

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Promosi Kesehatan
Skripsi, Juli 2025

Wirawati
14120210018

“Pengaruh Promosi Kesehatan Berperilaku “Patuh” Menggunakan Media Leaflet Terhadap Motivasi Dan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalabbirang Kabupaten Pangkep”
xxi + 107 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan terbesar di dunia karena tingginya tingkat prevalensi dan berhubungan dengan peningkatan risiko penyakit kardiovaskular. Hipertensi hampir mempengaruhi 26% dari populasi orang dewasa di seluruh dunia bahkan pada tahun 2025 diproyeksikan 29% dari populasi dunia (1,56 miliar orang dewasa) akan mengalami hipertensi. Puskesmas Kallabbirang adalah salah satu puskesmas yang berada di bawah naungan Dinas Kesehatan dan melayani beberapa desa di wilayah kerjanya. Berdasarkan pengamatan peneliti, jumlah penderita hipertensi di wilayah ini cukup tinggi, sehingga menjadi perhatian tersendiri. Meskipun puskesmas ini aktif dalam melakukan kegiatan promotif dan preventif, sampai saat ini belum ada program khusus yang mengedukasi masyarakat tentang perilaku “PATUH” (Periksa kesehatan secara rutin, Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat, Tetap diet dengan gizi seimbang, Upayakan aktivitas fisik, dan Hindari asap rokok).

Desain penelitian, pretest-posttest, memanfaatkan alat penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. 150 orang merupakan populasi penelitian. Rumus slovin, diterapkan pada data yang dikumpulkan dari 109 orang, digunakan untuk menghitung sampel yang digunakan dalam penelitian ini. Pendekatan analisis data ini menggunakan analisis univariate dan analisis bivariate dengan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh sebelum dan sesudah pemberian edukasi media *leaflet* terhadap motivasi ($p\text{ value} = 0,000 < 0,05$), dan terdapat perbedaan pengaruh sebelum dan sesudah pemberian edukasi media *leaflet* terhadap perilaku ($p\text{ value} = 0,001 < 0,05$)

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh promosi kesehatan berperilaku “PATUH” menggunakan media *leaflet* terhadap motivasi dan upaya pengendalian hipertensi di wilayah kerja puskesmas kalabbirang kabupaten pangkep tahun 2025.

Daftar Pustaka : 31 (2017-2024)

Kata Kunci : (Motivasi, Perilaku, Promosi Kesehatan, Patuh, Media Leaflet)