

ABSTRAK

MANAJEMEN PERUBAHAN CITRA TUBUH PADA PASIEN

CA MAMMAE PASCA MASTEKTOMI

Yulisyana suardi¹, Haeril Amir², Idelriani³

¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

²Departemen Perioperative, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia Makassar

³Departemen Perioperative, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang: Pasien kanker payudara (*Ca Mammae*) yang menjalani mastektomi sering mengalami masalah psikologis berupa gangguan citra tubuh. Kehilangan salah satu bagian tubuh yang memiliki makna penting bagi identitas perempuan dapat menimbulkan rasa malu, takut ditolak, hingga menurunnya harga diri. Intervensi keperawatan yang tepat diperlukan untuk membantu pasien beradaptasi dengan perubahan fisik tersebut.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan diagnosa gangguan citra tubuh pada pasien pasca mastektomi, meliputi hasil pengkajian, penegakan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi berdasarkan standar SDKI, SIKI, dan SLKI.

Metode: Studi kasus dilakukan pada pasien Ny. E di Ruang Bedah RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar dengan diagnosa medis *Ca Mammae* post mastektomi. Pengkajian dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah Gangguan Citra Tubuh (D.0081). Intervensi yang diberikan mengacu pada SIKI Promosi Citra Tubuh (I.14143), meliputi komunikasi terapeutik, edukasi tentang perawatan luka dan perubahan fisik, latihan relaksasi, serta pelibatan keluarga.

Hasil: Pasien awalnya menunjukkan tanda penolakan terhadap kondisi tubuh, merasa malu, serta takut kehilangan dukungan suami. Setelah dilakukan intervensi, pasien mulai mampu mengungkapkan perasaan, memahami kondisi pasca operasi, mencoba teknik relaksasi, dan menunjukkan sikap lebih terbuka. Dukungan keluarga menjadi faktor penting dalam meningkatkan penerimaan pasien terhadap perubahan fisik.

Kesimpulan: Intervensi keperawatan berupa edukasi, terapi relaksasi, serta keterlibatan keluarga efektif dalam membantu pasien pasca mastektomi mengelola perubahan citra tubuh. Pendekatan holistik yang memperhatikan aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual diperlukan agar pasien mampu beradaptasi dan mempertahankan perannya dalam keluarga maupun masyarakat.

Kata Kunci: *Ca Mammae*, Citra Tubuh, Mastektomi