

ABSTRAK

PENERAPAN KOMBINASI TERAPI (NAFAS DALAM DAN AROMA TERAPI) TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MACCINI SAWAH

Nabiilah Irbahyani¹, Brajakson Siokal², Suhermi³, Andi Mappanganro⁴

Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar Belakang: Hipertensi terjadi akibat peningkatan tekanan darah terlalu tinggi, yang disebabkan oleh penyempitan pembuluh darah (vasokonstriksi) maupun kekakuan pembuluh darah. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi jika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Tekanan darah yang terlalu tinggi dapat mengakibatkan pecahnya pembuluh darah ke otak sehingga bisa menyebabkan stroke bahkan kematian. Penanganan secara non farmakologi dapat menjadi alternatif penatalaksanaan pada pasien hipertensi, salah satunya adalah dengan pemberian kombinasi terapi (nafas dalam dan aromaterapi) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian kombinasi terapi (nafas dalam dan aromaterapi) dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yaitu dengan wawancara dan observasi. Penelitian ini dilakukan pada 1 responden.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan pemberian kombinasi terapi (nafas dalam dan aromaterapi) selama 3 hari berturut-turut pada pasien hipertensi didapatkan adanya penurunan tekanan darah yaitu dari 160/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kombinasi terapi nafas dalam dan aromaterapi dapat menurunkan tekanan darah .

Kata Kunci : Kombinasi terapi (nafas dalam dan Aromaterapi), Tekanan Darah, Hipertensi