

DAFTAR PUSTAKA

- Anisah, M., Martini, S., & Nurfitriyani, B. A. (2025). *Hubungan Antara Usia , Merokok , Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Di Indonesia*. 9, 3312–3320.
- Asmal, A., Gisman, R., & Aswandi. (2024). Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di Rsud Lakipadada Periode 2023-2024. *Mega Buana Journal Of Nursing*, 3(2), 75–83. <https://doi.org/10.59183/170a1d66>
- Astrid, D., & Ripal, L. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di Desa Tikala Kecamatan Buntu Barana. In *Skripsi*.
- Ayanaw, B., Tefera, Y. G., Andualem, A., & Endalamaw, A. (2022). Physical Activity And Sleep Quality Among Patients With Hypertension: A Cross-Sectional Study. *Plos One*, 17(8), E0273452. <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0273452>
- Databoks. (2024). *Prevalensi Hipertensi Indonesia Turun Jadi 30,8% Pada 2023*. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/8a60c7f555dd1ac/prevalensi-hipertensi-indonesia-turun-jadi-308-pada-2023>
- Despitassari, L., Sastra, L., Alisa, F., Amelia, W., & Oktavia, F. (2024). Pengaruh Pemberian Terapi Guided Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(1), 129–138. <https://doi.org/10.36984/Jkm.V7i1.465>
- Dewi, I. G. A. S., Trisna, A. N., Kamayoga, I. D. G. A., & Primayanti, I. D. A. (2024). Activity Daily Living Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Desa Guwang Gianyar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(2), 141–146. <https://doi.org/10.24843/Mifi.2024.V12.I02.P03>
- Halawa, A., Usman, A. M., & Nursasmita, R. (2024). Pengaruh Health Education

- Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1(2), 1–11. <https://doi.org/10.47313/Jkkn.V1i2.3156>
- Handayani, S., Surani, V., Ajul, K., & Pranata, L. (2024). Hubungan Self-Care Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 174–179. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V7i1.164>
- Hatta, M. (2025). Intervensi Pola Makan Sehat Bergaya Dash-Adaptasi Lokal Untuk Pengendalian Hipertensi Pada Ibu-Ibu Prolanis: Kuasi-Eksperimen Pre–Post Di Metro Kibang, Maret 2025. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 22–28.
- Jeqlin, F. R., Maria, N. L., & Firdaus, D. (2022). Literatur Review: Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Profesional Health Journal*, 03(02), 177–184. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/Phj>
- Kartika, A. N. (2025). Pengaruh Adl Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Terhadap Kemandirian Lansia Dengan Penyakit Degeneratif Yang Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Kabupaten Majene. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28459981/%0ahttps://doi.org/10.1016/J.Resenv.2025.100208%0ahttp://sciteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://>
- Khaira, N., Utami, D. F., & Anindya, N. (2024). Analisis Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi Rawat Jalan Klinik Pratama Kesuma Bangsa Tahun 2023. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3477–3483. <https://doi.org/10.31004/Prepotif.V8i2.30723>

- Luawo, F. (2023). Penerapan Aktivitas Sehari-Hari Adaptif Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 9(2), 87–95. <https://doi.org/10.31219/Jkh.V9i2.4312>
- Naryati, & Nur, S. (2024). Proses Keperawatan : Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi. In *Universitas Nusantara Pgri Kediri* (Vol. 01).
- Nurhikmawati, N., Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, W., & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Umi Medical Journal*, 9(1), 41–47. <https://doi.org/10.33096/Umj.V9i1.271>
- Priyono. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 130–136.
- Purnama, R., & Estria, D. (2025). Ty - Jour Au - Susilo, A. Au - Estria, D. Ti - Latihan Aktivitas Sehari-Hari Dalam Mengurangi Stres Dan Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Jo - Jurnal Keperawatan Indonesia Py - 2024 VI - 27 Is - 2 Sp - 112 Ep - 120 Do - 10.31219/Jki.V27i2.4821. *Jurnal Kesehatan Nusantara*, 12(1), 33–41. <https://doi.org/10.31219/Jknusantara.V12i1.5678>
- Rahmadhani, A., Afrinis, N., & Zurrahmi, Z. (2025). Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dan Kalsium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Prima Pekanbaru Tahun 2023. *Sehat: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(4), 591–599. <https://doi.org/10.31004/S-Jkt.V3i4.31652>
- Rahmadhani Kaban, A., Ardilla Siregar, M., Lasmawanti, S., & Surya Bakti, A. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Healthy Purpose*, 1(2), 37–41. <https://doi.org/10.56854/Jhp.V1i2.126>
- Sabrina, T. Isma. (2025). Penerapan terapi relaksasi dengan jaridannapas dalam

- Padaanggotakeluargany.Spenderitahipertensi
 Denganmasalahkeperawatannyekronis Di
 Wilayahkerjapuskmaskalibalangan. *Pontificia Universidad Catolica Del Peru*, 8(33), 44.
- Segeri, K., Selatan, S., District, S., Regency, P., Sulawesi, S., Putri, U. P., Ikhsan, N., Studi, P., Masyarakat, K., Hasanuddin, U., & Hasanuddin, U. (2024). *Gambaran Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Bawasalo, Kecamatan Segeri, Kabupaten Pangkep, Sulawesi Selatan*. 2(2), 49–57.
- Setiawati, E., Rosmaini, R., Sjaaf, F., & Ismianti, E. (2024). Analisis Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Dengan Faktor-Faktor Terkait Di Provinsi Sumatera Barat. *Nusantara Hasana Journal*, 4(6), 123–132.
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Association Between Hypertension Medication Adherence And Blood Pressure Variation In Elderly Participants At Elderly Health Posts. *Journal Of Nursing*, 17(2), 52–61. <https://doi.org/10.56586/Jk.V17i2.361>
- Simanullang, S. M. P. (2023). Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H . Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*, 1–103.
- Sitti Aisya, Yuliati, & Nur Ulmy Mahmud. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja Pt. Industri Kapal Indonesia. *Window Of Public Health Journal*, 5(3), 359–370. <https://doi.org/10.33096/Woph.V5i3.1798>
- Sulalah, A., Hartono, D., & Kusyairi, A. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 56–65.
- Susanti, S. N., Sukarmin, S., Jauhar, M., Tiara, N., & Lasmini, L. (2024). Efikasi Diri, Dukungan Sosial, Dan Self-Care Management Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(2), 62–80.

<https://doi.org/10.22437/Jini.V5i2.37546>

Susilo, A., & Estria, D. (2024). Latihan Aktivitas Sehari-Hari Dalam Mengurangi Stres Dan Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(2), 112–120. <https://doi.org/10.31219/Jki.V27i2.4821>

Unja, E. E., Tutpai, G., & Maratning, A. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Para Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kota Banjarmasin. *Indonesian Journal Of Innovation Multidisipliner Research*, 2(2), 119–131. <https://doi.org/10.69693/Ijim.V2i2.119>

Yunia, Lara Era. (2022). Gambaran Activity Daily Living (Adl) Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gambirsari Kota Surakarta. *Jurnal Keperawatan Gerontik*. [https://eprints.ums.ac.id/100306/11/Naskah Publikasi.pdf](https://eprints.ums.ac.id/100306/11/Naskah_Publikasi.pdf)

Zulafiyah, Sukarmin, M. P. (2025). Hubungan Jenis Terapi Obat Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Puskesmas Welahan I. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 5(2), 8–13. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Sisthana/article/view/68/62>