

ABSTRAK

PENERAPAN REBUSAN AIR DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MACCINI SAWAH KOTA MAKASSAR

Adiyanto A. Saleh¹; Tutik Agustini²; Andi Mappanganro³; Rizqy Ifitah Alam⁴

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

³ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang berisiko tinggi menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal jantung. Penatalaksanaan hipertensi tidak hanya mengandalkan terapi farmakologis, namun juga perlu pendekatan nonfarmakologis seperti penggunaan tanaman obat keluarga (TOGA). Daun salam (*Syzygium polyanthum*) diketahui mengandung flavonoid, tanin, dan minyak atsiri yang memiliki efek vasodilator dan diuretik sehingga berpotensi menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan rebusan air daun salam sebagai intervensi keperawatan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Maccini Sawah, Kota Makassar. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap satu pasien hipertensi dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi rebusan daun salam. Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah intervensi diberikan secara rutin. Temuan ini mendukung potensi daun salam sebagai terapi komplementer yang efektif, aman, dan terjangkau. Intervensi ini diharapkan dapat diterapkan secara luas dalam praktik keperawatan komunitas untuk mendukung pengelolaan hipertensi secara holistik.

Kata kunci: Hipertensi, daun salam, rebusan herbal, tekanan darah, terapi komplementer, keperawatan komunitas.

ABSTRACT

APPLICATION OF BAKED BAY LEAF WATER TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF MACCINI SAWAH PUBLIC HEALTH CENTER MAKASSAR CITY

Adiyanto A. Saleh¹; Tutik Agustini²; Andi Mappanganro³; Rizqy Iftitah Alam⁴

¹ Nursing Profession Student, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

² Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

³ Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

⁴ Nursing Science Study Program, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar

*Hypertension is one of the non-communicable diseases that has a high risk of causing serious complications such as stroke and heart failure. Hypertension management does not only rely on pharmacological therapy, but also requires a non-pharmacological approach such as the use of family medicinal plants (TOGA). Bay leaves (*Syzygium polyanthum*) are known to contain flavonoids, tannins, and essential oils that have vasodilator and diuretic effects so that they have the potential to lower blood pressure. This study aims to apply boiled bay leaf water as a nursing intervention in lowering blood pressure in hypertensive patients in the Maccini Sawah Health Center work area, Makassar City. The method used is a case study of one hypertensive patient with blood pressure measurements before and after the bay leaf decoction intervention. The results showed a decrease in blood pressure after the intervention was given routinely. These findings support the potential of bay leaves as an effective, safe, and affordable complementary therapy. This intervention is expected to be widely applied in community nursing practice to support holistic hypertension management.*

Keywords: Hypertension, bay leaves, herbal decoction, blood pressure, complementary therapy, community nursing.