

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juli 2025

Mellynda Pramesty Santosa
14220210023

"Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang"
dibimbing oleh Sudarman dan Ernasari (v + 6 tabel + 100 halaman+ 11 lampiran)

Hipertensi dapat menimbulkan berbagai komplikasi, termasuk gagal jantung, gangguan fungsi ginjal, stroke, kerusakan pada pembuluh darah pada retina, serta penyakit arteri perifer. Keluarga memiliki peran penting dalam memberikan dukungan untuk menurunkan tekanan darah seperti, penerapan pola hidup sehat, memberikan dukungan agar pasien tetap konsisten menjalani pengobatan, memastikan kepatuhan terhadap kunjungan layanan kesehatan, serta membantu pasien dalam mengelola stres. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh dukungan keluarga terhadap pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi.

Desain Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode kuantitatif melalui pendekatan *Cross-sectional*. Pemilihan sampel dilakukan menggunakan teknik *cluster random sampling*, dengan total jumlah responden sebanyak 100 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *instrumen* kuesioner dukungan keluarga dan menggunakan alat *spychmomanometer* digital. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square* dengan tingkat signifikan $\alpha \leq 0,05$.

Hasil penelitian, terdapat pengaruh antara dukungan keluarga dan pengendalian tekanan darah dengan $p=0,002$ penelitian ini memberikan bukti bahwa dukungan keluarga berpengaruh terhadap pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Pampang.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi. Disarankan pelayanan kesehatan juga menerapkan pendekatan berbasis keluarga agar pengobatan berjalan lebih efektif dan risiko komplikasi dapat dikurangi.

Daftar Pustaka : 2017-2024

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Tekanan Darah.