

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENGONTROL NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS IBNU SINA YW UMI

¹Muhammad Irwansyah, ²Safruddin, ³Rahmat Hidayat, ⁴Fitria
^{1,2,3,4}Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

Irwansyahm713@gmail.com

Latar Belakang: Fraktur tangan menyebabkan nyeri signifikan yang dapat mengganggu kualitas hidup pasien. Penatalaksanaan nyeri yang efektif sangat penting untuk pemulihan optimal. Terapi murottal Al-Qur'an telah terbukti memiliki efek menenangkan dan mengurangi nyeri. Tujuan: studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kontrol nyeri pada pasien fraktur tangan. Metode: studi kasus ini merupakan studi kasus atau strategi pembelajaran untuk menganalisis efektivitas terapi murottal Al-Qur'an untuk mengontrol nyeri pada pasien fraktur distal humerus dextra dengan memberikan terapi murottal Al-Qur'an. klien memfokuskan pikirannya pada lantunan ayat-ayat Ar-Rahman selama $\pm$ 20 menit, setelah selesai kemudian instruksikan klien membuka mata. Hasil: Hasil menunjukkan bahwa terdapat penurunan intensitas nyeri skala sebelumnya 7 menjadi 4 setelah diberikan terapi murottal

Kesimpulan: Terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam mengontrol nyeri pada pasien fraktur dengan skala ringan sampai sedang. Terapi ini dapat menjadi modalitas non-farmakologis yang bermanfaat untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan kesejahteraan pasien.

Kata Kunci: Fraktur tangan, nyeri, murottal Al-Qur'an, terapi non-farmakologis.

Abstract

EFFECTIVENESS OF PROVIDING MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY TO CONTROL PAIN IN PATIENTS WITH CLOSED FRACTURES IN THE ER OF IBNU SINA HOSPITAL YW UMI

¹Muhammad Irwansyah, ²Safruddin, ³Rahmat Hidayat, ⁴Fitria

^{1,2,3,4}Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

Irwansyahm713@gmail.com

Hand fractures cause significant pain that can interfere with patients' quality of life. Effective pain management is essential for optimal recovery. Al-Qur'an recitation therapy has been proven to have a calming effect and reduce pain. This case study aims to determine the effect of Al-Qur'an recitation therapy on pain control in patients with hand fractures. This case study is a case study or learning strategy to analyse the effectiveness of Al-Qur'an recitation therapy in controlling pain in patients with distal humerus dextra fractures by providing Al-Qur'an recitation therapy. Clients focused their minds on reciting verses from Ar-Rahman for approximately 20 minutes, after which they were instructed to open their eyes. The results showed that there was a decrease in pain intensity from a previous scale of 7 to 4 after being given murottal therapy. Al-Qur'an murottal therapy is effective in controlling pain in patients with mild to moderate fractures. This therapy can be a useful non-pharmacological modality to reduce pain and improve patient welfare.

Keywords: *Hand fracture, pain, Quranic recitation, non-pharmacological therapy.*