

PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK ZEIN HOLISTIC MAKASSAR

¹Sitti Aminah, ²Samsualam, ³Eliati Paturungi, ⁴Yuliana

^{1,2,3,4} Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia, Makassar

Email: aminahsitti@gmail.com Samsu.alam@umi.ac.id
Elypaturungi1438@gmail.com @Andi.yuliana@umi.ac.id

Latar belakang : Penanganan *low back pain* ini dapat dilakukan melalui terapi farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu metode non-farmakologis yang banyak digunakan adalah terapi bekam. Terapi bekam (*cupping therapy*) merupakan metode pengobatan tradisional yang telah dikenal sejak ribuan tahun lalu dan digunakan di berbagai belahan dunia, termasuk Indonesia. Terapi ini dilakukan dengan cara menempelkan cangkir khusus pada permukaan kulit untuk menciptakan tekanan negatif. Proses ini bertujuan untuk meningkatkan aliran darah, mengurangi ketegangan otot dan membantu mengeluarkan toksin dari tubuh. Terdapat dua jenis terapi bekam, yaitu bekam kering (*dry cupping*) dan bekam basah (*wet cupping*). Tujuan : untuk mengetahui Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Ny.R dengan *Low back pain* Di Klinik Zein Holistic. Metode : Studi kasus yang menggambarkan suatu temuan pada satu pasien yaitu Ny.R dengan diagnose medis *Low Back Pain*. Hasil Asuhan Keperawatan : Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.R yaitu nyeri akut. Pemberian Tindakan perawatan *low back pain* yaitu pemberian terapi bekam dilakukan pada tanggal 11 Agustus 2025 di Klinik Zein Holistic Makassar. Berdasarkan hasil pengkajian skala nyeri 6/10 dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) setelah terapi bekam diterapkan menurun menjadi 4/10. Titik bekam yang digunakan berdasarkan sunnah yaitu *azh-zhar* dan *Al-warik*. Kesimpulan : Terapi bekam pada Ny. R diharapkan dapat menurunkan nyerinya. Diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan dalam pengembangan topik secara berkelanjutan.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, Penurunan Nyeri, Terapi Bekam.

Background: *Low back pain can be treated through pharmacological and non-pharmacological therapies. One widely used non-pharmacological method is cupping therapy. Cupping therapy is a traditional healing method that has been known for thousands of years and is used in various*

parts of the world, including Indonesia. This therapy involves applying special cups to the skin's surface to create negative pressure. This process aims to increase blood flow, reduce muscle tension, and help remove toxins from the body. There are two types of cupping therapy: dry cupping and wet cupping. Objective: To determine the effect of cupping therapy on pain reduction in patient Mrs. R with low back pain at the Zein Holistic Clinic. Method: This is a case study describing the findings in one patient, Mrs. R, with a medical diagnosis of low back pain. Nursing Care Outcomes: The nursing diagnosis established based on Mrs. R's assessment was acute pain. Treatment for low back pain, including cupping therapy, was administered on August 11, 2025, at the Zein Holistic Clinic in Makassar. Based on the assessment results, the pain scale was 6/10 using the Numerical Rating Scale (NRS). After cupping therapy, the pain decreased to 4/10. The cupping points used, based on the Sunnah, were Azh-Zhar and Al-Warik. Conclusion: Cupping therapy is expected to reduce Mrs. R's pain. This is expected to provide input for ongoing topic development.

Keywords: Low Back Pain, Pain Reduction, Cupping Therapy.