

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Umum Obesitas	9
1. Definisi Obesitas	10
2. Etiologi Obesitas	10
3. Pencegahan Obesitas	13
4. Dampak Obesitas	14
5. Mengukur Berat Badan Ideal	15
B. Tinjauan Umum Pandangan Islam Terhadap Obesitas	16
C. Tinjauan Umum Desain	18
1. Rancangan	18
2. Aplikasi	19
3. Model Waterfall	19
D. Deskripsi Rancangan Aplikasi	21
E. Kerangka Teori	24
F. Tabel Sintesa	25
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti	30
B. Bagam Kerangka Konsep	31
C. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	32

D. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Sumber Data.....	37
E. Pengumpulan Data	38
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Pengolahan dan Analisis Data	39
H. Penyajian Data	41
I. Langkah-Langkah Pembuatan Aplikasi	41
J. Langkah-Langkah Uji Coba Aplikasi	42
K. Langkah-Langkah Penelitian.....	43
L. Organisasi Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
B. Hasil Penelitian.....	61
C. Pembahasan.....	80
D. Hambatan Penelitian	93
BAB VI PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	