

DAFTAR PUSTAKA

- Arman, Eliza. 2021. "Pengembangan Dosis Pemberian Serbuk Kering Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal Medika Saintika* 7(2):69–75.
- Astuti, Yuli, Muhammad Fandizal, and Khairani. 2022. "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Cililitan Tahun 2021." *Jurnal Medika Utama* 3(2):2053–2057 (5).
- Astutisari, I. Dewa Ayu Eka Candra, AAA Yulianti Darmini AAA Yulianti Darmini, and Ida Ayu Putri Wulandari Ida Ayu Putri Wulandari. 2022. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I." *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 6(2):79–87. doi:10.37294/jrkn.v6i2.350.
- Candra Dinata, I. Made, Komang Ayu Henny Achjar, I. Ketut Gama, and Ketut Sudiantara. 2022. "Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II." *Jurnal Gema Keperawatan* 15(2):305–19. doi:10.33992/jgk.v15i2.2237.
- Christiani, Lisnawati Hutagalung Amrih, Widiati. 2024. "Efektivitas Tanaman Herbal Terhadap Pengobatan Diabetes." *Jurnal Global Health Science Group* 19(1):155–68.
- Delfina, Seila, Irene Carolita, Shafa Habsah, and Syi'ta Ayatillahi. 2021. "Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2(4):141–51. doi:10.31004/jkt.v2i4.2823.
- Dewi, Novita, Supriyadi Supriyadi, and Errick Endra Cita. 2022. "Komparasi Efektivitas Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Dan Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 11(1):88. doi:10.36565/jab.v11i1.453.
- Djuddawi, Maharuni Nurqadriasti, and Andi Noor Haryati Kholidha. 2019. "UjiEfektivitasEkstrakSerai(Cymbopogoncitratu)sTerhadapPenyembuhanLukaSayatPadaMencit." *Jurnal Penelitian Perawatan Profesional* 5(1):13–21.
- Erwansyah, Wintari Taurina, and Mohammad Andrie. 2020. "Penetapan Kadar Protein Sediaan Salep Fase Air Ekstrak Ikan Gabus (Channa Striata) Dan Minyak Cengkeh (Syzygium Aromaticum L.) Dengan Metode Biuret." 1302(2018):2–09.
- Fajriati, Yulia Rohmah, and Indarwati Indarwati. 2021. "Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta." *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)* 2(1):26–33. doi:10.30787/asjn.v2i1.831.
- Fatimah, Siti, and Ali Ilham Sofiyat. 2023. "Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Klinik Pratama

- Intermedica Bekasi.” *Afiat* 9(1):85–99. doi:10.34005/afiat.v9i1.2996.
- Fatmona, Fikri Ardiansyah, Dini Rahmawati Permana, and Andi Sakurawati. 2023. “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko.” *MAHESA : Malahayati Health Student Journal* 3(12):4166–78. doi:10.33024/mahesa.v3i12.12581.
- Harefa, Evi Martalinda, and Rugun Togianur Lingga. 2023. “Analisis Faktor Resiko Kejadian DM Tipe II.” *Journal of Health Research Science* 7(26):316–24.
- IDF, 2021. 2021. “Diabetes around the World.” *Current Status of Prevention and Treatment of Diabetic Complications: Proceedings of the Third International Symposium on Treatment of Diabetes Mellitus*. ICS821 116–22.
- Indriyani, Ludiana, and Tri Kesuma Dewi. 2023. “Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Yosomulyo.” *Jurnal Cendikia Muda* 3(2):252–59.
- Istibsaroh, Faridatul, Ahmad Zaini Arif, Mei W. Lestari Ika, and Wiwin Hendriyani Dewi. 2024. “Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Melalui Sekawat (Senam Kaki Dengan Sholawat Thibbil Qulub) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sampang.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Http://Journal.Um-Surabaya.Ac.Id/Index.Php/JKM](http://Journal.Um-Surabaya.Ac.Id/Index.Php/JKM) 9(1).
- Journal, Nutriture, Rista Angelina, Nofita Sari, Meirina Dwi Larasati, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Semarang, Kadar Glukosa Darah, and Self-management Diet. 2025. “Gambaran Self-Management Diet Dan Kadar Glukosa Darah.” 04(01):1–9.
- Kedokteran, Fakultas, Universitas Jambi, Alamat Jl, Jambi-muara Bulian Km, Mendalo Indah, Kecamatan Jambi, and Luar Kota. 2025. “Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pegawai Pemerintah Di Indonesia (Analisis Data SKI Tahun 2023) Tercepat Di Abad Ke-21 (Kementerian Kesehatan, 2022). Menurut Informasi Dari International.”
- Kosmas Fau, Pius, Devi Kristina Hutagalung, and Dedi Mizwar Tarihoran. 2020. “Pemberian Jahe Merah Pada Penderita DM Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Tahun 2020.” *Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)* 3(2):236–44.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, and ST Aisyah. 2021. “Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan.” *UIN Alauddin Makassar* 1(2):237–41.
- Maharani, Putri. 2024. “Jurnal Ilmu Kesehatan E-ISSN: 27472191 P-ISSN: Xxxxxx Vol. 4 No. 3.” *Jurnal Ilmu Kesehatan* 4(3):158–68.
- Mardiana, Mardiana. 2021. “Efektifitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Pengendalian Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 6(2):114–21. doi:10.30651/jkm.v6i1.7666.
- Mellitus, Diabetes, Di Rumah, and Sakit Konawe. 2024. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Konawe Klasifikasi Diabetes Melitus (DM),

Diabetes Association (ADA) Dan World Lebih Lanjut , Data Dari Laporan Gizi Global Menurut.” 3(3):202–13.

- Mohan, Ratheesh, Svenia Jose, Johannah Mulakkal, Darla Karpinsky-Semper, Andrew G. Swick, and I. M. Krishnakumar. 2021. “Water-Soluble Polyphenol-Rich Clove Extract Lowers Pre- and Post-Prandial Blood Glucose Levels in Healthy and Prediabetic Volunteers: An Open Label Pilot Study.” *BMC Complementary and Alternative Medicine* 19(1):1–9. doi:10.1186/s12906-019-2507-7.
- Nindatu, Maria, Adrien Jems Akiles Unitly, Veince B. Silahooy, La Eddy, Laury Marcia Chara Huwae, Firly H. R. Sembiring, Jesmendi Reaso, Maya M. Matakupan, Medlin Lesirolu, Nia D. Laratmase, Ety Pattinama, and Thessa N. Far Far. 2021. “Efek Terapi Sirup Cengkeh Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus *Rattus Norvegicus* Diabetes Melitus.” *Kalwedo Sains (KASA)* 2(1):41–47. doi:10.30598/kasav2i1p41-47.
- Pratama, Firmansyah Putra, and Darsini Darsini. 2023. “Terapi Komplementer Penurun Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus.” *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan* 2(1):24–36. doi:10.56586/pipk.v2i1.280.
- Profil Dinkes Prov. Sul-Sel. 2021. “Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2021.” *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*.
- Purnama, Ni Kadek Indah, Sari. 2022. “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di Banjar Lodtunduh Desa Singakerta Kecamatan Ubud.” 7–16.
- Rahman, Aulia, Sri Maryuni, and Anisa Dwi Rahmadhani. 2021. “Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II.” *Jurnal Keperawatan Profesional* 2(1):7–14. doi:10.36590/kepo.v2i1.142.
- Rahmawati, Siska. 2023. “The Effect of Diabetes Foot Exercises on Blood Glucose.” 18–25.
- Saraswati, Annisa Niken, and Wilda Shafira. 2022. “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Dan Sereh Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Rajabasa Indah Kota Bandar Lampung.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)* 3(2):127.
- Sari Anungputri, Pramita, and Azhari Rangga. 2023. “Pengaruh Ekstrak Serai (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Profil Langerhans Mencit Diabetes The Effect Of Lemongrass (*Cymbopogon Citratus*) Extract On Blood Glucose Levels And Langerhanss Profile On Diabetic Mice.” *Pengaruh Ekstrak Serai Terhadap Mencit Diabetes* 2(1):217.
- Setiawan, Yana, Lalu Rodi Sanjaya, and Armi Armi. 2024. “Efektivitas Senam Kaki Dengan Musik Dan Saturasi Oksigen Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Lemah Abang.” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* 10(12):3426–37. doi:10.33024/jikk.v10i12.12502.

- Sisca Anggraini S, E. Iswatiningsih, Dirsa A. S. 2019. "Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah Dengan Terapi Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul." *Tjyybjb.Ac.Cn* 27(2):58–66.
- SKI. 2023. "Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023." *Ministry of Health* 1–68.
- Sugiono, Mohammad, and Arifianto Arifianto. 2023. "Penerapan Senam Kaki Diabetes Pada Pasien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe II Di Kota Manyaran Semarang Barat." *Prosding Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang* 5(1):116–24.
- Suharto, Idola Perdana Sulistyoning, Erik Irham Lutfi, and Mega Diasty Rahayu. 2019. "Pengaryh Pemberian Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Glukosa." *Ilmiah Ilmu Kesehatan* 7(3):76–83.
- Trihandayani Y, Asy-Syifa, Rohmah U, Listiani D, Wijaya S, Budiman A, and Puspanegara C. 2024. "Senam Kaki Untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus (Literatur Review)." *Journal of Vocational Health Science* 3(1):134–44.
- WHO. 2020. "Global Report on Diabetes." *Isbn* 978:88. doi:ISBN 978 92 4 156525 7.
- Widaryanti, Barinta, F. Linda Tripramatasari, Akademi Analis Kesehatan Manggala, and Jl Bratajaya No. 2021. "Efek Rebusan Sereh (Cymbopogon Citratus) Terhadap Kadar Glukosa Dan Profil Lipid Tikus Wistar Diabetes."