

DAFTAR PUSTAKA

- Cahya, S. N., & Nizmah, N. (2022). *The Effect Of Deep Breathing Relaxation Therapy On Reducing Pain In Postoperative Patients In Hospital*. University Research Colloquium 2022, 887–891. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2394>
- Enikmawati, A, and S Sulastri. 2022. "Gambaran Hand Hygiene Menggunakan Sabun Antiseptik Dan Hand Sanitizer Terhadap Jumlah Kumah Dalam Pencegahan Penularan Covid-19." *Prosiding University Research*, 429–38. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/1960/192>
- Gusti, & Armayanti. (2020). Pemberian Latihan Rentang Gerak Terhadap Fleksibilitas Sendi Anggota Gerak Bawah Klien Fraktur Femur Terpasang Fiksasi Interna. Fakultas Keperawatan Unand. Diakses Tanggal 30 Maret 2022. <http://ners.fkep.unand.ac.id/index.php/ners/article/download/41/36>.
- Herlina, N. D. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Post Orif Open Fraktur Tibia Dan Fibula Sinistra Di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2431/1/KTI%20NADILA%20FIXX.pdf>.
- Lela, A., & Reza, R. (2020). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262– 266.
- Mana, M. *et al.* (2023) 'Epidemiology of Femur Fracture in Adults At Rsup Sanglah January 2020-December 2021', 10(2), pp. 159–163.
- Nasruddin, & Wardana. (2020) Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi Dan Aplikasi. Global Eksekutif Teknologi
- Nurlina. (2024). Memahami Metodologi Keperawatan. Penerbit NEM.
- Definisi dan Tindakan Keperawatan.*
- Ramadhani, R. P., Romadhona, N., Djojosegito, M. A., Dyana, E. H., & Rukanta, D. (2019). Hubungan Jenis Kecelakaan dengan Tipe Fraktur pada Fraktur Tulang Panjang Ekstremitas Bawah. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(22), 32–35.
- Rino, M., & Fajri, J. A. (2021). Pengaruh Range Of Motion Aktif Terhadap Pemulihan Kekuatan Otot dan Sendi Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas di Wilayah Kerja Muara Kumpeh.

- Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ), Vol 10, 325326. Diakses tanggal 5 November 2021. <http://dx.doi.org/10.36565/jab.v10i2.343>.
- Daryani, E., Pranata, A., & Sunarmi, S. (2022). *Effectiveness of Early Mobilization on the Pain of Post Laparotomy Patients*. International Journal of Global Health and Research, 5(4), 45–52.
- Laisoka, D., & Sitoyaroh, N. (2021). *The Effectiveness of Early Mobilization on the Healing of Post-Caesarean Section Patients*. Journal of Applied Nursing and Health, 3(1), 22–29.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). Elsevier.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2013). *Textbook of Medical-Surgical Nursing* (12th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Wahyuni, T., dkk. (2023). *The Effect of Early Mobilization on Pulmonary Function Recovery in Post-Abdominal Surgery Patients*. Indonesian Journal of Health Science, 7(2), 115–122.
- Nugraha Pratama, M. R., & Sulastri. (2022). *Efektifitas Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pasien Post SC di RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen*. NERS Journal, 3(1), 55–64.
- Wahyuni, S., dkk. (2023). Dampak mobilisasi dini terhadap fungsi respirasi pasien post operasi abdomen. *Jurnal Perawat Indonesia*, 7(2), 102–110.
- Pramitasari, R., & Musharyanti, L. (2023). Mobilisasi dini pasca operasi: Tinjauan literatur. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 12(2), 120–127.
- Hermanto, R., Isro'in, L., & Nurhidayat, S. (2020). STUDI KASUS : UPAYA PENURUNANN YERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR. *Health Science Journal*, 4(1), 111.
- Krisdiyana. (2021). Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Orif Fraktur Femur di Ruang Cempaka RSUD Abdul Wahab Sjahrane Samarinda Kalimantan. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Risnah, R., HR, R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Pada Fraktur :Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Smeltzer, Suzanne C., and Brenda G. Bare. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. 12 Volume. Jakarta: EGC.
- Edwards, J. J., Deenmamode, A. H. P., Griffiths, M., Arnold, O., Cooper, N. J., Wiles, J. D., & O'Driscoll, J. M. (2023). Exercise training and resting blood pressure: a large-scale pairwise and network meta-analysis of randomised controlled trials. *British Journal of Sports Medicine*, 57(20), 1317–1326.
- Javidi, M., Ahmadizad, S., Argani, H., Najafi, A., Ebrahim, K., Salehi, N., Javidi, Y., Pescatello, L. S., Jowhari, A., & Hackett, D. A. (2022). Effect of Lower- versus Higher-Intensity Isometric Handgrip Training in Adults with Hypertension: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 9(9), 1–14.
- Palmeira, A. C., Farah, B. Q., da Silva, G. O., Moreira, S. R., de Barros, M. V. G., Correia, M. de A., Cucato, G. G., & Ritti-Dias, R. M. (2021). Effects of isometric handgrip training on blood pressure among patients seen within public primary healthcare: A randomized controlled trial. *Sao Paulo Medical Journal*, 139(6), 648–656.
- NANDA International. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023*. Thieme.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Wolters Kluwer.
- American Heart Association. (2017). *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. JACC.
- Brook, R. D., et al. (2013). Beyond medications and diet: alternative approaches to lowering blood pressure. *Hypertension*, 61(6), 1360–1383.