

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Hasil Penelitian**

**NUR HIKMAH
14120220012**

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Karyawan Bagian Office Di PT. Graha Bintang Sumaindo Makassar Tahun 2026”

Menurut Survei yang dilakukan oleh *Health and Safety Executive* (HSE) mengenai stress terkait pekerjaan mengungkapkan sekitar 595.000 kasus, dengan tingkat prevalensi 1.800 kasus per 100.000 pekerja. Stres di tempat kerja menyumbang 44% dari semua gangguan kesehatan terkait pekerjaan dan 57% dari cuti sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang terkait dengan stres kerja di kalangan karyawan PT. Graha Bintang Sumaindo Makassar pada tahun 2026, dengan tujuan agar setiap karyawan dapat melaksanakan tugasnya pada tingkat kinerja yang optimal.

Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diambil adalah seluruh karyawan tetap bagian *office* yang berjumlah 70 orang. Penelitian ini menggunakan teknik analisis univariat dan bivariat dengan menerapkan uji korelasi chi-square, dan menggunakan instrument pengambilan data yaitu kuesioner.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 70 responden terdapat responden yang mengalami stress berat sebanyak 55 orang (78,6%) dan stress sedang sebanyak 15 orang (21,4%). Ada hubungan antara beban kerja dengan stress kerja ($p = 0,048 < \alpha = 0,05$). Tidak ada hubungan antara komunikasi interpersonal dengan stress kerja ($p = 0,054 > \alpha = 0,05$). Ada hubungan antara kelelahan kerja dengan stress kerja ($p = 0,000 < \alpha = 0,05$). Ada hubungan antara kepuasan kerja dengan stress kerja ($p = 0,000 < \alpha = 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian tersebut yaitu tidak adanya hubungan antara komunikasi interpersonal dengan stress kerja. Ada hubungan antara beban kerja, kelelahan kerja dan kepuasan kerja dengan stress kerja pada karyawan bagian Office di PT. Graha Bintang Sumaindo. Adapun saran dalam penelitian adalah untuk meningkatkan kesejahteraan karyawan, perusahaan perlu mengelola jam kerja secara efektif guna mengurangi kelelahan, sambil meningkatkan kepuasan kerja melalui sistem penghargaan yang adil, komunikasi yang transparan, dan lingkungan kerja yang kondusif.

Daftar Pustaka : 68 (2020-2025)

Kata Kunci : Stress Kerja, Kelelahan Kerja, Kepuasan Kerja, Karyawan