

## ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muslim Indonesia  
Skripsi , April 2026

**Lisa Natalia**  
**14220220033**

**“Hubungan Antara Dukungan Ibu Dengan Penggunaan Media Sosial Sebagai Sumber Informasi Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 47 Makassar”**  
dibimbing oleh Rizqy Iftitah Alam & Wan Sulastri Emin (vii + 5 Tabel + 119 halaman + 18 Lampiran)

Menstruasi merupakan proses biologis yang dialami remaja putri dan memerlukan pengetahuan yang memadai. Namun, masih banyak remaja memiliki pemahaman terbatas mengenai menstruasi sehingga membutuhkan sumber informasi yang tepat. Selain keluarga, khususnya ibu, media sosial juga menjadi salah satu sumber informasi yang sering digunakan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan ibu dengan penggunaan media sosial sebagai sumber informasi menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 47 Makassar.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian berjumlah 73 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria siswi yang sudah menstruasi, siswi yang memiliki ibu atau tinggal serumah dengan ibu, dan yang memiliki media sosial. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan ibu dan penggunaan media sosial sebagai sumber informasi menstruasi. Pengolahan dan analisis data dilakukan menggunakan *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)* versi 25 dengan menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan ibu dengan penggunaan media sosial sebagai sumber informasi menstruasi. Hasil uji analisis menunjukkan nilai  $\rho = 0,006$  ( $\rho < 0,05$ ).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan ibu dengan penggunaan media sosial sebagai sumber informasi menstruasi. Oleh karena itu, diharapkan dukungan ibu tidak hanya berupa dukungan emosional, informasi, instrumental, dan penilaian, tetapi juga berperan aktif dalam mendampingi anak dalam memanfaatkan media sosial sebagai sumber informasi menstruasi.

**Daftar Pustaka : 68 (2019-2025)**

**Kata Kunci : Dukungan Ibu; Media Sosial; Informasi Menstruasi; Remaja Putri.**