

ABSTRAK

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR POST OP DI RUANGAN INSTALASI BEDAH RSUD LABUANG BAJI

Radia,¹Rahmawati Ramli,Nur ilah padhila,²Arifuddin³

Profesi Ners,Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Muslim Indonesia
Departemen Perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Muslim
Indonesia,radia6136@gmail.com

Latar Belakang Fraktur femur merupakan salah satu kasus cedera tulang dengan angka kejadian cukup tinggi di Indonesia, umumnya disebabkan oleh kecelakaan lalu lintas. Kondisi ini menimbulkan nyeri hebat, keterbatasan mobilitas, serta risiko komplikasi pasca operasi. Salah satu intervensi keperawatan yang efektif dalam mempercepat pemulihan adalah mobilisasi dini, yang bertujuan untuk mengurangi nyeri, memperbaiki sirkulasi, meningkatkan kekuatan otot, dan mencegah komplikasi akibat tirah baring lama.

Metode Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada satu pasien dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penentuan diagnosa, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek studi adalah pasien dengan post operasi ORIF closed fraktur 1/3 distal femur dextra yang dirawat di ruang Instalasi Bedah RSUD Labuang Baji Makassar.

Hasil Pada awal pengkajian, pasien mengeluh nyeri berat dengan skala 9, keterbatasan gerak, serta rasa cemas. Setelah dilakukan intervensi berupa mobilisasi dini secara bertahap, teknik relaksasi, pemberian edukasi, serta dukungan keluarga, terjadi penurunan skala nyeri, peningkatan rentang gerak sendi, dan bertambahnya kekuatan otot. Tidak ditemukan tanda-tanda infeksi pasca operasi.

Kesimpulan Hasil pengkajian menunjukkan pasien awalnya mengalami nyeri berat dengan skala 9, keterbatasan gerak, dan kecemasan. Setelah diberikan intervensi berupa mobilisasi dini secara bertahap serta dukungan edukasi, didapatkan penurunan skala nyeri menjadi lebih ringan, peningkatan rentang gerak sendi, dan bertambahnya kekuatan otot. Kesimpulan dari studi ini adalah mobilisasi dini efektif dalam menurunkan nyeri, meningkatkan mobilitas, serta mempercepat proses pemulihan pada pasien fraktur femur pasca operasi.

Kata Kunci : mobilisasi dini, nyeri, fraktur femur, post operasi

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST-OP FEMUR FRACTURE PATIENTS IN THE SURGICAL INSTALLATION ROOM OF LABUANG BAJI REGIONAL HOSPITAL

Radia,¹Rahmawati Ramli,Nur ilah padhila,²Arifuddin³

Profesi Ners,Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Muslim Indonesia
Departemen Perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Muslim
Indonesia,radia6136@gmail.com

Background: Femoral fractures are a common bone injury with a high incidence in Indonesia, generally caused by traffic accidents. This condition causes severe pain, limited mobility, and the risk of post-operative complications. One effective nursing intervention to accelerate recovery is early mobilization, which aims to reduce pain, improve circulation, increase muscle strength, and prevent complications from prolonged bed rest.

method uses a case study method on one patient with a nursing process approach that includes assessment, diagnosis determination, intervention planning, implementation, and evaluation. The study subject is a patient with post-ORIF closed fracture of the distal third of the right femur who was treated in the Surgical Installation of Labuang Baji Regional Hospital, Makassar.

Results: At the initial assessment, the patient complained of severe pain with a scale of 9, limited mobility, and anxiety. After interventions including gradual early mobilization, relaxation techniques, education, and family support, pain decreased, joint range of motion increased, and muscle strength increased. No signs of postoperative infection were found.

Conclusion: The assessment results showed that the patient initially experienced severe pain with a scale of 9, limited mobility, and anxiety. After intervention in the form of gradual early mobilization and educational support, the pain scale decreased to less severe, joint range of motion increased, and muscle strength increased. The study concluded that early mobilization is effective in reducing pain, increasing mobility, and accelerating the recovery process in patients with postoperative femoral fractures.

Keywords: early mobilization, pain, femoral fracture, post-operative