

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Promosi Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025

Andi Tenri Pada
14120210186

“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia dengan Media *Booklet* Terhadap Upaya Pencegahan Anemia Remaja Putri Berbasis Teori Kognitif Sosial di SMA Negeri 3 Bone”

(xi + 100 Halaman + 16 tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

Anemia tetap menjadi isu kesehatan masyarakat di Indonesia, factor utama terjadinya anemia pada remaja diakibatkan karena adanya masalah kesehatan gizi. Remaja lebih cenderung mengalami masalah gizi kurang dibanding dengan masalah gizi lebih. Berdasarkan Global Nutrition Report UNICEF (2020), Prevalensi gizi kurang yang terjadi pada remaja putra sebesar 31,6% dan remaja putri sebanyak 25,9%. Upaya yang dapat dilakukan agar remaja putri dapat mencegah terjadinya anemia secara mandiri yaitu melalui promotif dan preventif dengan cara memberi penyuluhan melalui media edukasi. Adapun media yang digunakan yaitu media *booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Upaya Pencegahan Anemia melalui Media *Booklet* terhadap empat aspek proses kognitif sosial berdasarkan teori Albert Bandura yaitu *Attention Process*, *Retention Process*, *Motoric Reproduction Process* dan *Motivational Process*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian kuasi eksperimen dengan model stratified random sampling. Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 141 responden. Sasaran dalam penelitian ini adalah siswi kelas XI SMAN 3 Bone. Data yang telah dikumpulkan kemudian dianalisis menggunakan perangkat lunak SPSS dengan metode analisis univariat dengan uji Wilcoxon karena data tidak berdistribusi normal. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan tentang upaya pencegahan anemia melalui media *booklet* terhadap *Attention Process* ($p = 0,000 < 0,05$), *Motoric Reproduction Processes* ($p = 0,000 < 0,05$), dan *Motivation Process* ($p = 0,000 < 0,05$). sedangkan tidak terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan tentang upaya pencegahan anemia melalui media *booklet* terhadap *Retention Process* ($p = 0,114 > 0,05$) pada siswi SMAN 3 Bone.

Kesimpulan dalam penellitian ini bahwa adanya 3 variabel yang berpengaruh yaitu *Attention Process*, *Motoric Reproduction Process* dan

Motivational Process dan 1 variabel yang tidak berpengaruh yaitu *Retention processes*. Saran diharapkan dapat meningkatkan meningkatkan *Attention Process* siswi dengan menyediakan media *booklet* yang lebih menarik lagi, *Retention Process* siswi dengan melakukan pengulangan kembali materi anemia, *Motoric Reproduction Process* dengan mempraktikan ulang dan menirukan upaya pencegahan anemia, *Motivation Process* butuhnya dukungan yang memadai.

Daftar Pustaka : 87 (2020-2025)

Kata Kunci : Penyuluhan, Pencegahan Anemia, Media *Booklet*, Teori Kognitif Sosial

