

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Umum Menstruasi	9
B. Tinjauan Umum Frekuensi <i>Fast Food</i>	19
C. Tinjauan Umum Stres	29
D. Tinjauan Umum Aktifitas Fisik.....	34
E. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP	37
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti.....	37
B. Kerangka Konsep.....	39
C. Hipotesis Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	48
A. Jenis Penelitian	48
B. Lokasi penelitian	48
C. Populasi	48
D. Sampel.....	49
E. Besar Sampel.....	50
F. Cara Pengambilan Sampel	50

G. Pengumpulan Data	51
H. Sumber Data	51
I. Pengelohan Dan Analisis Data.....	52
J. Penyajian Data.....	54
K. Langkah-Langkah Penelitian.....	55
L. Jadwal Penelitian	56
M. Organisasi Peneitian.....	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Lokasi	57
B. Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan	69
BAB VI PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82