

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Mei 2025

Andi Hilda Shafira Ramadani. B
14220210022

“Pengaruh Pengendalian Tekanan Darah Rutin Terhadap Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang Kota Makassar” dibimbing oleh Sudarman dan Ernasari + penguji Akbar Asfar dan Wa Ode Sri Asnaniar (xiii + 3 tabel + 81 Halaman + 21 Lampiran)

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang berdampak terhadap penurunan kualitas hidup. Salah satunya upaya mencegah terjadinya komplikasi serta memperbaiki kualitas hidup penderita hipertensi adalah dengan melakukan pengendalian tekanan darah rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengendalian tekanan darah rutin terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pampang Kota Makassar.

Penelitian ini menggunakan desain *True Experimental* dengan pendekatan *pre-test post-test with control group*. Sampel sebanyak 100 orang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi diberikan edukasi langsung, pengukuran tekanan darah rutin per minggu selama empat kali pertemuan, dan pengingat konsumsi obat, sedangkan kelompok kontrol hanya diberi poster edukasi untuk dibaca tanpa intervensi langsung. Instrumen yang digunakan adalah alat pengukuran sphygmomanometer digital dan kuesioner WHOQOL-BREF.

Hasil penelitian menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks* pada kelompok intervensi dengan pengendalian tekanan darah rutin tingkat kualitas hidup yang sangat signifikan pada penderita hipertensi dilihat dari nilai pada domain Fisik $p=0.002$, sedangkan pada domain Psikologis $p=0.001$, Sosial $p=0.000$, dan Lingkungan $p=0.001$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara pengendalian tekanan darah rutin dengan kualitas hidup domain fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pampang Kota Makassar. Disarankan kendalikan hipertensi agar mencapai perbaikan kualitas hidup yang baik.

Daftar Pustaka: 60 (2015-2024)

Kata Kunci: Hipertensi, Pengendalian Tekanan Darah, Kualitas Hidup