

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Reza Dwi Friskia, Rinda Intan Sari, & Sri Hartini Mardi Asih. (2024). Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Aromatherapy Mawar Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 179–187. <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V2i3.1320>
- American Heart Association. (2022). *Harmonization Of The American College Of Cardiology/American Heart Association And European Society Of Cardiology/European Society Of Hypertension Blood Pressure/Hypertension Guidelines: Comparisons, Reflections, And Recommendations*. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/Circulationaha.121.054602>
- Annisa, F. (2025). *Manajemen Hipertensi dengan Pendekatan Terapi Komplementer Dalam Praktik Keperawatan*.
- Bata Bani, P. N. (2023). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Dan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 5(2), 65–76. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V5i2.973>
- Bukhori, I., Wijaya, L., Studi, P., Keperawatan, I., Mitra, S., & Palembang, A. (2022). *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia*. 14(2), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/kep/article/view/>
- Dewa Darma, D., Hibatullah, F., Fransisca, D., & Sapta Bakti. (2025). *Kombinasi Massage Punggung Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi*.
- Dian Islamiati Tandialo, K., Asfar, A., Keperawatan, I., & Kesehatan Masyarakat, F. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. In *Window Of Nursing Journal* (Vol. 3, Issue 2).
- Fadillah, I., Afrianty Gobel, F., Hardi, I., Epidemiologi, P., Masyarakat, K., Muslim Indonesia, U., Dan, K., Kerja, K., & Masyarakat, I. K. (2023).

Determinan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Toddopuli Kota Makassar. In *Window Of Public Health Journal* (Vol. 4, Issue 6).

Fauzi Mrwah, S., Evelianti, M. S., & Jemmy Wowor, T. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 10, Issue 1).

Friaviesta Maharani, S., Aini Rahmawati, N., & Sriyatun, L. (2024). Penyuluhan Pemberian Edukasi Fisioterapi Mengenai Hipertensi Pada Komunitas Lansia Di Posyandu Mawar Balai Rw 03 Kelurahan Dinoyo Kota Malang. *Journal Of Community Service*. <https://doi.org/10.62354/Healthcare.V2i3.58>

Gina, O., Nina, Judika Pakpahan, Tari Maspupah, & Trinita Debora. (2022). *Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor*.

Hasibuan, Rizki, K., & Pohan, I. (2025). Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Pencegahan Stroke Di Puskesmas Sei Kepayang Barat Kabupaten Asahan. In *Jimu: Jurnal Ilmiah Multi Disiplin* (Vol. 03, Issue 03). Online.

Isna, H., & Dyah, S. (2023). *Journal Of Health Management And Pharmacy Exploration*. <https://shmpublisher.com/index.php/johmpe>

Kemenkes. (2022). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1054/Teknik-Relaksasi-Nafas-Dalam

Krisna, A. P., & Dewi, S. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Mawar Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.

Luh, N., Astari, A., Primadewi, K., Studi, P., Keperawatan, S., Panca, S., & Jaya, A. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjaringan Klungkung. *Jurnal Medika Usada* |, 5, 51.

Mahendra, Y. P., Purwono, J., Ayubbana, S., Akademi, M., Dharma, K., Metro, W., & Akademi, D. (2021). Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Application Of Rose Aroma Therapy To Reduction Of High Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2).

Mela Zahara, A., Tri Pakarti, A., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2024). Penerapan Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara Application Combination Application Of Progressive Muscle Relaxation And Lavender Aromatherapy On Blood Pressure In Hypertension Patients In The Working Area Of Public Health Center In Banjarsari North Metro District. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1).

Muhamad Afif Nurochman, Wahyu Tri Sudaryanto, & Seliana Sinta Debi. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu Rw 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132. <https://doi.org/10.30640/Cakrawala.V3i1.2122>

Patty Iha, Khair, Am., Achmad, I., & Adolf Matekohy, F. (2024). Penerapan Intervensi Keperawatan Pemberian Aromaterapy Esensial Oil Mawar. <https://doi.org/10.32695/Jkit.V4i2.561>

Pinamiranti, F., Nusanti, I., Jumaiyah, W., Natashia, D., Ismail, I., & Noviana, N. (2024). The Effect Of Marjoram Aromatherapy And Deep Breathing Techniques On Blood Pressure Of Hypertensive Patients. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 7(1), 137–146. <https://doi.org/10.37287/Ijghr.V7i1.4068>

Prasetyo, R. F., Prajayanti, E. D., & Hajar, J. K. (2024). Penerapan Swedish Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Mojosongo Kota Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 57146. <https://doi.org/10.62383/Quwell.V1i3.790>

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A. K., Muhammdiyah, U., & Lampung, P. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).

- Rafsanjani, B. K., Umah, K., Christin, N., Revita, T., & Rahayuningrum, L. M. (2024). Efektifitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aroma Terapi Pappermint Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Av Shunt Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Petrokimia Gresik. In *Complementary Health Care Journals Juni 2024* (Vol. 1, Issue 1).
- Rahmadhani, D. Y. (2022). The Effectiveness Of Lavender Aromatherapy On Blood Pressure Among Elderly With Essential Hypertension. *The Journal Of Palembang Nursing Studies*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55048/jpns.v1i1.8>
- Ramadani, D., Ayubbana, S., Pakarti, A. T., Diii, P., Dharma, K. A., & Metro, W. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rpd B Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application Of Deep Breath Relaxation Therapy On Blood Pressure In Hypertension Patients In Rpd B Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Riskesdas. (2024, May 18). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi*.
- Sabar, S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Perubahan Tekanan Darah. <http://lib.ui.ac.id/detail?id=20404253&lokasi=lokal>, 3–130.
- Sdki. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- Siki. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Slki. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Syahida, I. Y., Astuti, D. P., Tarnoto, K. W., & Sulistyowati, D. A. (2024). Lavender Aromatherapy And Deep Breathing Relaxation On Reducing The Anxiety Of Cancer Patients. *Media Keperawatan Indonesia*, 7(2), 93. <https://doi.org/10.26714/mki.7.2.2024.93-103>
- Who. (2023, March 16). *Konsep Dasar Hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2024, May 17). *World Hypertension Day 2024 Measure Your Blood Pressure Accurately Control It Live Longer*.

<https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>

Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).