

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Skripsi, Juni 2025**

**Assyifa Irasuliyah Intang
14120210168**

“Pengaruh Konsumsi Kapsul Jahe, Serai, Cengkeh (JaSeKeh) dan Terapi Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Diabetes Mellitus II di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi Kassi”

(xiii, 130 halaman + 10 tabel + 8 lampiran)

Diabetes melitus (DM) merupakan gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas yang ditandai dengan peningkatan gula darah atau sering disebut dengan kondisi hiperglikemia yang disebabkan karena menurunnya jumlah insulin dari pankreas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi kapsul JaSeKeh dan terapi senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus II di wilayah kerja puskesmas kassi-kassi kota makassar.

Menurut data dari Dinas Kesehatan Kota Makassar kasus Diabetes Mellitus di Makassar terus meningkat dari tahun ke tahun. Pada tahun 2020 sampai 2021, tercatat 30.976 juta kasus sehingga menempati peringkat ketiga sebagai penyakit tidak menular tertinggi.

Jenis survei atau penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, metode penelitian yang digunakan adalah quasi experiment. Pretest-posttest with control group adalah rancangan penelitian yang digunakan. Populasi pada experiment ini adalah penderita diabetes mellitus II di Puskesmas Kassi Kassi kota makassar. pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan metode analisis data menggunakan uji normalitas dan uji *paired sample t-test* dengan derajat kemaknaan 95% (0,05) dan jumlah sampel sebanyak 30 responden.

Hasil yang didapatkan sesuai dengan data yang dipilih melalui pemeriksaan kadar gula darah kemudian dilakukan uji normalitas data dan analisis data menggunakan uji *paired t-test* menjelaskan pada intervensi Konsumsi Kapsul JaSeKeh (Jahe, Serai, Cengkeh) terdapat penurunan pada kadar glukosa darah dengan nilai 0,001, sedangkan pada intervensi terapi senam kaki terdapat pengaruh penurunan kadar glukosa darah dengan nilai 0,001 pada penderita diabetes mellitus II di wilayah kerja puskesmas kassi-kassi kota makassar.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh peneliti ini menyarankan agar para masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Kassi Kassi lebih menjaga pola makannya dan rajin berolahraga agar kadar glukosa darah normal dan stabil.

Daftar Pustaka : 40 (2019 - 2025)

Kata Kunci : Glukosa Darah, Diabetes Mellitus II, Terapi Senam Kaki, JaSeKeh