

## ABSTRAK

Keperawatan komunitas  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muslim Indonesia  
Skripsi, Maret 2026

Yulianti  
14220220037

### **“Pengaruh Pelatihan Perawatan Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Kader Kesehatan Dalam Pencegahan Hipertensi Di Puskesmas Pampang”**

dibimbing oleh Akbar Asfar dan Sudarman

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang berkontribusi terhadap tingginya angka morbiditas dan mortalitas. Peran kader kesehatan sangat penting dalam upaya pencegahan hipertensi, namun masih terdapat keterbatasan pengetahuan dan sikap dalam menjalankan perannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan perawatan hipertensi terhadap pengetahuan dan sikap kader kesehatan dalam pencegahan hipertensi di Puskesmas Pampang.

Penelitian ini menggunakan *desain quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest control group*. Sampel berjumlah 104 responden yang terdiri dari kelompok *eksperimen* dan kelompok kontrol. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan  $p \leq 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan signifikan pengetahuan dan sikap pada kelompok *eksperimen* ( $p < 0,001$ ), sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat peningkatan signifikan. Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok *eksperimen* dan kontrol setelah intervensi ( $p < 0,05$ ).

Disimpulkan bahwa pelatihan perawatan hipertensi berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap kader kesehatan dalam pencegahan hipertensi.

**Kata kunci : Pelatihan; hipertensi; pengetahuan; sikap; kader kesehatan**