

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, 17 Juli 2025

Srieirsya Aswan

14220210016

"Faktor yang Berhubungan dengan *Self Care Management* pada Pasien Hemodialisis di RSUD Labuang Baji Kota Makassar" dibimbing oleh Safruddin dan Rahmat Hidayat (xv + 7 Tabel + 78 halaman + 16 Lampiran)

Self care management sangat penting bagi pasien penyakit CKD yang menjalani hemodialisis, namun masih banyak pasien mengalami kesulitan dalam mengatur asupan cairan, diet, dan kepatuhan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *self care management* pada pasien hemodialisis di RSUD Labuang Baji Kota Makassar.

Desain penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 72 pasien hemodialisis yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ($p = 0.029$), *self efficacy* ($p = 0.001$), dukungan keluarga ($p = 0.011$), dan kecemasan ($p = 0.006$) dengan *self care management*. Analisis multivariat menunjukkan bahwa dukungan keluarga (OR=25.174) merupakan faktor dominan, diikuti oleh pengetahuan (OR=15.778), kecemasan (OR=15.082) dan *self efficacy* (OR=14.546).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah *self care management* pada pasien hemodialisis secara signifikan dipengaruhi oleh pengetahuan, *self efficacy*, dukungan keluarga, dan kecemasan. Intervensi keperawatan perlu difokuskan pada edukasi pasien, peningkatan dukungan keluarga, dan penanganan aspek psikologis untuk memperkuat manajemen diri pasien.

Daftar Pustaka: 64 (2019 – 2025)

Kata Kunci: CKD, Hemodialisis, *Self Care Management*