

## **RINGKASAN**

**Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Prodi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Skripsi, Agustus 2025**

**Putri Aqilla  
14120210033**

**“Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Di  
Rumah Sakit Umum Daerah La Patarai Kabupaten Barru Tahun 2025”**  
(x+103Halaman+13Tabel+12Lampiran)

Kinerja perawat adalah tugas, wewenang, dan tanggungjawab yang dilakukan oleh perawat dengan sebaik-baiknya untuk mencapai tujuan profesi dan sasaran unit. Kerja yang berlebihan akan menimbulkan stres kerja pada perawat. Berdasarkan hasil survei Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) di tahun 2020, sekitar 50,9% perawat yang bekerja yang ada di Indonesia mengalami stres kerja dan mengalami dampak dari beban kerja fisik seperti sering mengalami pusing, nyeri pada leher, serta kelelahan akibat kurang tidur karena beban kerja yang terlalu banyak dan menyita waktu untuk beristirahat..

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan stress kerja dengan kinerja perawat RSUD La Patarai Kabupaten Barru. Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat di RSUD La Patarai Kabupaten Barru sebanyak 185 dan teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variable yang memiliki hubungan signifikan dengan kinerja perawat adalah variable beban kerja dengan nilai p value 0,015, variable stress kerja berdasarkan aspek psikologis dengan nilai p value 0,003, dan variable stress kerja berdasarkan aspek fisiologis dengan nilai p value 0,019. Sedangkan variable yang tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kinerja perawat adalah variable stres kerja berdasarkan aspek perilaku dengan nilai p value 0,256.

Disarankan kepada manajemen rumah sakit untuk mengelola beban kerja dengan seimbang dan memberikan dukungan yang memadai sangat penting untuk mempertahankan dan meningkatkan kinerja perawat.

**Daftar Pustaka : 46 (2019-2024)**

**Kata Kunci : Kinerja, beban kerja, stress kerja**