

ABSTRAK

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI MUROTALL AL QURAN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN. A DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMPANG

(Rani Salvalas Putri)¹, (Rahmawati Ramli, Tutik Agustini, Suhermi S.)² ¹Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar, ²Departemen perioperative Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Hipertensi ialah kondisi saat tekanan darah dalam arteri melonjak, memunculkan risiko komplikasi pada organ penting seperti otak, ginjal, dan jantung. Sering kali, orang yang mengidap kondisi ini mengalami gejala seperti sakit kepala atau pusing, yang dapat mengganggu rutinitas sehari-hari. Penanganan hipertensi bisa dilakukan melalui cara medis maupun alami. Salah satu pendekatan alami yang dapat digunakan yaitu terapi murotal Al-Qur'an, yang dianggap memiliki kemampuan untuk mengurangi stres dan memberikan efek relaksasi, sehingga membantu meredakan rasa nyeri. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk menilai efek terapi murotal Al-Qur'an dalam mengurangi rasa nyeri pada pasien hipertensi. Temuan studi menunjukkan adanya penurunan pada tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi dilakukan. Oleh karena itu, perawat memiliki peran penting sebagai pendidik dalam menyampaikan informasi serta edukasi kesehatan kepada pasien hipertensi tentang keuntungan terapi murotal Al-Qur'an sebagai pilihan non-farmakologis untuk membantu mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri, Terapi Murotal Al-Qur'an.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF QUR'AN RECITATION THERAPY INTERVENTION FOR PAIN REDUCTION IN PATIENT A WITH HYPERTENSION AT PAMPANG HEALTH CENTER

(Rani Salvalas Putri)¹, (Rahmawati Ramli, Tutik Agustini, Suhermi S.)² ¹Nursing
Profession, Faculty of Public Health, Muslim University of Indonesia Makassar
²Department of Community And Homecare, Faculty of Public Health, Muslim University of
Indonesia Makassar

Hypertension is a condition in which blood pressure in the arteries rises, posing a risk of complications in vital organs such as the brain, kidneys, and heart. Often, people with this condition experience symptoms such as headaches or dizziness, which can interfere with daily routines. Hypertension can be treated through medical or natural means. One natural approach that can be used is Al-Qur'an murotal therapy, which is considered to have the ability to reduce stress and provide a relaxing effect, thereby helping to relieve pain. This Final Nursing Scientific Paper (KIAN) aims to assess the effects of Al-Qur'an murotal therapy in reducing pain in hypertensive patients. The study findings show a decrease in pain levels before and after the intervention. Therefore, nurses have an important role as educators in conveying information and health education to hypertensive patients about the benefits of Al-Qur'an murotal therapy as a non-pharmacological option to help reduce pain.

Keywords: Hypertension, Pain, Qur'an Recitation Therapy