

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI PEMBERIAN *COLD PACK* DAN *DEEP BREATHING RELAXATION* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN FRAKTUR DI INSTALASI GAWAT DARURAT

¹ Nunung Sadriati, ² Ernasari, ³ Andi Yuliana, ⁴ Rochfika

^{1,3} Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

⁴ RSUP. Dr. Wahidin Sudirohosodo Makassar

nunungsadrati@gmail.com Ernasari.ernasari@umi.ac.id.

rochfika.arsido3@mail.com

Latar Belakang: Bidang ortopedi, fraktur termasuk kasus kegawatdaruratan yang perlu ditangani secara cepat dan tepat untuk mencegah morbiditas dan mortalitas. Penatalaksanaan fraktur salah satunya adalah dengan operasi pembedahan dan untuk mengatasi nyeri dilakukan manajemen nyeri non farmakologi yang dapat digunakan adalah *cold pack* dan *deep breathing relaxation* sehingga menurunkan nyeri yang dirasakan oleh pasien. Teori yang mendukung dengan terapi pemberian *cold pack* dan *deep breathing relaxation* menjadi salah satu solusi yang di gunakan dalam penatalaksanaan fraktur.

Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas *cold pack compress* dan *deep breathing relaxation* terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur. **Metode :** Dengan mengembangkan metodologi studi kasus yang dapat menyelidiki masalah keperawatan untuk pasien dengan fraktur, jenis penelitian ini bersifat deskriptif.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur setelah pemberian kombinasi terapi *cold pack* dan *deep breathing relaxation* sebagaimana dibuktikan dengan skala nyeri pasien sebelum diberikan *cold pack* dan *deep breathing relaxation* yang berada dalam skala 6, dan berada dalam skala 4 setelah pemberian kombinasi terapi *cold pack* dan *deep breathing relaxation*. Hal ini terjadi karena kombinasi terapi *cold pack* dan *deep breathing relaxation* dapat memperlambat saraf dan memperlambat penghantaran reseptor nyeri sehingga impuls nyeri yang mencapai ke otak menjadi lebih sedikit.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan implementasi terkait dengan pemberian *cold pack* dan *deep breathing relaxation* mampu menurunkan intensitas nyeri. **Saran:** Diharapkan metode *cold pack* dan *deep breathing relaxation* dapat di implementasikan bagi pasien dan di instalasi gawat darurat.

Kata Kunci : *cold pack compress*, *deep breathing relaxation*, fraktur.

Daftar Pustaka : 50 (2020-2025)