

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, P. T., & Sani, F. N. (2021). Pengaruh terapi air rebusan daun salam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 14(2), 18–25.
- Adinda, D. (2019). *Komponen dan jenis-jenis evaluasi dalam asuhan keperawatan*.
- Andriani, A., Kurniawati, D., & Lubis, A. K. S. (2023). Hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup (Quality of Life) pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 48–52.
- Aziz, A. F. A., Suprayitno, E., & Asnindari, L. N. (2022). *Faktor-faktor penyebab hipertensi: Literature review* (Skripsi). Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Bhadreswara, I. G. R. W., & Susanti, N. M. P. (2023). Potensi daun salam (*Syzygium polyanthum*) sebagai antioksidan untuk menangkalkan radikal bebas. *Prosiding Workshop dan Seminar Nasional Farmasi*, 2.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *JKEP*, 5(1).
- Farman, D., Syahputri, R., Marieta, S. G., & Siregar, P. S. S. (2021). Pengaruh senam lansia terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 347–358.
- Ginaris, R. P. (2023). Lotion antioksidan ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum* Wight Walp.). *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes TB)*.
- Haryanto, F. K., Jesica, I. A., Araf, A. R., Pranasti, E. A., & Rosa, D. (2023). Review jurnal: Pemanfaatan daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp.) sebagai pengobatan tradisional di Indonesia. *PharmaCine: Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*.
<https://journal.unsika.ac.id/index.php/pharmac/article/view/8714>
- Ikayulianti, Y. (2023). *Monograf tertawa menurunkan tingkat depresi*. Penerbit Tahta Media.
- Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi obesitas setelah pengukuran IMT* [Internet]. Direktorat P2PTM.

- Kurnia, A. (2020). *Self-management hipertensi*. CV Jakad Media Publishing.
- Magdalena, S. S., Kartini, & Haris, H. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pertiwi Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 37–47.
- Muzakkir, H., Hermin, Mutmainna, Amriati, & Muzdaliah, I. (2023). Pemberian health education salt dietary terhadap pasien hipertensi di Kabupaten Majene. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, 4(1), 171–178.
- Navarro-Pérez, M. P., Espinosa-Rueda, J., Ballesta-Martínez, S., Revilla-Martí, P., Olesen, J., Bellosta-Diago, E., & Santos-Lasaosa, S. (2023). Prevalence, clinical characteristics and associated factors of cardiac cephalalgia: A prospective study. *Cephalalgia*, 43(5), 1–10.
- Novrianti, E., Ikhsan, & Rahmawati, S. (2022). Pengaruh edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Sambirejo. *Mitra Rafflesia (Journal of Health Science)*, 14(2), 58–66.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi usia muda. *Galenical: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11.
- Roiyan, K., Ichfa, M. S. M., Zakiah, M. P., & Ridwan, S. (2023). Kajian literatur: Etnomedisin daun salam (*Syzygium polyanthum*) di berbagai daerah Indonesia beserta pembuktian secara farmakologis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4). <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.29853>
- Sari, D. P., & Utami, P. S. (2020). Efektivitas rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 101–107.
- Septianingsih, D. G. (2018). *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Samata* (Skripsi). Universitas Islam Negeri Alauddin.
- Suling, F. R. W. (2018). *Buku referensi hipertensi* (Issue 2).
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan self-efficacy dengan manajemen diri penderita hipertensi di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
- Tanjung, R. M. (2024). Review: Potensi ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum*) sebagai antidiabetes mellitus. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 213–225.

- WATI, F. A. (2020). Efektivitas pemberian jus wortel dan air kelapa muda terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Desa Kaibon Kecamatan Geger Kabupaten Madiun. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Widyaningsih, R., Fitriani, N., & Lestari, D. (2021). Pengaruh rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 25–30.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Xu, J., Mao, N., Wang, C., Feng, J., & Lian, Y. (2022). Clinical analysis of 30 cases of cardiac cephalalgia. *Cephalalgia*, 42(3), 1–8. <https://doi.org/10.1177/03331024221088993>