

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
RINGKASAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Kelelahan Kerja	6
B. Tinjauan Umum Tentang <i>Shift</i> Kerja	15
C. Tinjauan Umum Tentang Masa Kerja	18
D. Tinjauan Umum Tentang Beban Kerja	20
E. Tinjauan Umum Tentang Lama Kerja	23

F. Tinjauan Umum Tentang Status Gizi.....	24
G. Kerangka Teori.....	28
H. Tabel Sintesa	29
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Diteliti.....	33
B. Kerangka Konsep.....	37
C. Hipotesis.....	38
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Pengumpulan Data.....	46
E. Sumber Data	47
F. Pengolahan dan Analisis Data	47
G. Penyajian Data	49
H. Langkah-Langkah Penelitian	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi.....	51
B. Hasil Penelitian.....	56
C. Pembahasan	69
D. Keterbatasan	83

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DOKUMENTASI

RIWAYAT HIDUP