

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BENSON PADA NY.S UNTUK MENGURAN NYERI PASCA OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION PADA FRAKTUR FEMUR DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD LABUANG BAJI- KOTA MAKASSAR

Sulistiyawaty Putri.A Umar¹,Fatma Jama²,Ernasari³.

¹Pofesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Makassar

²Departemen perioperative Nursing, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas

Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang : Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas dari struktur tulang. Fraktur dapat berupa hanya retakan saja ataupun terpecahnya bagian korteks tulang atau terputus sempurna.dalam penanganan fraktur dilakukan pembedahan atau operasi adalah salah satu tindakan medis yang menggunakan cara invasif dengan cara membuka bagian tubuh, Pembukaan bagian tubuh ini umumnya dilakukan dengan membuat sayatan.tindakan ini membuat pasien mengalami rasa nyeri pasca pembedahan. Lamanya nyeri dapat berlangsung 24 sampai 48 jam, tapi dapat juga berlangsung lebih lama tergantung dari bagaimana klien dapat menahan dan berespon pada rasa nyeri tersebut. Nyeri pada pasien post operasi harus segera diatasi karena dapat berdampak pada proses penyembuhan pasien, karena dapat mempengaruhi kondisi psikologi dan fisiologi.*Relaksasi benson* merupakan gabungan dari respon relaksasi nafas dalam dan sistem kepercayaan yang dianut individu yang dapat merileksasikan pikiran dan tubuh Tindakan.**Tujuan penelitian:** untuk mengetahui efektivitas relaksasi benson dalam menurunkan Tingkat nyeri pada pasien post op di rsud labuang baji kota makassar. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan menunjukan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien, yang awalnya tingkat nyeri berada di skala 6 (NRS) menurun menjadi skala 4 (NRS), sehingga nyeri luka post op sudah berkurang.**Kesimpulan:** Penerapan relaksasi benson sangat efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post op dari tingkat sedang ke tingkat ringan.

Kata kunci : fraktur, relaksasi benson,Tingkat nyeri.

ABSTRACT

APPLICATION OF BENSON THERAPY IN NY. S. TO REDUCE PAIN AFTER OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION OF FEMUR FRACTURES IN THE CENTRAL SURGICAL FACTORY OF LABUANG BAJI HOSPITAL

MAKASSAR CITY

Sulistiyawaty Putri.A Umar¹,Fatma Jama²,Ernasari³.

¹Nursing profession, Faculty of public health,Indonesia muslim univesity

Makassar

²Departemen perioperative Nursing, Faculty of public health,indonesia

Muslim university makassar

Latar belakang : Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas dari struktur tulang. Fraktur dapat berupa hanya retakan saja ataupun terpecahnya bagian korteks tulang atau terputus sempurna.dalam penanganan fraktur dilakukan pembedahan atau operasi adalah salah satu tindakan medis yang menggunakan cara invasif dengan cara membuka bagian tubuh, Pembukaan bagian tubuh ini umumnya dilakukan dengan membuat sayatan.tindakan ini membuat pasien mengalami rasa nyeri pasca pembedahan. Lamanya nyeri dapat berlangsung 24 sampai 48 jam, tapi dapat juga berlangsung lebih lama tergantung dari bagaimana klien dapat menahan dan berespon pada rasa nyeri tersebut. Nyeri pada pasien post operasi harus segera diatasi karena dapat berdampak pada proses penyembuhan pasien, karena dapat mempengaruhi kondisi psikologi dan fisiologi.*Relaksasi benson* merupakan gabungan dari respon relaksasi nafas dalam dan sistem kepercayaan yang dianut individu yang dapat merileksasikan pikiran dan tubuh Tindakan. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui efektivitas relaksasi benson dalam menurunkan Tingkat nyeri pada pasien post op di rsud labuang baji kota makassar. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan menunjukan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien, yang awalnya tingkat nyeri berada di skala 6 (NRS) menurun menjadi skala 4(NRS)sehingga nyeri luka postop sudah berkurang.**Kesimpulan:** Penerapan relaksasi benson sangat efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post op dari tingkat sedang ke tingkat ringan.

Kata kunci : fraktur, relaksasi benson,Tingkat nyeri.