

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Maret 2026

**Andini Pratiwi S.
14220220049**

“Efektivitas Edukasi Berbasis Video terhadap Pengetahuan dan Aktivitas Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Paccerakkang”

Dibimbing oleh Nur Wahyuni Munir dan Yusrah Taqiyah (xiv + 10 tabel + 134 halaman + 22 lampiran)

Urgensi peningkatan edukasi menjadi semakin penting mengingat tren peningkatan kasus diabetes setiap tahunnya. Manajemen penyakit yang tidak optimal disebabkan kurangnya pengetahuan dan aktivitas perawatan diri. Media digital, menawarkan solusi yang lebih interaktif dan mudah dijangkau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas intervensi edukasi berbasis video di Puskesmas Paccerakkang.

Penelitian ini menerapkan pendekatan *quasi-eksperiment* dengan desain *one-group pre-posttest*. Sebanyak 38 partisipan dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Kriteria inklusi meliputi pasien diabetes melitus tipe 2 ≥ 18 tahun, memiliki *whatsapp* aktif, serta bersedia mengikuti penelitian. Variabel diukur menggunakan *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24) untuk pengetahuan dan *Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA) untuk aktivitas perawatan diri.

Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 13.18 sebelum intervensi menjadi 19.71 setelah intervensi dengan perbedaan signifikan ($p < 0.001$). Sementara itu, rata-rata skor aktivitas perawatan diri meningkat dari 5.00 sebelum intervensi menjadi 5.63 setelah intervensi, namun tidak menunjukkan perbedaan signifikan ($p > 0.05$).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah video edukasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan pada pasien diabetes melitus, tetapi tidak dalam aktivitas perawatan diri. Diharapkan intervensi lebih berkelanjutan dapat mendorong perubahan aktivitas perawatan diri secara nyata dalam kehidupan sehari-hari.

Daftar Pustaka : 96 (2020-2025)

Kata Kunci: Aktivitas; diabetes melitus; edukasi video; pengetahuan; perawatan diri