

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Hasil Penelitian, Februari 2026

Mufliha

14220220011

“Analisis Faktor yang Berhubungan dengan status gizi pada Anak Prasekolah di Puskesmas Pampang Makassar” di bimbing oleh Sunarti dan Yusrah Taqiyah (xiv + 13 Tabel + 148 Halaman + 24 Lampiran)

Masalah status gizi pada anak prasekolah masih menjadi perhatian dalam bidang kesehatan masyarakat karena berdampak anak mengalami *stunting*, *wasting*, *anemia*, penurunan daya tahan tubuh, serta keterlambatan perkembangan kognitif. Kondisi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik faktor langsung maupun tidak langsung seperti pengetahuan ibu, pola makan anak, status ekonomi keluarga, dan riwayat penyakit infeksi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada anak prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Pampang Makassar.

Penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak prasekolah usia 3-5 tahun dengan sampel 56 anak dengan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Analisis data dilakukan secara *univariat* untuk melihat distribusi frekuensi variabel penelitian dan analisis *bivariat* menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar anak prasekolah memiliki status gizi dalam kategori baik. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel yang memiliki hubungan paling signifikan dengan status gizi anak prasekolah adalah pola makan anak ($p=0,001$).

Kesimpulan penelitian ini bahwa pengetahuan ibu dan status ekonomi merupakan faktor penting terhadap status gizi anak. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi gizi kepada orang tua serta pemantauan status gizi anak secara rutin oleh tenaga kesehatan.

Daftar Pustaka : 83 (2020-2025)

Kata Kunci : Pengetahuan, Pola Makan, Riwayat Penyakit Infeksi, Status Ekonomi, Status Gizi

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Hasil Penelitian, Januari 2026

Mufliha
14220220011

“Analysis of Factors Associated with Nutritional Status among Preschool Children at Pampang Public Health Center, Makassar”

Supervised by Sunarti and Yusrah Taqiyah (xiv + 13 Tables + 148 Pages + 24 Appendices).

The nutritional status of preschool children remains a public health concern due to its impact on children's health, including *stunting*, *wasting*, *anemia*, decreased immunity, and delayed cognitive development. This condition is influenced by various factors, both direct and indirect, such as maternal knowledge, the child's diet, family economic status, and a history of infectious diseases. Therefore, this study aims to determine the factors associated with the nutritional status of preschool children in the Pampang Makassar Community Health Center.

This study used *quantitative* methods with a *cross-sectional* design. The population was mothers of preschool children aged 3-5 years, with a sample of 56 children selected using purposive sampling based on predetermined inclusion criteria. Data analysis was performed using univariate methods to determine the frequency distribution of the study variables, and bivariate analysis using the *chi-square* test with a 95% confidence level.

The results of the univariate analysis indicated that the majority of preschool children had good nutritional status. The results of the bivariate analysis indicated that the variable with the most significant relationship to the nutritional status of preschool children was children's diet ($p = 0.001$).

This study concluded that maternal knowledge and economic status are important factors in determining a child's nutritional status. Therefore, increased nutrition education for parents and regular monitoring of children's nutritional status by health workers are needed.

References : 83 (2020-2025)

Keywords : Nutritional Status, Knowledge, Dietary Patterns, Economic Status, History of Disease