

RINGKASAN

**Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatran Masyarakat
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Skripsi, Maret 2026**

Andi Batari Salsabila

14120220006

"Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Ibnu Sina (YW-UMI) Makassar Tahun 2026"

Stres kerja pada perawat saat ini semakin meningkat seiring dengan ketidakseimbangan antara volume beban kerja yang tinggi dengan jumlah tenaga medis yang tersedia. Tuntutan untuk memberikan pelayanan prima dalam durasi kerja yang panjang seringkali memicu kelelahan fisik dan emosional yang berdampak pada penurunan efisiensi kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Ibnu Sina (YW-UMI) Makassar Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang bertugas di ruang rawat inap Rumah Sakit Ibnu Sina (YW-UMI) Makassar dan penentuan sampel menggunakan total sampling yaitu sebanyak 86 orang. Metode analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji kolerasi *chi-square*. Dan menggunakan instrumen penelitian yaitu kuisioner.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 86 responden terdapat responden yang mengalami stres berat sebanyak 10 orang (11,6%) dan mengalami stres ringan sebanyak 76 orang (88,4%). Ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja yaitu ($p=0,002 < \alpha=0,05$). Ada hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja yaitu ($p=0,000 < \alpha=0,05$). Ada hubungan antara lingkungan kerja fisik dengan stres kerja yaitu ($p=0,000 < \alpha=0,05$). Ada hubungan antara komunikasi interpersonal dengan stres kerja yaitu ($p=0,000 < \alpha=0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu adanya hubungan antara beban kerja, kelelahan kerja, lingkungan kerja fisik dan komunikasi interpersonal dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2026. Adapun saran dalam penelitian ini, sebaiknya dilakukan analisis beban kerja secara berkala, perlu ada ruang relaksasi, standarisasi fasilitas fisik dan menciptakan lingkungan kerja yang suportif.

Daftar Pustaka : 57 (2020-2025)

Kata Kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Perawat, Stres Kerja.