

DAFTAR PUSTAKA

- Anakonda, Selviana, Fery Lusviana Widiany, dan Inayah Inayah. 2019. "Hubungan aktivitas olahraga dengan kadar kolesterol pasien penyakit jantung koroner." *Ilmu Gizi Indonesia* 2(2): 125. doi:10.35842/ilgi.v2i2.106.
- Apriana, Maharni, Rifqi Maulana Toni, Muhammad Choerul Huda, Zulva Mustofa Kamal, Rita Khoerunnisa, Allahuddin Allahuddin, Retna Ayu Septiani, Sayyid Rafli Ash-Shidiqi, dan Fera Anggraeni. 2022. "Pengobatan Penyakit Kolestrol Dengan Menggunakan Ekstrak Herbal Di Indonesia - a Review." *Jurnal Buana Farma* 2(2): 19–32. doi:10.36805/jbf.v2i2.383.
- Aryani, Atik, Vitry Dyah Herawati, Prodi Ilmu Keperawatan, dan Universitas Sahid Surakarta. 2021. "Kondisi Lanjut Usia Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia Desa Betengsari, Kartasura : Pilot Study." *Jurnal Perawat Indonesia* 5(1): 527–36. doi:10.32584/jpi.v5i1.759.
- Banach, Maciej, Stanisław Surma, dan Peter P. Toth. 2023. "2023: The year in cardiovascular disease – the year of new and prospective lipid lowering therapies. Can we render dyslipidemia a rare disease by 2024?" *Archives of Medical Science* 19(6): 1602–15. doi:10.5114/aoms/174743.
- Dolo, Kecamatan, dan Kabupaten Sigi. 2024. "Sehat Bersama , Kolestrol Terjaga dengan Senam Sehat dan Pemeriksaan Kolestrol Gratis pada Kelompok Masyarakat di Desa Karawana ,." 3(1).
- Duwi Anita Sari, Nofi, Sahuri Teguh Kurniawan, S Dwi Sulisetyowati, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta, dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan. 2024. "Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024 Pengaruh Aktivitas Fisik (Senam Aerobic) Terhadap Perubahan Kadar

- Kolestrol Di Posyandu Lansia Desa Candisari Kabupaten Grobogan.” 000.
- Hermawan, Dessy, Nova Muhani, dan Syafik Arisandi. 2022. “Blood Vitamin D Levels in Hypercholesterolemic Patients.” *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 7(1): 101–6. doi:10.30604/jika.v7i1.818.
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. 2020. Yogyakarta: The Journal Publishing *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*.
- Marbun, Elimaster Tua, Kamil Erwansyah, dan Juniar Hutagalung. 2022. “Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Kolesterol Pada Remaja Menggunakan Metode Certainty Factor.” *Jurnal Sistem Informasi Triguna Dharma (JURSI TGD)* 1(4): 549. doi:10.53513/jursi.v1i4.5686.
- Muhammad, Nur, dan Nur Qomariyah. 2020. “Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Kolesterol pada Remaja dengan Metode Certainty Factor.” *Jurnal Processor* 15(1): 23–29. doi:10.33998/processor.2020.15.1.670.
- Naim, Muh Rizman, Sri Sulastri, dan Sulvana Hadi. 2019. “Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Syekh Yusuf Kabupaten Gowa.” *Jurnal Media Laboran* 9(2): 33–38.
- Nomor, Volume. 2021. “Jurnal Penelitian Perawat Profesional.” 3: 79–86.
- Nurul, S, M Langlang, I Rahmasari, dan ... 2022. “Senam Aerobic Mix Impact Mampu Menurunkan Kadar Kolesterol.” *Prosiding Seminar ...*: 524–28.
<http://ojs.uwb.ac.id/index.php/sikenas/article/download/2108/1664>.
- Patala, Recky, Mariyani M, dan Faidil Afdal A. 2023. “Komplikasi dan Pencegahan Kolesterol di Desa Lampo, Kecamatan Banawa Tengah, Kabupaten Donggala, Sulawesi Tengah.” *Jurnal Malikussaleh Mengabdi* 2(1): 29. doi:10.29103/jmm.v2i1.10591.
- Pertiwi, Danis, Sampurna Sampurna, dan Maritsatun Nisa’. 2023. “Pengecekan Kadar Asam Urat dan Kolesterol serta Penyuluhan Mengenai Hiperurisemia dan Hiperkolesterol pada Komunitas Jantung Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.” *Jurnal Abdimas-Ku*:

- Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran* 2(2): 43. doi:10.30659/abdimasku.2.2.43-51.
- Pownall, Henry J., dan Antonio M. Gotto. 2019. "Lipids and Cardiovascular Disease: Putting It All Together." *Methodist DeBakey cardiovascular journal* 15(1): 5–8. doi:10.14797/mdcj-15-1-5.
- Prehanawan, Refian Putra, Tasya Rayidah, Amelia Sri Mulyani, Rika Ariyanti, Aisyah Nur Safitri, Suciana Maharani, Distya Ayu Renatasari, et al. 2022. "Waspada Kolesterol Tinggi : Sebuah Artikel Pengabdian Kepada Masyarakat." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*: 12–17. doi:10.23917/jpmmedika.v2i1.457.
- Rahayu, Dwi, Hengky Irawan, Puguh Santoso, Erna Susilowati, Didik Susetiyanto Atmojo, dan Heny Kristanto. 2021. "Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular pada Lansia." *Jurnal Peduli Masyarakat* 3(1): 91–96. doi:10.37287/jpm.v3i1.449.
- Rais, Evi Erviani, Isna Rasdianah Aziz, dan Sitti Surdianah. 2024. "Pemeriksaan total kolesterol pada sampel serum darah dengan menggunakan metode fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar." 4(1): 19–27.
- Renityas, Norma Nevy. 2019. "Pendidikan Kesehatan Tentang Kolesterol Efektif Meningkatkan Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Kolesterol." *Jurnal Penelitian Kesehatan* 9(2): 82–88.
- Saputri, Dwijowati Asih, dan Aulia Novitasari. 2021. "Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung." *Bioedukasi (Jurnal Pendidikan Biologi)* 12(2): 238. doi:10.24127/bioedukasi.v12i2.4453.
- Sawitri, Harvina, dan Nora Maulina. 2022. "Gambaran Kadar Profil Lipid pada Lansia di Panti Jompo Kota Lhokseumawe Tahun 2021." *Galenical : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh* 1(2): 53. doi:10.29103/jkkmm.v1i2.8220.
- Susanti, Nofi, Bunga Wiyanto, Dinda Nuri Hidayati, dan Raudha Jasmine Noor. 2024. "Analisis Tingkat Pengetahuan, Sikap, Perilaku

- Masyarakat Terhadap Kolesterol.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(2): 3856–65.
- Susilawati, Susilawati, Puji Rizki Suryani, Rara Inggarsih, Masayu Farah Diba, dan Septi Purnamasari. 2020. “Pendampingan deteksi mandiri sindrom metabolik melalui pemeriksaan IMT, obesitas sentral, tekanan darah, dan pemeriksaan kadar kolesterol.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine* 1(3): 108–16. doi:10.32539/hummed.v1i3.4.
- Warren, Tara, Roisin McAllister, Amy Morgan, Taranjit Singh Rai, Victoria McGilligan, Matthew Ennis, Christopher Page, et al. 2021. “The interdependency and co-regulation of the vitamin D and cholesterol metabolism.” *Cells* 10(8): 1–18. doi:10.3390/cells10082007.
- Wayan Sudatri, Ni, Nyoman Wirasiti, I Gusti Nyoman Gde Bidura, dan Ni Made Suartini. 2019. “Anti-diabetic and anti-cholesterol activity of Kaempferia galanga L. herbal medicine rhizome in albino rats.” ~ 13 ~ *International Journal of Fauna and Biological Studies* 6(5): 13–17.
- Wijayati, Lilik, Ike Fitri Irawati, Riski Dwi Prameswari, dan Retno Twistiandayani. 2024. “Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Pekerja Statis.” *Complementary Health Care Journals* 1(1): 66–71.
- Wildan, Achmad, Erlita Verdia Mutiara, dan Dewi Ramonah. 2021. “Pengaruh Kadar Ekstrak Bumbu Briyani Terhadap Aktivitas Penurunan Kolesterol Secara Invitro Beserta Kadar Fenolik Dan Flavonoidnya.” *Cendekia Eksakta* 6(1): 19–23. doi:10.31942/ce.v6i1.4405.