Yudesti, E., dan Djamil, A. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media *Booklet* Terhadap Tindakan Pencegahan Anemia Gizi Besi ada Remaja Putri Di SMPN 4 Tulang Bawang Barat. *Jurnal Maternitas Kebidanan*. 9(2): 85.
- Yulya Romanti. (2021). Efektivitas Penyuluhan Dengan Media Video

Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMAN 10 Kota Bengkulu. Skripsi. Program Studi Kebidanan. POLTEKES.

Zutphen, K, G, V., Kraemer, K., and Boonstra, A, M. (2021). Knowledge Gaps in Understanding the Etiology of Anemia in Indonesian Adolescents. *Food and Nutrition Bulletin Journal*. 42(5): 540

