

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, N. M., & Rejeki, H. (2021). Penerapan Isometric Handgrip Exercisedan Slow Deep Breathing Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 730–736.
- Fitri Shinta Muliya, Sri Hartutik, & Agus Sutarto. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 155–163.
- Lala, N., & Zayrika, P. (2025). *Pengaruh Isometric Handgrip dan Relaksasi Nafas dalam terhadap Mean Arterial Pressure pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Juwiring Klaten*. 5(3).
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 27–38.
- Lina Septiana Dewi, D. L. S., & Wulanningrum, N. (2024). *Penerapan Isomatric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Igd Rsud Salatiga*. 17, 1–7. [https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/6765/1/Naskah Publikasi_Lina Septiana Dewi_Ners 18_SN231109.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/6765/1/Naskah_Publikasi_Lina_Septiana_Dewi_Ners_18_SN231109.pdf)
- Nanda, G. A. D., Hartutik, S., & Haryani, N. (2024). Penerapan Isometric Handgrip Excercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(8), 3353–3360.
- Opie Yunia Widiati, & Riyani Wulandari. (2024). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Gringging Kabupaten Sragen. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(3), 12–22.
- Rosadi, V. R. (2022). *Studi kasus penerapan isometrik handgrip exercise untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu*. 13, 32–36.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Zainuddin, R. N., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 615–624.

- Arum, Yuniar Tri Gesela. 2022. "Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15- 64Tahun)." *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)* 3(3):345–56.
- Aspiani, Reni Yuli. 2020. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Eko Mulyadi, Sugesti Aliftitah, Misbahul Munir. 20. "Ruqyah Syar'iyah Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pasien Hipertensi." 207–15.
- Fadli. 2018. "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Keperawatan* 12:249–53.
- Fauzi, Isma. 2019. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Irwan. 2022. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Depublish.
- Nurarif, Amin Huda, and Hardhi Kusuma. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Dianosa Medis & Nanda NIC-NOC*. Jilid 3. Jogjakarta: Mediacion.
- Park, Kyong, Sukyung Cho, and Julie K. Bower. 2021. "Changes in Adherence to Non-Pharmacological Guidelines For Hypertension." *PLoS ONE* 11(8):1–16. doi: 10.1371/journal.pone.0161712.
- PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi Dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan : Defenisi Dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Smeltzer, Suzanne C., and Brenda G. Bare. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. 12 Volume. Jakarta: EGC.
- Susanti, Nofi, Putra Apriadi Siregar, and Reinpal Falefi. 2020. "Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi Dan Konsumsi Makan." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2(1):43–52. doi: 10.36590/jika.v2i1.52.
- Trisnawati, Elly, and Ikhlas M. Jenie. 2019. "Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review." *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta* 6(3):641. doi: 10.35842/jkry.v6i3.370.
- Udjianti, Wajan Juni. 2013. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yadecha, Birhanu, Firew Tekle, Getahun Fetensa, Ashenafi Habte, and Bisrat Zeleke. 2020. "Prevalence of Hypertension and Its Associated Factors Among Gimbi Town Residents, Ethiopia: A Community-Based Cross- Sectional Study." *Integrated Blood Pressure Control* 13:171–79. doi: 10.2147/IBPC.S277582.

- Zainuddin, Ricky Nuh, and Paramitha Labdullah. 2020. "Efektivitas Isometric Handgrip Exercise Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12(2):615–24. doi: 10.35816/jiskh.v12i2.364.
- Aprianti, B. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Mengurangi Nyeri Pada Pasien Hipertensi. *Sapta Bakti*.
- Saputra, A. E. (2023). Pengaruh Isometric Handgrip terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia.
- SLKI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia.
- Edwards, J. J., Deenmamode, A. H. P., Griffiths, M., Arnold, O., Cooper, N. J., Wiles, J. D., & O'Driscoll, J. M. (2023). Exercise training and resting blood pressure: a large-scale pairwise and network meta-analysis of randomised controlled trials. *British Journal of Sports Medicine*, 57(20), 1317–1326.
- Javidi, M., Ahmadizad, S., Argani, H., Najafi, A., Ebrahim, K., Salehi, N., Javidi, Y., Pescatello, L. S., Jowhari, A., & Hackett, D. A. (2022). Effect of Lower- versus Higher-Intensity Isometric Handgrip Training in Adults with Hypertension: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 9(9), 1–14.
- Palmeira, A. C., Farah, B. Q., da Silva, G. O., Moreira, S. R., de Barros, M. V. G., Correia, M. de A., Cucato, G. G., & Ritti-Dias, R. M. (2021). Effects of isometric handgrip training on blood pressure among hypertensive patients seen within public primary healthcare: A randomized controlled trial. *Sao Paulo Medical Journal*, 139(6), 648–656.
- Fitri Shinta Muliya, S., & Sutarto, A. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 155–163.
- NANDA International. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023*. Thieme.
- Nanda, G. A. D., Hartutik, S., & Haryani, N. (2024). Penerapan Isometric Handgrip Exercise terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(8), 3353–3360.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Wolters Kluwer.
- American Heart Association. (2017). *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. JACC.

Brook, R. D., et al. (2013). Beyond medications and diet: alternative approaches to lowering blood pressure. *Hypertension*, 61(6), 1360–1383.