

ABSTRAK

IMPLEMENTASI MANAJEMEN NYERI PERIOPERATIF UNTUK Tn. A DENGAN APENDISITIS DI UPT RSUD LABUANG BAJI MAKASSAR

Risnawati¹, Tutik Agustini², Nur Wahyuni Munir³

Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Muslim Indonesia

Email: isnurse05@gmail.com, agustini_titik@yahoo.com,
nurwahyuni.munir@umi.ac.id

Korespondensi: isnurse05@gmail.com

Apendisitis adalah kondisi peradangan akut pada usus buntu yang membutuhkan intervensi bedah segera dan perawatan keperawatan perioperatif komprehensif untuk mencegah komplikasi. Studi ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan manajemen nyeri perioperatif pada pasien apendisitis di UPT RSUD Labuang Baji Makassar. Desain studi kasus deskriptif digunakan dengan pendekatan perawatan keperawatan perioperatif yang mencakup fase praoperatif, intraoperatif, dan pascaoperatif. Subjek penelitian adalah pasien laki-laki berusia 44 tahun yang didiagnosis menderita apendisitis dan menjalani apendektomi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, dengan nyeri dinilai menggunakan Skala Peringkat Numerik. Intervensi keperawatan berfokus pada manajemen nyeri non-farmakologis, termasuk relaksasi pernapasan dalam pada fase praoperatif dan terapi relaksasi Benson pada fase pascaoperatif. Hasil penelitian menunjukkan penurunan intensitas nyeri dan kecemasan sebelum operasi, pengendalian perdarahan intraoperatif yang efektif, dan penurunan nyeri pascaoperatif secara bertahap disertai dengan peningkatan integritas jaringan dan pengetahuan pasien. Studi kasus ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan non-farmakologis yang tepat secara efektif mendukung manajemen nyeri perioperatif dan meningkatkan pemulihan pasien pada kasus apendisitis.

Kata kunci: apendisitis, perawatan keperawatan perioperatif, manajemen nyeri, terapi relaksasi, studi kasus.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF PERIOPERATIVE PAIN MANAGEMENT FOR MR. A WITH APPENDICITIS AT UPT RSUD LABUANG BAJI MAKASSAR

Risnawati¹, Tutik Agustini², Nur Wahyuni Munir³

Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia

Email: isnanurse05@gmail.com, agustini_titik@yahoo.com,
nurwahyuni.munir@umi.ac.id

Korespondensi: isnanurse05@gmail.com

Appendicitis is an acute inflammatory condition of the appendix that requires prompt surgical intervention and comprehensive perioperative nursing care to prevent complications. This study aims to describe the application of perioperative pain management in a patient with appendicitis at UPT RSUD Labuang Baji Makassar. A descriptive case study design is employed using a perioperative nursing care approach covering preoperative, intraoperative, and postoperative phases. The subject is a 44-year-old male patient diagnosed with appendicitis who undergoes appendectomy. Data are collected through interviews, observation, physical examination, and documentation, with pain assessed using the Numeric Rating Scale. Nursing interventions focus on non-pharmacological pain management, including deep breathing relaxation in the preoperative phase and Benson relaxation therapy in the postoperative phase. The results show a decrease in pain intensity and anxiety before surgery, effective control of intraoperative bleeding, and gradual reduction of postoperative pain accompanied by improved tissue integrity and patient knowledge. This case study demonstrates that appropriate non-pharmacological nursing interventions effectively support perioperative pain management and enhance patient recovery in appendicitis cases.

Keywords: appendicitis, perioperative nursing care, pain management, relaxation therapy, case study.