

DAFTAR PUSTAKA

1. Sari Dp, Fitriani Y, Oktavia M, Sasera Y. Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. *J Creat Innov Res*. 2025;Vol 2, No.:1–9.
2. Amelia N, Putri H. Efektivitas Modul Manajemen Kebersihan Menstruasi Makassar. 2022;6(2):140–52.
3. Persulesy C, Yuliandari M, Triwidiyanti D, Risyanti B. Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Di Smp Hang Tuah Ambon Tahun 2025. 2025;001. Available From: https://Siakad.Stikesdhib.Ac.Id/Repositories/400824/4008240216/ArtikelPdf.Pdf?Utm_Source=Chatgpt.Com
4. Khasanah N. Aktifitas Fisik , Peran Orang Tua , Sumber Informasi Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. 2021;01:23–35.
5. Organization Wh. Menstrual Health, Not Just Hygiene: The Path Toward A Strong Cross-Sectoral Response. Geneva. 2023.
6. Anak P. Manajemen Kebersihan Menstruasi. 2020.
7. Arri Handayani, Padmi Dhyah Yulianti Im. Merawat Keluarga Di Era Digital: E-Parenting Dan Mindful Parenting Dalam Setiap Tahap Kehidupan [Internet]. Rosidah Z, Editor. Yogyakarta: Deepublish Digital; 2025. 138 P. Available From: https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Merawat_Keluarga_Di_Era_Digital_E_Parent/Czf-Eqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
8. Davies Sh, D M, Langer Md, D M, Klein A, Ph D, Et Al. Adolescent Perceptions Of Menstruation On Twitter : Opportunities For Advocacy And Education. *J Adolesc Heal* [Internet]. 2022;71(1):94–104. Available From: <https://Doi.Org/10.1016/J.Jadohealth.2022.01.224>
9. Ninawati S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Whatsapp Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Mtsn 2 Kota Serang Tahun 2023. *J Kesehat Tambusai*. 2024;8(7):396–400.
10. Permatasari D, Sina Putriningsih R, Sat Titi Hamranani S, Elsera C, Dhian A. Hubungan Dukungan Keluarga Pengan Menstrual Distress Pada Remaja Putri Di Klaten. *Involusi J Ilmu Kebidanan*. 2025;15(1):1–6.
11. Maharani P, Daryanti Ms. Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sdn Demakijo 1 Sleman Yogyakarta. 2024;2(September):675–81.
12. Firnanda Fa. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Tingkat Awal (10-14 Tahun). *J Soc Sci Res*.

2024;4(2):6194–206.

13. Suttor H, Yamayanti Kp, Luh N, Purni E, Chenhall Rd, Ansariadi A, Et Al. Seeking And Encountering Online Information For Menstrual Health : A Qualitative Study Among Adolescent Schoolgirls In Gianyar Regency And Denpasar City , Bali , Indonesia. 2025;0397.
14. Organization Wh. Adolescent Health [Internet]. Geneva. 2024 [Cited 2025 Oct 26]. Available From: <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
15. Taqiyah Y, Jama F. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. 2022;17:14–8.
16. Tri Puspa Kusumaningsih, Fanni Hanifa, Elisya Handayani Sodikin Ba. Buku Asuhan Kebidanan Pada Masa Remaja, Pranikah Dan Prakonsepsi [Internet]. Yogyakarta: Mahakarya Citra Utama Group; 2025. 80 P. Available From: https://play.google.com/store/books/details/Tri_Puspakusumaningsih_S_S_T_M_Kes_Buku_Asuhan_Keb?Id=Nxhneqaaqbaj&utm_source=chatgpt.com
17. Sofiyahtrii Fat. Buku Ajar : Kesehatan Reproduksi Remaja [Internet]. 1st Ed. Bandung: Guepedia; 2023. 1–116 P. Available From: https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Kesehatan_Reproduksi_Remaja.html?id=Vxxkeaaaqbaj
18. Fety Y. Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dan Seksualitas Remaja [Internet]. Efitra Efitra Mt, Editor. Jambi: Pt Sonpedia Publishing Indonesia; 2025. 153 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Pendidikan_Kesehatan_Reproduksi_Dan_Seks/2n1veqaaqbaj
19. Wewet Safitri, Nispi Yulyana Dyb. Posyandu Remaja Tingkatan Pengetahuan Gaya Hidup Dan Peran Sebagai Konselor Sebaya [Internet]. Penerbit Nem; 2024. 67 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Posyandu_Remaja/P0eeeqaaqbaj?hl=id&gbpv=1
20. Boiliu Fm. Buku Ajar: Psikologi Perkembangan [Internet]. Alvarendra Publisher; 2025. 217 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Psikologi_Perkembangan/Cqogeqaaqbaj?hl=id&gbpv=0
21. Orangtua P, Perkembangan D, Pada P, Remaja M. Jurnal Pendidikan Dan Konseling. 2022;4:11063–8.
22. Afifah N. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan Seksual Di Desa Wonoplumbon. 2022;9,No 3.

23. Hal Vn, Wardati J, Purba Yt, Zendrato F, Saragih J. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Menarche Di Smp Negeri 1 Ajibata Tahun 2024. 2025;8(1):204–10.
24. Nani Sari Murni, Ica Maulina Rifkiyatul Islami, Istiana Asrari Bansu , Khobibah, . Sa. Kesehatan Reproduksi: Kesuburan Dan Permasalahannya, Serta Peran Teman Sebaya [Internet]. Pt Nuansa Fajar Cemerlang; 2025. Available From: [https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Joopeqaaqbaj&Newbks=0&Printsec=Frontcover&Pg=Pa54&Dq=Pentingnya+Pendidikan+Kesehatan+Reproduksi+Tentang+Menstruasi](https://books.google.co.id/books?id=Joopeqaaqbaj&newbks=0&printsec=frontcover&pg=pa54&dq=pentingnya+pendidikan+kesehatan+reproduksi+tentang+menstruasi)
25. Liliek Pratiwi, Agnes Isti Harjanti, Mudy Oktiningrum Km. Mengenal Menstruasi Dan Gangguannya [Internet]. Awahita R, Editor. Sukabumi: Cv Jejak (Jejak Publisher); 2024. 1–134 P. Available From: [https://Books.Google.Co.Id/Books/About/Mengenal_Menstruasi_Dan_Gangguannya.Html?Id=Dtadeqaaqbaj](https://books.google.co.id/books/about/mengenal_menstruasi_dan_gangguannya.html?id=Dtadeqaaqbaj)
26. Maria Floriana Ping, Sitti Zakiyyah Putri, Made Ririn Sri Wulandari, Rudy Dwi Laksono, Atikah Pustikasari, I Gusti Ngurah Pramesemara Et Al. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Reproduksi [Internet]. Efitra Efitra Pid, Editor. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia; 2024. 146 P. Available From: [https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Kesehatan_Reproduk/Or4deqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_keperawatan_kesehatan_reproduk/or4deqaaqbaj?hl=id&gbpv=1)
27. Ernawati, Tetty Rina Aritonang, Elok Alfiah Mawardi, Setiawandari, Siti Syamsiah, I Kadek Adi Paramartha Et Al. Organ Reproduksi Wanita [Internet]. Malang. Zumroh Hasanah, Nina Rini Suprobo E Fatmawati, Editor. Rena Cipta Mandiri; 2023. 222 P. Available From: [https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Organ_Reproduksi_Wanita/Apbkeaaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/organ_reproduksi_wanita/apbkeaaaqbaj?hl=id&gbpv=1)
28. Jama F, Azis A, Keperawatan I, Masyarakat Fk, Indonesia Um. Pengaruh Massase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. 2020;01(01):1–6.
29. Budi Astyandini, Gusmadewi, Sukmawati, Yuni Puji Widiastuti, Sri Utami Asmarani, Marlina Et Al. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana [Internet]. Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 253 P. Available From: [https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Buku_Ajar_Kesehatan_Reproduksi_Dan_Kelua/Km-Jeqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/buku_ajar_kesehatan_reproduksi_dan_kelua/km-jeqaaqbaj?hl=id&gbpv=0)
30. Nonnon Saribanon, Mursyidah Thahir, Ummu Salamah, Hayu Prabowo, Faisl Parouq Mh. Haid Dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam [Internet]. Alam Lplh Dan Sd, Editor. Jakarta Selatan: Daarul Hijrah Technology; 2016. 81 P. Available From: [https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Haid_Dan_Kesehatan_Menurut](https://www.google.co.id/books/edition/haid_dan_kesehatan_menurut)

_Ajaran_Islam/Og5leaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1

31. Budi Astyandini, Ayesha Hendriana Ngestiningrum, Grhasta Dian Perestroika, Casnuri, Evi Yanti Et Al. Diagnosa Kebidanan Pada Masalah Fisiologi Remaja [Internet]. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023. 143 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Diagnosa_Kebidanan_Pada_Masalah_Fisiolog/9begeqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
32. Kusuma Pd. Dukungan Ibu Dalam Menstrual Hygiene. 2021;12(2):50–8.
33. Ayunda Rd, Elizar Lj, Hasbi N, Rahim Ar. Sosialisasi Keterlibatan Keluarga Untuk Meningkatkan Keterampilan Personal Menstrual Hygiene Di Darul Hukumaini , Jonggat. 2025;
34. Tanda Ke, Takaeb Ael, Romeo P, Studi P, Masyarakat K, Kesehatan F, Et Al. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 9 Kota Kupang. 2024;3(3):426–35.
35. Waryantini, Kania Sundari D. Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Awal Pada Remaja Putri Usia 10-16 Tahun Di Kp. Randukurung Rt.01 Rw.17 Desa.Bojong Emas. Heal J. 2022;11(1):1–23.
36. Budi Widiyanto, Sari Octarina Piko, Tuti Elyta, Dwi Agustanti, Kurniawan Erman Wicaksono, Wirda Hayati Et Al. Buku Ajar Keperawatan Keluarga I [Internet]. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group; 2024. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga_I/Mqopeqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=0
37. Endang Sri Wahyuni Wodh. Video Based Instructions Upaya Mengatasi Keterbatasan Praktik Personal Hygiene Pada Disabilitas Intelektual [Internet]. Penerbit Nem; 2021. 54 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Video_Based_Instructions/Fcvxeaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
38. Julia Pratiwi, Ai Wita Cahyati Vf. Persepsi Remaja Mengenai Peran (Dukungan) Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Wilayah Kerja Puskesmas. J Cahaya Mandalika [Internet]. 2024;5(1):608–13. Available From: <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jcm/article/view/3344>
39. Karmiza E. Ibu Dalam Perspektif Islam : Doa, Keberkahan Dan Keramatnya Kerhadap Kesuksesan Anak [Internet]. Penerbit Feniks Muda Sejahtera; 2025. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Ibu_Dalam_Perspektif_Islam_Doa_Keberkaha/9mpgeqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=0

40. Ya'cub Chamidi Ff Al M. Menjadi Wanita Shalihah Dan Mempesona [Internet]. Studio M, Editor. Surabaya: Cv. Pustaka Media; 2019. 320 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Menjadi_Wanita_Shalihah_Dan_Mempesona/Xsg_Dwaaqbaj?hl=id&gbpv=1
41. Kartini Y. Media Sosial Dan Produktivitas Kerja Generasi Milenial [Internet]. Munandar Ma, Editor. Yogyakarta: Guepedia; 2020. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Media_Sosial_Dan_Produktivitas_Kerja_Gen/Tjbmeaaaqbaj?hl=id&gbpv=0
42. Wira Yudha Alam, Andi Pratama Pandian, Maharani Rosyelina Cindy, Erika Jihan Shalsa Billa, Muhammad Rizqi Firmansyah Dsa. Sosial Media Dan Strategi Pemasaran [Internet]. Sofatunisa A, Editor. Mega Press Nusantara; 2023. 110 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Sosial_Media_Dan_Strategi_Pemasaran/Fyj9eaaaqbaj?hl=id&gbpv=0
43. Tambunan Mt, Harahap Sr, Silaen Md. Peran Media Sosial Dalam Pembentukan Perilaku Remaja. Sibatik J. 2025;4(8):1825–40.
44. Indahsari Tn, Wicaksono D, Adriana Np. Keefektifan Media Tik-Tok Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Personal Hygiene (Menstruasi) Pada Remaja Putri. 2023;4(September):3178–82.
45. Cynthia Puspariny, Imelda Diana Marsilia, Noveri Aisyaroh, Herrywati Tambunan, Desi Br Sembiring Vm. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause [Internet]. Jakarta Barat: Optimal Untuk Negeri; 2025. 136 P. Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Remaja_D/R-Wheqaaqbaj?hl=id&gbpv=1
46. Aulia L, Pinem Lh. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Instagram (Social Media Campaign) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore Di Sma Negeri X. 2023;4(1):16–25.
47. Sabilah Nf, Natasya Hp, Rahmawati Nf. Persepsi Remaja Tentang Edukasi Seksual Melalui Media Sosial. Sniis Semin Nas Univ Negeri Surabaya. 2024;3:797–13.
48. Parwati D D. Social Media Literacy And Its Impact On Menstrual Hygiene Awareness Among Adolescent Women. Al-Adawiyyah J Sains, Farm Dan Kesehat [Internet]. 2024;1(1):27–51. Available From: <https://journal.syamilahpublishing.com/index.php/adawiyyah/article/view/152>
49. Aam Nurhasanah Re. Parenting 4.0: Mengenali Pribadi Dan Potensi Anak Generasi Multiple [Internet]. Arum D, Editor. Yogyakarta: Penerbit Andi;

2021. 128 P. Available From: https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=5kkzeaaaqbaj&Printsec=Frontcover&Hl=Id&Source=Gbs_Ge_Summary_R&Cad=0#V=Onepage&Q&F=False
50. Siti Ramlah, Norhidayati, Misna, Herliyana, Dhiya Rahmatina, M. Hilmi Et Al. Pendidikan Dan Etika Di Era Digital: Tantangan Dan Peluang Dalam Membentuk Nilai-Nilai Islami Dan Moralitas Generasi Muda [Internet]. Khairul Washfiah Ia, Editor. Wawasan Ilmu; 2025. Available From: https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Pendidikan_Dan_Etika_Di_Era_Digital_Tant/G6hveqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
 51. Wahyuni N, Alghiffari Ek, Siswanto Dh, Setiawan A. Workshop Parenting Berbasis Keluarga Untuk Mengoptimalkan Pengasuhan Siswa Sekolah Menengah Atas. 2025;1–6.
 52. Hartati Bahar, Fariza Liana, Apriani, Andi Restina Eaf. Menyusun Dan Mengembangkan Materi Penyuluhan Kesehatan [Internet]. Guepedia, Editor. Spasi Media; 2020. Available From: https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Menyusun_Dan_Mengembangkan_Materi_Penyul/Qyt-Dwaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
 53. Gusmadewi, Indayana Setiawati, Marchatus Soleha, Anin Wijayanti, Ana Lestari, Meining Et Al. Buku Referensi Edukasi Kesehatan Reproduksi Untuk Remaja [Internet]. Rohmah A Nur, Editor. Jakarta Barat: Optimal Untuk Negeri; 2025. 107 P. Available From: https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Buku_Referensi_Edukasi_Kesehatan_Reprodu/Dnr-Eqaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
 54. Hapsari P, Fadilah Ln, Resmana R, Cahyaningsih H, Sarjana P, Kebidanan T, Et Al. Family Support Improves Attitudes Of Adolescents In Facing Menarche. 2025;17(1).
 55. Indonesia Uu, Knowledge A, Of L, Hygiene P, Menstrual W, Private A, Et Al. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Swasta Bahagia Jalan Mangaan I No . 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. 2021;7(2):1–14.
 56. Amruddin Et Al. Metodologi Penelitian Kuantitatif [Internet]. Sukmawati F, Editor. Penerbit Pradina Pustaka; 2022. 235 P. Available From: https://Www.Google.Co.Id/Books/Edition/Metodologi_Penelitian_Kuantitatif/B5t1eaaaqbaj?Hl=Id&Gbpv=1
 57. Waruwu M, Natijatul S, Utami Pr, Yanti E. Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan. 2025;10:917–32.
 58. Cross D, Bagi S. Bidang Kebidanan. 2024;1(1):18–25.
 59. Dinilhaq Na, Amelia Y, Arini A, Hidayatullah R. Populasi Dan Sampel

Dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, Dan Strategi Pemilihan Yang Tepat. 2025;

60. Pengembangan P. Program Studi Magister Administrasi Publik, Universitas Nasional. 2021;6:185–210.
61. Studi P, Program K, Kesehatan F, Ngudi U, Ungaran W. Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Siswi Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2023. 2024;6(2):296–306.
62. Menghadapi K, Pertama M. Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat. 2025;368–75.
63. Kartika Fd, Hanifa F, Darmi S. Hubungan Pengetahuan , Dukungan Orang Tua Dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Persiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Iv , V , Vi Di Sd Negeri Sukabumi Selatan 01. 2021;5:1214–30.
64. Risnanda D, Hanifah N, Dewi M, Sariati Y. Hubungan Antara Komunikasi Ibu Dan Anak , Pola Asuh Orang Tua , Dan Sumber Informasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Awal. 2021;142–9.
65. Rahmawati A, Nurdianti R, Puspitasari G. Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche. 2023;5(1).
66. Wulandari A, Mariyana W, Sukmawati E, Tinggi S, Kesehatan I. Hubungan Penggunaan Media Sosial Promosi Kesehatan Sebagai Sarana Holistik Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Berbagai Dampak , Baik Positif Maupun Negatif , Dan Fenomena Ini Telah Menjadi Subjek. 2025;1–16.
67. Reproduksi K, Cross-Sectional S. Jurnal Promotif Preventif. 2025;8(4):935–44.
68. Agustin A, Puswati D, Dyna F, Febriyeni C. Hubungan Akses Informasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media Sosial Dengan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Di Sma Negeri 5 Pekanbaru. 2026;5(1):4641–8.
69. Dawanti R, Riskinanti K. Literasi Media Sosial Orang Tua Sebagai Upaya Pendampingan Penggunaan Pada Remaja. 2025;3(5):2032–9.
70. Tentang R, Reproduksi K. Jurnal Sains Kebidanan. 2023;5:37–42.