

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENURUNAN PENINGKATAN TEKANAN INTRAKRANIAL PADA PASIEN TRAUMATIC BRAIN INJURY (TBI) TANPA PERDARAHAN INTRAKRANIAL DI IGD RS TK II PELAMONIA MAKASSAR

Nurfadilah¹, Nur Ilah Padhila², Yusrah Taqiyah³, ⁴Rochfika RSUP.Dr.Wahidin Sudirohusodo
Makassar

Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Program Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia,
Makassar

Korespondensi: nurfadilah01082002@gmail.com

Latar Belakang; Traumatic Brain Injury (TBI) merupakan peningkatan tekanan intrakranial (TIK) yang dapat menyebabkan gangguan perfusi serebral.

Tujuan: Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan posisi semi fowler terhadap peningkatan perfusi serebral pada pasien dengan Traumatic Brain Injury (TBI) dan fraktur linear os parietotemporalis sinistra di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit TK II Pelamonia Makassar.

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta pemeriksaan fisik pasien di IGD RS TK II Pelamonia Makassar. Intervensi yang diberikan berupa penerapan posisi semi fowler dengan elevasi kepala tempat tidur 30°–45°, disertai observasi terhadap tanda vital, tingkat kesadaran (GCS), serta tanda-tanda peningkatan tekanan intrakranial.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama 1x24 jam, pasien menunjukkan perbaikan kondisi dengan penurunan keluhan nyeri kepala, muntah tidak berulang, serta tampak lebih tenang. Nilai GCS tetap stabil (E4 V5 M6), tanda vital dalam batas normal (TD 98/x mmHg, RR 22x/menit, suhu 36,8°C, SpO₂ 98%), dan tidak ditemukan tanda-tanda peningkatan TIK. Posisi semi fowler terbukti membantu memperlancar aliran vena serebral sehingga meningkatkan perfusi otak.

Kesimpulan: Penerapan posisi semi fowler efektif dalam membantu menurunkan tekanan intrakranial dan meningkatkan perfusi serebral pada pasien dengan TBI dan fraktur linear os parietotemporalis sinistra. Tindakan ini dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan efisien untuk mendukung penanganan pasien trauma kepala di IGD.

Kata Kunci: Posisi Semi Fowler, Traumatic Brain Injury, Fraktur Linear, Perfusi Serebral, Tekanan Intrakranial.