

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *PURSED LIP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN EFUSI PLEURA DI RUANG IGD RUMAH SAKIT IBNU SINA YW UMI

risma¹; Safruddin²; ³ H. Muhajirin

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang : Efusi pleura adalah kondisi penumpukan cairan abnormal di rongga pleura yang sering menyebabkan sesak napas. Gejala ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu terapi nonfarmakologis yang sederhana, mudah dilakukan, dan terbukti membantu adalah pursed lip breathing (PLB), yang dapat memperbaiki ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi. **Hasil:** Penerapan terapi pursed lip breathing pada pasien dengan efusi pleura menunjukkan adanya perbaikan fungsi pernapasan. Frekuensi napas menurun dari 34x/menit menjadi 26x/menit, saturasi oksigen meningkat dari 80% menjadi 95%, penggunaan otot bantu pernapasan berkurang, serta keluhan sesak napas berangsur membaik. **Kesimpulan:** Terapi pursed lip breathing efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan sesak napas pada pasien efusi pleura. Teknik ini dapat menjadi pilihan intervensi sederhana dan aplikatif dalam praktik asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Efusi pleura, sesak napas, pursed lip breathing, keperawatan