

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh *Work-Life Balance* dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada UPT Laboratorium dan Pelayanan Kesehatan Daerah Provinsi Sulawesi Selatan, maka dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut.

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Work-Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai pada UPT Laboratorium dan Pelayanan Kesehatan Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik kemampuan pegawai dalam menjaga keseimbangan antara tuntutan pekerjaan dengan kehidupan pribadi, maka semakin baik pula kinerja yang ditunjukkan dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya. Keseimbangan tersebut memungkinkan pegawai bekerja dengan kondisi fisik dan mental yang lebih stabil sehingga mampu memberikan kontribusi kerja secara optimal.
2. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai pada UPT Laboratorium dan Pelayanan Kesehatan Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. Hal ini mengindikasikan bahwa beban kerja yang dikelola secara tepat dan sesuai dengan kapasitas pegawai dapat mendorong peningkatan produktivitas kerja. Dengan adanya pembagian tugas yang jelas serta tanggung jawab yang terstruktur, pegawai dapat bekerja secara lebih terarah, efektif, dan efisien dalam mencapai tujuan organisasi.

3. Secara keseluruhan, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Work-Life Balance* dan beban kerja merupakan faktor yang memiliki peran penting dalam memengaruhi kinerja pegawai. Oleh karena itu, instansi perlu memperhatikan upaya dalam menciptakan keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi pegawai serta memastikan pembagian beban kerja yang proporsional. Dengan demikian, pegawai diharapkan dapat bekerja secara lebih produktif, profesional, dan mampu memberikan pelayanan yang berkualitas kepada masyarakat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh *Work-Life Balance* dan beban kerja terhadap kinerja pegawai pada UPT Laboratorium dan Pelayanan Kesehatan Daerah Provinsi Sulawesi Selatan, maka peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat baik secara praktis maupun akademis sebagai berikut.

1. Saran Praktis

a. Penerapan *Work-Life Balance*

UPT Labyankesda disarankan untuk memperhatikan keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi pegawai. Hal ini dapat dilakukan melalui pengaturan waktu kerja yang lebih fleksibel, pemberian waktu istirahat yang cukup, serta menciptakan lingkungan kerja yang mendukung kesejahteraan pegawai.

b. Pengelolaan Beban Kerja

Instansi perlu melakukan pengelolaan beban kerja secara lebih proporsional dengan menyesuaikan tugas dan tanggung jawab pegawai berdasarkan kemampuan, keterampilan, dan kapasitas kerja masing-masing. Pembagian beban kerja yang tepat dapat membantu pegawai bekerja secara lebih efektif dan mengurangi risiko kelelahan kerja.

2. Saran akademis

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan *Work-Life Balance*, beban kerja, dan kinerja pegawai. Peneliti berikutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang juga dapat memengaruhi kinerja, seperti motivasi kerja, kepuasan kerja, lingkungan kerja, maupun gaya kepemimpinan, sehingga hasil penelitian dapat lebih luas dan mendalam.

b. Perluasan Objek Penelitian

Penelitian selanjutnya disarankan untuk dilakukan pada organisasi atau instansi lain dengan karakteristik yang berbeda agar hasil penelitian dapat memberikan gambaran yang lebih luas mengenai pengaruh *Work-Life Balance* dan beban kerja terhadap kinerja pegawai. Selain itu, penelitian berikutnya juga dapat melibatkan jumlah responden yang lebih besar sehingga hasil yang diperoleh semakin akurat dan dapat digeneralisasikan.