

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM KERING PADA PASIEN NYERI BAHU DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIC THERAPY

MAKASSAR

Rika Yunus¹; Sunarti²; H.Samsualam³

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

² Departemen Holistik, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
IndonesiaMakassar

Latar Belakang : *Frozen shoulder* atau nyeri bahu adalah kekakuan sendi *glehumeral* baik gerakan pasif maupun aktif terbatas dan nyeri. Pada gerakan pasif, mobilitas terbatas pada pola kapsular yaitu rotasi eksternal paling terbatas, diikuti dengan abduksi dan rotasi internal

Tujuan : Untuk mendapatkan gambaran tentang penerapan terapi bekam basah dengan keluhan nyeri bahu pada Ny.S di rumah sehat zein holistik terapi makassar.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan terapi bekam dengan keluhan nyeri bahu yang diberikan kepada pasien mulai pengkajian, perumusan diagnosa, rencana intervensi, implementasi serta evaluasi. Studi kasus ini dilakukan pada Ny.S dengan nyeri bahu dengan masalah keperawatan nyeri akut pada tanggal 20 Agustus 2025 di Klinik Zein Holistik Terapi di Kota Makassar

Hasil Asuhan Keperawatan : Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.S yaitu Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Hasil dari kegiatan ini yaitu mengimplementasikan rencana asuhan keperawatan menggunakan SIKI yaitu manajemen nyeri.

Kesimpulan : berdasarkan hasil implementasi dan evaluasi penerapan terapi bekam terhadap penurunan nyeri bahu kanan pada Ny.S di Rumah Sehat Zein Holistic Therapy Makassar maka didapatkan penurunan skala nyeri bahu kanan dari skala nyeri 3 menurun menjadi skala 1.

Kata Kunci; Therapy Bekam, Nyeri Bahu Kanan, Nyeri Akut

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM KERING PADA PASIEN NYERI BAHU DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIC THERAPY MAKASSAR

Rika Yunus¹; Sunarti²; H.Samsualam³

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia
Makassar

² Departemen Holistik, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
IndonesiaMakassar

Background: Frozen shoulder, or shoulder pain, is a stiffness of the glenohumeral joint, with both passive and active movement being limited and painful. Passive movement is limited by a capsular pattern, with external rotation being the most restricted, followed by abduction and internal rotation.

Objective: To obtain an overview of the application of wet cupping therapy for Mrs. S's shoulder pain complaints at the Zein Holistic Therapy Health Center in Makassar.

Methods: This study used a cupping therapy approach for patients with shoulder pain complaints, including assessment, diagnosis formulation, intervention planning, implementation, and evaluation. This case study was conducted on Mrs. S with shoulder pain and acute pain nursing problems on August 20, 2025, at the Zein Holistic Therapy Clinic in Makassar City.

Nursing Care Outcomes: The nursing diagnosis established based on Mrs. S's assessment results was Acute Pain related to a physical injuring agent. The outcome of this activity was the implementation of a nursing care plan using SIKI (pain management).

Conclusion: Based on the implementation and evaluation of cupping therapy to reduce right shoulder pain in Mrs. S at the Zein Holistic Therapy Home in Makassar, the pain scale on her right shoulder decreased from a pain scale of 3 to a pain scale of 1.

Keywords: Cupping Therapy, Right Shoulder Pain, Acute Pain