

ABSTRAK

Keperawatan Medikal Bedah
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juni 2025

Fitriani

14220210010

“Pengaruh *Self Management Education* (SME) terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang”
dibimbing oleh Sudarman, Ernasari, Akbar Asfar dan Safruddin (xvii + 10 tabel + 3 gambar + 140 halaman + 24 lampiran)

Hipertensi sering disebut sebagai "*pembunuh diam-diam*" karena tidak menunjukkan gejala dan merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di dunia. Kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi masih menjadi tantangan dalam pengelolaan penyakit ini. Salah satu pendekatan edukatif yang dinilai efektif untuk meningkatkan kepatuhan adalah *Self Management Education* (SME). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh SME terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pampang.

Desain penelitian ini yang digunakan adalah *Quasi-Eksperimental* dengan rancangan *pre-test post-test control group*. Sampel berjumlah 100 responden yang dibagi dalam dua kelompok: Kelompok intervensi diberikan edukasi berbasis video, sedangkan kelompok kontrol diberikan edukasi berbasis poster, masing-masing 50 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner MMAS-8. Analisa data yang digunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*.

Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok edukasi berbasis video menunjukkan peningkatan kepatuhan signifikan antara *pre-test* dan *post-test* ($p = 0,000$), sedangkan pada kelompok edukasi berbasis poster tidak ditemukan peningkatan signifikan ($p = 0,063$). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan perbedaan signifikan antara kedua kelompok ($p = 0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh *Self Management Education* (SME) terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Oleh karena itu, intervensi edukatif berbasis video ini efektif diterapkan dalam upaya promotif dan preventif pelayanan kesehatan primer.

Daftar pustaka: 56 (2019-2025)

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Poster, *Self Management Education*, Video