

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Ihsan, T., & Ayu, L. R. (2021). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Tekstil di Indonesia: REVIEW. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 2(2).
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(3), 337–342. <https://doi.org/10.37676/mude.v1i3.2611>
- Ardani, N. S., Zulfikar, I., Setyawati, N. F., Siboro, I., & Pratamasari, I. (2024). Kinerja Badan Penanggulangan Bencana. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan*, 10(1), 57–64.
- Ariani, D. R., Ratnasari, S. L., & Tanjung, R. (2020). the Effect of Rotation of Position, Discipline of Work, and Work Load on the Employee Productivity (Pengaruh Rotasi Jabatan, Disiplin Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan). *Dimensi*, 9(3), 480–493.
- Arif, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di Pt. X. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 44–45. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i1.2639>
- Asmarany, A. I., Muh. Arif, M. Ag, D. Y., Aripin, Z., Arini, D. U., Marjukah, A., Putra, C., Naryanti, I., Hamka, R. A., & Syamsulbahri. (2024). *Manajemen Stress* (I. P. Kusuma (ed.)). Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Astuti, R. D., Herawati, J., & Sepytarini, E. (2022). *Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan: Studi Kasus pada PT. Wika-Wg Kso Proyek Pembangunan Gedung SGLC & Eric*. 4(4), 2656–4691. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v4i4.1065>
- Azteria, V., & Hendarti, R. D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RS X Depok Jurnal. *Jurnal lakami*, 0–4.
- Badawi, M. A., & Rahadi, D. R. (2021). Analisis Komunikasi Interpersonal Antar Mahasiswa. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 9(1), 123–137.
- Bahri, S., & Nurmallasary, O. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pt. Jaya Semanggi Enjiniring Di Proyek Pembangunan Gedung Rsud Bogor Utara Tahun 2021. *Journal of Health Research Science*, 2(2), 57–66. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.505>

- Bintang, M. R., Sukma, S., Isramilda, Fidyan, K. A., & Doni. (2025). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Alumunium Manufacturing Kota Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 15(1), 10–20. <https://doi.org/10.37776/zked.v15i1.1625>
- Bloom, N., Han, R., & Liang, J. (2024). Hybrid working from home improves retention without damaging performance. *Nature*, 630(1), 920–925. <https://doi.org/10.1038/s41586-024-07500-2>
- Britt, W, T., Adler, B, A., Fynes, & Jamie. (2021). Perceived resilience and social connection as predictors of adjustment following occupational adversity. *Journal of Occupational Health Psychology*, 26(4), 339–349.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Mamat, S. (2021). Hubungan Usia , Jam , dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah Salah satu permasalahan K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja) yang dapat adalah kelelahan . Kelelahan kerja merupak. *Prosiding Seminar Nasional Unismuh*, 4(1), 1318–1330.
- Fachrin, S. A., Hidayat, & Handayani, Y. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*, 3(1), 179–189. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i1.358>
- Fauziek, E., & Yanuar. (2021). Budaya Organisasi yaitu mencapai rata-rata skor 3.60. Rata-rata skor tersebut sesuai dengan kriteria penafsiran termasuk kategori baik. Pengaruh kepemimpinan Kepala Sekolah terhadap kinerja guru, yaitu pengaruh langsung sebesar 7,90 %. Pengaruh Budaya Org. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 3(3), 680.
- Febrianti, I., Malika, A., Panjaitan, A., & Afwan Syahril, M. (2025). Peran Komunikasi Interpersonal dalam Membangun Identitas dan Budaya Organisasi. *RISOMA : Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 3(1), 60–70. <https://doi.org/10.62383/risoma.v3i1.508>
- Fitri, R. P., Nurlaili, N., Suryani, S., & Asnel, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Di Kantor Kementerian Agama Kota Dumai. *Jurnal Zona Kebidanan*, 12(1), 22–32.
- Gallup. (2024). State of the Global Workplace. In *Employee Engagement Insights for Business Leaders Worldwide*.
- Hakiki, F., Ayu, I. M., Heryana, A., Keumala, C. A., & Utami, D. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Fabrikasi Di Pt X Tahun 2022. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 11–26. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v8i1.8608>

- Hapsari, K. V., Lestantyo, D., & Ekawati. (2023). Hubungan beban kerja mental, usia, dan masa kerja dengan stres kerja pada pegawai kantor bea cukai surakarta. *Journal Kesehatan FKM UNDIP*, 11(4).
- Hardi, I., Haeruddin, & Samri, P. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerjaa Pekerja Bagian Produksi di PT.Industri Kapal Indonesia Makassar. *Publication Issue*, 4(3), 161–177.
- Hasmy, L. A., & Ghozali. (2022). Literature review dampak pandemi covid-19 terhadap stress pada remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), 1962–1971.
- Hermawan, E. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta: Lingkungan Kerja, Stres Kerja dan Beban Kerja. *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 53–62. <https://doi.org/10.38035/jim.v1i1.11>
- Hidayati, N., Budiman, D., Dewi, C. M., Handayani, E., & Maango, H. (2023). The Relationship between Job Stress and Employee Job Satisfaction : A Multivariate Analisis Approach in an Organizational Context. *West Science Business and Management*, 1(03), 184–189. <https://doi.org/10.58812/wsbm.v1i03.100>
- Kadir, A., Melania, M., Jayen, F., & Syaukillah, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Panasea Banjarmasin. *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 13(2), 127–139. <https://doi.org/10.30649/japk.v13i2.96>
- Komalig, M. R., & Nicia Mamusung. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 26–30.
- Kurniaty, H. (2020). Pengaruh Stres Lingkungan Kerja, Stres Kerja Organisasi Dan Stres Kerja Pribadi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Kabupaten Barito Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Administrasi Negara Dan Ilmu Komunikasi*, 6(2). <https://doi.org/Work Stress Work Environment Organization Performance>
- Kurniawan, I., & Sirait, G. (2021). Analisis Kelelahan Di PT. ABC. *Jurnal Comasie*, 4(5), 53–61.
- Kustiawan, W., Fadillah, U., Sinaga, F. K., Hattaradzani, S., Hermawan, E., Juanda, M. D., Suryadi, A., & Fahmi, R. R. (2022). Komunikasi Intrapersonal. *Journal Analytica Islamica*, 11(1), 1–7.
- Lating, Z., & Soumena, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Atres Kerja Pada Perawat Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Namrole. *Molucal Medica Unpatti*, 14(2), 33–35.
- Limarjo, K. J. P., Kadir, N., & Umar, F. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan

- Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Hino Kumala Makassar I. *Point: Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 5(1), 18–30. <https://doi.org/10.46918/point.v5i1.1820>
- Linden, D. Van der, Tops, M., & Bakker, A. B. (2021). The Neuroscience of the Flow State: Involvement of the Locus Coeruleus Norepinephrine System. *Frontiers in Psychology*, 12(1), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.645498>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Qurnia, F., Mayasari, I., Sesilia, P. A., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas* (R. Watrianthos (ed.); Cetakan 1). Yayasan Kita Menulis.
- Mahmud, S. A. I., Saleh, S. E., & Payu, B. R. (2024). Karakteristik Pekerjaan Utama terhadap Sektor Informal dan Sektor Formal di Provinsi Gorontalo. *Economic Reviews Journal*, 3(3), 924–941. <https://doi.org/10.56709/mrj.v3i3.211>
- Maranden, A. A., Irijayanti, A., & Wayangkau, E. C. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sayang Rakyat Makassar. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 22(2), 221–228. <https://doi.org/10.30597/hjph.v1i2.10940>
- Marfu'ah, N., Sumardiyono, & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT.X. *Journal Kesehatan FKM UNDIP*, 12(4), 140–147.
- Marikar, C. H., & Shaleh, A. R. (2025). Pengaruh Kelelahan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan melalui Efikasi Diri pada Pekerja Film di Indonesia. *Jurnal Mahasiswa Humanis*, 5(1), 135–150.
- Mataputun, Y., & Saud, H. (2020). Analisis komunikasi interpersonal dan penyesuaian diri remaja. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 8(1), 32–37. <https://doi.org/10.29210/140800>
- Mawangi, P. A. N., Yoto, & Suyetno, A. (2023). Penerapan Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja Pada Home Industry Produksi Biji Plastik Hitam “Seno Plastik” di Desa Sendangsari Kabupaten Malang. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Terintegrasi*, 8(1), 22–31. <https://doi.org/10.33795/j-indeks.v8i1.4554>
- Meliyani, S., & Siregar, T. (2023). *Atasi Kelelahan Kerja Perawat dengan Terapi Akupresur* (Cetakan Pe). Pradina Pustaka Group.
- Muthalib, N. U., Nukman, & Muallivasari, U. (2021). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 757–764.
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital*

- (*Ekobil*), 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- OHSAS, O. S. and H. A. (2025). *Safety and Health: Workplace Stress*. U.S. Department of Labor.
- Pramono, G. P. (2025). *Manajemen Karyawan: Kelelahan Fisik, Mental, Dan Emosional* (M. T. Manurung (ed.); Cetakan Pe). WeHa Press Redaksi:
- Putrisani, F. S., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Subjektif Dengan Menggunakan Kuessioner SSRT. *STRING (Satuan Tulisan Riset Dan Inovasi Teknologi)*, 7(3), 258–266.
- Ramadhani, T., & Septa, D. (2021). Pengaruh Stress Kerja , Beban Kerja , dan Komunikasi Interpersonal terhadap Kinerja Karyawan BPR Artha Samudra Indonesia. *28 Jurnal Penelitian Manajemen Terapan (PENATARAN)*, 6(1), 16–38.
- Rantung, G. M., Dotulong, L. O. H., & Saerang, R. T. (2023). *Pengaruh Budaya Organisasi, Komunikasi dan Keterlibatan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Minahasa Tenggara*. 11(4), 867–879.
- Regina, S. P. G., Arisandi, W., & Hermawan, N. S. A. (2025). Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Karyawan PT. Nusantara Power Up Tarahan. *Jurnal Manajemen Industri Dan Sistem Informasi*, 10(1), 123–135.
- Safitri, H. U. (2024). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat IGD. *Jurnal Health Society*, 13(2), 105–111. <https://doi.org/10.62094/jhs.v13i2.173>
- Salsabila, A., & Suryawan, I. N. (2021). Pengaruh Kepuasan Kerja , Disiplin Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(1), 12.
- Samura, M. D., & Sitompul, F. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 52–59.
- Sangapan, L. H., Paryanti, A. B., & Manurung, A. H. (2025). Komunikasi Interpersonal di Tempat Kerja : Temuan Empiris dari Pendekatan Systematic Literature Review. *Jurnal Komunikasi Dan Ilmu Sosial*, 3(3), 106–116.
- Sartika, D. (2023). Stress Kerja. In A. T. Putranto (Ed.), *Widina Bhakti Persada Publisher*.
- Sesrianty, V., & Marni, S. (2021). Hubungan shift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala*

Ilmiah, 1(4), 676–679.

- Singal, E. M., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(1). <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i2.31988>
- Sofiana, E., Wahyuarini, T., & Novieyana, S. (2020). Pengaruh_Beban_Kerja_dan_Stress_Kerja_terhadap_Kin. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 8, 1–15. <https://ejournal.polbeng.ac.id/index.php/IBP/article/view/1128/611>
- Suara, M., & Yudiawati, R. (2022). Evaluasi Intervensi Keperawatan Psikoedukasi dalam Penurunan Stress Psikologis Usia Lanjut Selama Wabah COVID-19 di Bogor. *StiKes Abdi Nusantara Jakarta*, 4(12), 3468–3480.
- Suhairi, Rahmah, M., Uljannah, A., Fauziah, N., & Musyafa, M. H. (2023). Peranan Komunikasi Antarpribadi Dalam Manajemen Organisasi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 4810–4823.
- Sulaeman, U., Rahman, & Nurhidayat, M. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja PT. Bosowa Propertindo Makassar. *Window of Public Health Journal*, 5(4), 539–545. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i4.748>
- Taneo, G. A., Fauzi, A., Rustanto, & Minovia, Y. (2024). *Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Profesional Pemberi Asuhan Lainnya*. 6(05), 167–186.
- UMI, C. F. (2025). *Buku Panduan Penulisan Skripsi FKM UMI*. Program Studi Kesehatan Masyarakat.
- Usmawati, S Russeng, S., & Haeruddin. (2021). Analisis Pegaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT. Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun 2020. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 2(1), 53–67. <https://doi.org/10.52103/jahr.v2i1.340>
- Wayan, D. N., Jufri Sumampouw, O., & Ellen Manampiring, A. (2020). Apakah Beban Kerja, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit? *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(1), 9–14.
- WHO, W. H. O. (2022). World Mental Health Report: Transforming mental health for all. In *World Health Organization 2022*. <https://doi.org/10.1136/bmj.o1593>
- Yuliana, R., & Rahadi, D. R. (2021). *Komunikasi Interpersonal dalam Meningkatkan Motivasi Karyawan di Masa Pandemi COVID-19*. 9(1),

27–35.

Yunita, D., Wati, A., Purba, D., & Area, U. M. (2020). Hubungan Persepsi Komunikasi Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Pt. Wesen Jayatama Cabang Medan. *Jurnal Islamika Granada*, 1(1), 11–17.

Zainal, H., & Danal, A. I. (2023). *Stress Kerja* (Efitra (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.