

ABSTRAK

Program studi ilmu keperawatan
Fakultas kesehatan masyarakat
Universitas muslim indonesia

Riska Amelia Matdoan
14220210062

"Pengaruh Edukasi terhadap Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang" Dibimbing oleh Sudarman dan Suci Hardiyanti Suharto Putri (XV + 8 Tabel + 145 halaman + 17 lampiran

Dukungan keluarga memegang peranan penting dalam pengelolaan hipertensi. Rendahnya dukungan keluarga dapat berdampak pada kepatuhan penderita terhadap pengobatan dan gaya hidup sehat. Edukasi kesehatan yang efektif diharapkan mampu meningkatkan pemahaman dan keterlibatan keluarga dalam mendukung anggota keluarga yang menderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi menggunakan media video dan leaflet terhadap tingkat dukungan keluarga pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian *quasi eksperimen* menggunakan desain *pre test-post test* dengan kelompok kontrol. Sampel berjumlah 100 responden yang terbagi dalam dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol, masing-masing terdiri dari 50 orang. Kelompok intervensi diberikan edukasi menggunakan media video sedangkan kelompok kontrol diberikan edukasi menggunakan media *leaflet*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan analisis data dilakukan dengan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney* untuk perbandingan antarkelompok.

Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat peningkatan dukungan keluarga yang signifikan baik pada kelompok intervensi maupun kontrol dengan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Namun, peningkatan dukungan pada kelompok intervensi (media video) lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (media *leaflet*).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah edukasi menggunakan media video dan *leaflet* efektif dalam meningkatkan dukungan keluarga pada penderita hipertensi. Meskipun kelompok kontrol juga menunjukkan peningkatan, hasil yang lebih signifikan pada kelompok intervensi menunjukkan bahwa edukasi terstruktur berperan penting dalam upaya pemberdayaan keluarga. Diperlukan penguatan intervensi edukatif di komunitas untuk mendukung keberhasilan pengelolaan hipertensi.

Daftar pustaka : 59 (2020-2025)

Kata kunci : Dukungan keluarga, hipertensi, video edukasi